



## Venujeme sa svojim deťom dostatočne?

**L**en máloktoľ rodíča dá dopustiť na svoje dieťa. Od malička sú naším pokladom, o ktorý sa staráme a neustále bojujeme. S pribúdajúcim vekom sa však vzťah detí a rodičov mení. Potvrdzujú to aj prieskumy, podľa ktorých majú deti pomerne málo spoločných rodinných pravidiel aj aktivít strávených s rodičmi. Podľa národnej správy skúmajúcej súvis zdravia so správaním školákov veľká časť jedenástročných detí uvádza, že ich rodičia doma neuplatňujú žiadne pravidlá na raňajky, večierky či používanie internetu. Takmer štvrtina týchto školákov uviedla, že sa so svojimi rodičmi rozpráva len málo alebo vôbec. Pomerne vysoké je aj odlúčenie

od rodičov, a to z rôznych dôvodov. Päťina jedenástročných detí zažila rozvod a asi 14 percent má skúsenosti s opakovanými závažnými konfliktmi medzi rodičmi či dokonca s fyzickými roztržkami. Pre prácu v zahraničí nevidalo niektorého z rodičov asi 11 percent detí.

„Štruktúra a fungovanie rodiny sa v dôsledku mnohých aj spoločenských zmien mení a súčasní školáci majú za sebou skúsenosti s rôznymi negatívnymi životnými udalosťami. Tie môžu ovplyvňovať ich ďalší vývin,“ upozorňuje Daniela Husárová z Ústavu psychológie zdravia LF UPJŠ v Košiciach.

(mb)

FOTO – ADOBE STOCK



## Prichádza obdobie vší

Malé nepríjemné parazity sa objavujú najčastejšie práve počas jesene

**V**oš detská patrí k najväčším nepriateľom školských kolektívov. Cudzopasník živiaci sa krvou hostiteľa dokáže parazitovať len a len na človeku. V praxi sa pedikulóza, teda zavšívavenie, vyskytuje najčastejšie u detí v školskom a predškolskom veku.

### Voš ako nepriateľ

„Voš žije najčastejšie vo vlasovej časti hlavy, ale aj v obočích, brade a fúzoch. Vší prežívajú vo vode, na oblečení, bielizni, vedľa preliezť z odevu na odev v spoločných skrinkách, istý čas sa udržia dokonca aj na plyšových hračkách,“ vysvetľuje Mgr. Daša Račková z Úradu verejného zdravotníctva. Dospelé samičky žijú asi tri týždne a za ten čas dokážu naklásať aj okolo 120 vajčiek. Nákaza sa šíri pomerne rýchlo – nakaziť sa je totiž možné

aj po chvíľke strávenej so zavšívavým človekom.

### Prečo deti?

Zavšívavenie sa môže vyskytnúť aj u dospelého človeka. Najčastejšie sa však objavuje práve u detí vo veku od 2 do 12 rokov. „Dôvodom pomerne ľahkého prenosu u detí tejto vekovej skupiny je to, že deti sa často pri hrách dotýkajú hlavami. V zimnom období je výskyt vší vyšší, čo je spôsobené zrejme tým, že najmä v zime sa nosia pokrývky hlavy. Tie si deti pri hrách aj vymieňajú, a tým sa vši môžu prenášať,“ dodáva odborníčka. Vší sa však môžu preniesť aj dotykom detských hláv pri hrách alebo pri požičiavaní hrebeňov či sponiek. Prenos nie je vylúčený aj cez šály a bundy v školských skrinkách či cez bielizeň v škôlkarských spálňach.

### Čo s tým?

Zabrániť zavšívaveniu sa v praxi dá len opatrnosťou a vyhýbaním sa nakazeným ľuďom. Ak sa už pedikulóza u dieťaťa vyskytne, proti parazitom treba okamžite začať bojovať. „Potrebné je dôsledné ošetrovanie vlasov dezinfekčným prostriedkom a jeho opakovanie. Toto opatrenie je účinné iba v prípade, ak sa umytie vlasov šampónom proti všiam uskutoční v rovnakom čase u všetkých postihnutých osôb, to znamená u všetkých žiakov danej triedy alebo školy vrátane zdravých žiakov a členov ich rodín,“ vysvetľuje Mgr. Daša Račková. Ochozenie je vhodné hlásiť aj samotným školským zariadeniam. Tie totiž v prípade vysokého výskytu nákazy musia spraviť aj dezinfekčné opatrenia aj vo svojich priestoroch.

Jana Obrancová

FOTO – ADOBE STOCK

INZERCIA

zdravotnícka pomôcka

# PARANIT

## Odstráňte 100 % vší jedinou aplikáciou!

OMEGA PHARMA

www.paranit.sk