

**UVEREJNENÉ: 27.10.2012**

**NOVÝ ČAS**

**Čo ukázal prieskum o našich deťoch**

**Záškolákov pribúda, šikanujú aj 11-roční**

**KOŠICE - Šikanovanie a vynechávanie vyučovania! Takéto výsledky priniesla medzinárodná štúdia o zdraví školákov - Health Behavior in School Aged Children. Alarmujúce je, že šikana za posledných 12 rokov narástla už medzi 11-ročnými školákmi! A tí ju nielen trpia, ale aj sami sa na nej zúčastňujú! Čo všetko ešte štúdia o zdraví školákov ukázala?**

Podľa najnovších zistení riešiteľov HBSC sú na Slovensku najalarmujúcejšie výsledky pri šikanovaní medzi školákmi a ich postoji ku škole. *„Podľa štúdie z roku 2005 neboli 11-roční veľmi aktívni pri šikane. Posledné zistenia však ukázali v tejto kategórii dvojnásobný nárast detí, ktoré sa zúčastňujú na všetkých formách šikany na oboch stranách,“* vysvetľuje Mária Sarková z Ústavu verejného zdravotníctva LF UPJŠ. Podľa jej slov šikanovaní už začínajú byť aj samotní učitelia a objavila sa dokonca aj kyberšikana. *„Deti sa stávajú obeťami šikanovania cez sociálne siete, emaily, mobil. Ide najčastejšie o posielanie dvojzmyselných alebo výhražných správ,“* dodala Sarková. Štúdia poukázala aj na fakt, že čoraz viac detí deklaruje odpor ku škole. *„Naše deti ju majú rady omnoho menej ako deti v iných krajinách. S tým súvisí aj vysoký počet neospravedlnených absencií. Každé tretie dieťa medzi 15-ročnými má aspoň jeden vynechaný deň,“* hovorí Andrea Madarasová-Gecková z ÚVZ LF UPJŠ. Za nechuť žiakov podľa nej môžu najmä dlhodobé problémy v školstve, časté reformy, stres učiteľov, ale aj nevyhovujúce vybavenie.

\*\*\*

#### **AKÉ SÚ NAJČASTEJŠIE FORMY**

postrkovanie  
prezývky  
výsmech z postavy ohováranie, osočovanie  
kyberšikana

#### **PRÍZNAKY:**

zmena prejavu dieťaťa - je uzavreté  
nekomunikuje vôbec na tému škola  
nepokoj a poruchy spánku  
vyššie nároky na stravu do školy (desiatu)

#### **ŠIKANUJÚ UŽ 11-ROČNÍ CHLAPCI**

až 16 % školákov a 10 % školáčok vo veku 11 rokov uviedlo, že boli obeťou násilia 2 až 3 razy za mesiac závažným zistením je, že aktérmi násilia boli v rovnakej miere 11- a 13-roční chlapci v porovnaní s 15-ročnými

### **ČO ROBIŤ:**

- ihneď po zistení kontaktovať vedenie školy a šikanovanie riešiť
- kontaktovať výchovného poradcu, prípadne školského psychológa a riešiť problém spoločne
- v prípade potreby vyhľadať odbornú pomoc psychológa, pri závažnejších prípadoch treba vyhľadať psychiatra (napr. poruchy spánku bude potrebné riešiť medikamentmi)

### **DIEVČATÁ NEMAJÚ ŠKOLU RADŠEJ**

Podľa štúdie dievčatá chodia na vyučovanie radšej než chlapci. Avšak platí to u mladších školákov. S rastúcim vekom rastie aj počet vymeškaných hodín a rozdiel medzi chlapcami a dievčatami sa vyrovnáva - u 11-ročných bol výskyt najviac 16 %, 15-roční majú absenciu až okolo 32 %.

### **Čo ešte odhalila štúdia?**

#### **Fajčenie**

- polovica školákov získala prvé skúsenosti v 13 rokoch, v 15 rokoch už tretina z nich fajčí aspoň raz týždenne fajčí až 22 % chlapcov a 16 % dievčat vo veku 15 rokov

#### **Alkohol**

- až polovica chlapcov začína v 13-ich a najčastejším druhom je pivo
- 40 % 15-ročných sa už aspoň 2-krát opilo Marihuana 21 % chlapcov a 12 % dievčat vo veku 15 rokov už niekedy užili marihuanu

#### **Strava a zdravý životný štýl**

- viac ako tretina školákov konzumuje sladené nápoje každý deň
- dvaja z piatich školákov jedia sladkosti denne
- viac ako tri štvrtiny školákov pozerajú televíziu dve a viac hodín denne

#### **Sex**

- v porovnaní s inými krajinami len 13 % 15-ročných má skúsenosti s pohlavným stykom, čo je pozitívnym zistením
- 74 % sexuálne aktívnych školákov vo veku 15 rokov použilo na zabránenie neželaného tehotenstva pri poslednom pohlavnom styku kondóm
- žiadnu antikoncepčnú metódu pri poslednom pohlavnom styku uviedlo 14 % školákov.

### **ŠIKANOVANIE BY SI MALI VŠIMNÚŤ RODIČ A TIEŽ UČITEĽ**

Daniela Bolgáčová, detská psychologička:

Šikanovanie je dlhodobý proces, nezačína sa a neprebíha zo dňa na deň. Zistiť ho zo strany rodiča je tiež na dlhšiu dobu. Dieťa to v sebe dlho drží a až po nejakom čase sa zlomí a zverí sa. Veľmi záleží na vzťahu rodiča a dieťaťa - ak spolu často komunikujú, tak sa o probléme zdôverí skôr. V školskom prostredí by na šikanovanie mal prísť triedny učiteľ, ak je kvalitný a venuje sa deťom.