

Program konferencie



**Slovenská lekárska komora,
Nadácia LEKÁR, LEKÁR, a.s.
a Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach**



organizujú a pozývajú Vás
na jednodňovú odbornú konferenciu

preventívna medicínaV.

Konferencia je organizovaná ako jednodňový kompaktný blok
54. Východoslovenských lekárskech dní a pod záštitou:

MUDr. Mariana Kollára, prezidenta SLK

a

prof. MUDr. Daniela Pellu, PhD., dekana UPJŠ LF Košice

9. november 2017

Bratislava

Kongresová sála MZ SR, Limbová 2

Košice

Poslucháreň č. 1, LF UPJŠ, Trieda SNP 1



#1 #TOP #live #telemost #online
#stream #videokonferencia

Kvalitný audiovizuálny prenos vysielaný v uvedený termín z Bratislavy a Košíc.

Všeobecné informácie

Program je navzájom prepojený a účastníci v jednotlivých miestach majú možnosť **sledovať všetky prednášky buď priamo alebo prostredníctvom priameho prenosu** z druhého vysielacieho miesta. Diskusia je súčasne možná **v ktoromkoľvek z dvojice miest.**

Konferencia je zaradená do systému kontinuálneho medicínskeho vzdelávania. **Registrovaní účastníci dostávajú za pasívnu účasť 6 kreditov.** Súčasťou odborného programu sú **2 AD testy** pozostávajúce z otázok z jednotlivých prednášok, za ktoré je **pri úspešnom vyriešení možné získať 2x2 kredity.** Za aktívnu účasť sú kredity pridelené nasledovne: prvý autor prednášky 10 kreditov, prví dvaja spoluautori 5 kreditov. Potvrdenia o účasti budú vydávané až po ukončení konferencie.

Prihláška účasti

Svoju účasť môžete prihlásiť **vyplnením online formulára** na webovej stránke **www.lekom.sk.**

Organizačný výbor

Predseda výboru

Doc. MUDr. Norbert Lukán, PhD.

Členovia

Prof. Mgr. Andrea Madarasová Gecková, PhD.

RNDr. Mária Jurigová

Prof. MUDr. Oliver Rácz, CSc.

MUDr. Zuzana Teremová



Email: info@lekarnet.sk

Telefonický kontakt: 0911 199 723

LEKÁR, a.s., Dobšinského 12, 811 05 Bratislava

Registračný poplatok (vrátane občerstvenia)

členovia SLK	15 EUR
--------------	--------

nečlenovia	20 EUR
------------	--------

poslucháči LF	zdarma
---------------	--------

sestry členovia	7 EUR
-----------------	-------

SKSaPA	
--------	--

sestry nečlenovia	10 EUR
-------------------	--------

Úhradou registračného poplatku zdravotníckym pracovníkom sa ho **povinnosť zdaňovania nepeňažného príjmu netýka**.

Platba bankovým prevodom na účet LEKÁR, a.s.

IBAN SK80 1100 0000 0029 4601 5261

BIC TATRSKBX

Variabilný symbol 580

Špecifický symbol ID SLK

Partneri



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA



Program konferencie

Registrácia na mieste **od 7:45 do 8:15**

8:15 Otvorenie konferencie

8:30 - 9:20 BLOK: Starnutie

- 1. Zdravé starnutie** (20 min.)
Tavel P., Olomouc (z Košíc)
- 2. Chronické choroby obličiek a starnutie** (20 min.)
Mydlík M., Derzsiová K., Košice (z Košíc)

9:30 - 11:35 BLOK: Psychosomatika a pohyb

- 3. Psychopati medzi námi** (20 min.)
Honzák R., Praha (z Bratislavy)
- 4. Humor a smích v živote a v medicíne** (20 min.)
Honzák R., Praha (z Bratislavy)

10:30 - 10:45 Prestávka na kávu

- 5. Možnosti pozitívnej psychológie v prevencii a podpore nielen psychického zdravia** (20 min.)
Kordacová J., Bratislava (z Bratislavy)
- 6. Biologická potreba pohybu** (20 min.)
Zusková K., Küchelová Z., Košice (z Bratislavy)

11:35 - 12:00 Autodidaktický test I.

Doplňujúce informácie

Diskusia bude nasledovať po každej prednáške.

V zátvorke je uvedené mesto, v ktorom autor vystúpi s prednáškou.

12:00 - 16:40 BLOK: Zdravotná gramotnosť a prevencia

7. **Elektronické zdroje medicínskych informácií (i-med, SLLK, CVTI a iné)** (20 min.)

Lukán N., Jurigová M., Košice/Bratislava

8. **Využitie databázy skúseností pacientov v klinickej praxi a v príprave zdravotníckych pracovníkov** (20 min.)

Slepičková L., Madarasová Gecková A., Olomouc/Košice (z Košíc)

13:00 - 14:00 Obed

9. **Zdravotná gramotnosť a jej využitie pri zlepšovaní zdravotnej starostlivosti)** (20 min.)

Kolarčík P., Madarasová Gecková A., Košice (z Košíc)

10. **Očná joga, očné cvičenia, či sú naozaj prevenciou zhoršovania zraku, alebo je to len mýtus** (20 min.)

Staňová M., Prievidza (z Bratislavy)

11. **Zdravé zažívaní aneb co nového ve světě mikrobiomu** (20 min.)

Boženský J. (z Bratislavy)

15:20 - 15:40 Prestávka na kávu

12. **Prevencia osteoporózy** (20 min.)

Đurišová E., Bratislava (z Bratislavy)

13. **Epigenetika telesnej aktivity vo vzťahu k obezite a diabetes mellitus** (30 min.)

Rácz O., Valachová H., Košice (z Košíc)

16:50 - 17:10 Autodidaktický test II.

17:10 Ukončenie konferencie