

UVEREJNENÉ: 9.4.2013

Tlačová agentúra SR:

Nočné pomočovanie detí nie je psychický, ale fyziologický problém

Bratislava 9. apríla (TASR) – Nočné pomočovanie trápi podľa odhadov na Slovensku asi 45.000 detí, pričom vo väčšine prípadov sa nelieči. Kontrolovať močenie najprv počas dňa je väčšina detí schopná okolo tretieho roku života. Neskôr to dokážu aj v noci. Ak však dochádza u dieťaťa staršieho ako päť rokov k nekontrolovateľnému úniku moču počas spánku, hovorí sa o nočnom pomočovaní. To je po alergii druhým najčastejším problémom u detí, pričom častejšie trápi chlapcov.

"Príčina vzniku nočného pomočovania je fyziologická – ide o nedozretosť spojenia medzi mozgom a močovým mechúrom. Moč sa tvorí v obličkách a jeho množstvo riadi dôležitá látka v organizme - vazopresín. V noci sa ho tvorí viac, a tým sa paradoxne zmenší objem vyprodukovaného moču. U detí s nočným pomočovaním je často v noci nedostatočná vlastná tvorba vazopresínu," povedala detská nefrologička Andrea Černianska z 1. detskej kliniky DFNSP v Bratislave. U týchto detí sa tak vytvorí v noci veľa moču a močový mechúr sa preplní.

"Dieťa nie je schopné rozpoznať signály preplneného močového mechúra a prebudiť sa na močenie. Výsledkom je, že sa vymočí do postele počas spánku, pričom tomu nie je schopné zabrániť vlastnou vôľou," skonštatovala Černianska. V prípade problémov preto treba navštíviť detského lekára, ktorý zväží odoslanie dieťaťa na odborné vyšetrenie k detskému nefrológovi. Ten po anamnéze a vstupných vyšetreniach vylúči iné ochorenia močového ústrojenstva a navrhne spôsob liečby.

Nočné pomočovanie pôsobí na deti stresujúco. Pretrvávajúce pomočovanie vyvoláva podľa detskej psychologičky v dieťati pocit hanby a strachu. ***"Je zmätené, nahnevané, depresívne, môže mať ťažkosti aj pri komunikácii s kamarátmi a rovesníkmi. Ak sa mu nedarí nad ochorením vyhrať, určite sa to odrazí aj na plnení si školských povinností. Pomočujúce sa deti majú nižšie sebahodnotenie a sebaistotu, veľakrát dokonca ešte nižšie než deti trpiace inými chronickými ochoreniami,"*** priblížila Terézia Rosenbergerová z 1. psychiatrická klinika UNLP Košice a LF UPJŠ. Poukázala na to, že nočné pomočovanie môže viesť k frustrácii a stresu v celej rodine.