

UVEREJNENÉ: 28.4.2013

www.skolskyservis.sk

Lekárska fakulta UPJŠ Košice zaviedla nový predmet Komplexná medicína

Jeho štúdium im umožní zoznámiť sa aj s alternatívnymi spôsobmi liečenia a UPJŠ LF je prvou lekárskou fakultou na Slovensku, ktorá umožnila štúdium takzvanej celostnej medicíny.



Košice 28. apríla (SkolskyServis.sk) - Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach zaviedla v letnom semestri akademického roka 2012/2013 nový predmet nazvaný „Komplexná medicína“, ktorý si môžu študenti zvoliť ako jeden z povinne voliteľných. **Jeho štúdium im umožní zoznámiť sa aj s alternatívnymi spôsobmi liečenia a UPJŠ LF je prvou lekárskou fakultou na Slovensku, ktorá umožnila štúdium takzvanej celostnej medicíny.** Garantkou predmetu je prodekanka UPJŠ LF a prednostka Ústavu anatómie Darina Kluchová.

„Takzvaná západná medicína existuje ako súčasť moderných, empirických vied asi tristo rokov a je založená na anatomických dôkazoch a klinických výskumoch. Východná medicína pochádza z tradičnej kultúry starej tisícky rokov a zahŕňa približne tristo metód tradičnej medicíny, z ktorých najznámejšia je čínska medicína zameraná na vytváranie a potláčanie energie. Medzi obľúbené v našich končinách patrí najmä akupunktúra, homeopatia, aromaterapia, meditácie či naturálna medicína spojená s detoxikáciou organizmu, zdravou výživou, masážami, balneoterapiou, psychoterapiou či fytoterapiou,“ hovorí Darina Kluchová, podľa ktorej sa pri liečbe západnou medicínou

zvyčajne liečia najmä prejavy choroby, zatiaľ čo tradičná medicína sa zaoberá príčinami chorôb a ich predchádzaním.

„Názov predmetu komplexná či celostná medicína vznikol z poznania, že je na človeka potrebné pozeráť sa ako na jeden celok a liečiť ho komplexne. Preto táto medicína nelieči iba orgán, na ktorom sa choroba prejavila, ale skúma aj príčiny. Prvýkrát som sa s touto myšlienkou stretla na Kube, kde po ekonomickom kolapse zdravotníctva ustúpili do pozadia moderné spôsoby liečby a príležitosť dostali tie tradičné, predovšetkým čínska medicína a viacerí kubánski lekári začali pri liečbe pacientov kombinovať klasické metódy a moderné medicínske prístupy... Uvedomila som si, že by bolo pozitívom, keby mali študenti medicíny možnosť zoznámiť sa s myšlienkami a prístupom tradičnej medicíny k pacientovi, aby sa ich pohľad rozšíril a dbali v budúcnosti viac na prevenciu chorôb,“ poznamenáva prof. Kluchová, ktorá iniciovala vznik nového predmetu na Lekárskej fakulte UPJŠ v Košiciach a jej myšlienka sa stala realitou po tom, čo získala podporu členov Akademického senátu UPJŠ LF.

Predmet „Komplexná medicína“ si mohli študenti zvoliť ako povinne voliteľný prvýkrát v tomto semestri a ich záujem bol prekvapujúci. Prihlásilo sa naň asi 70 študentov, vrátane zahraničných, a neraz sa púšťali do živých diskusií a sami počas semestra prichádzali s nápadmi, o čo by bolo vhodné doplniť náplň predmetu. Prednášky viedlo päť pedagógov a venované boli všeobecným informáciám, naturálnej medicíne, akupunktúre, fytoterapii a apiterapii, homeopatii, významu probiotík v organizme a významu výživy v prevencii a liečbe chorôb. V budúcnosti sa bude jeho náplň ďalej rozvíjať.

„Ak sa začnú lekári pozeráť na pacienta komplexnejšie, bude to pre pacientov len prospešné a menej budú dôverovať rôznym šarlatánom, na ktorých sa obracajú, keď v ich prípade zlyháva moderná medicína,“ dodáva prof. Darina Kluchová. Podľa nej je takýto predmet v našich zemepisných šírkach prvou lastovičkou, v okolitých krajinách zaviedli dosiaľ len na Karlovej univerzite predmet akupunktúra, čo predstavuje len jeden pohľad a v Maďarsku sa učí ako predmet čínska medicína.

„Tento predmet veľmi podporujem, pretože je to čosi prelomové nielen na Slovensku, ale v celej východnej Európe. V Českej republike sa živo diskutuje o tom, ako by sa celostná medicína mala aplikovať v zdravotnej starostlivosti,“ hovorí jeden z prednášajúcich - prednosta Ústavu experimentálnej medicíny UPJŠ LF Alojz Bomba.

Možnosť prezentovať medikom základy komplexnej medicíny veľmi oceňuje aj Štefan Košík, ktorý sa už desaťročia venuje naturálnej medicíne. „Na moje prednášky chodievali často aj lekári a študenti medicíny, takto však majú lepšiu možnosť

zoznámiť sa s komplexnou medicínou. Bude to v prospech ich vedomostnej a vzdelanostnej úrovne, pričom majú možnosť utvoriť si vlastný názor na túto oblasť medicíny, ktorá je jednými zatracovaná a inými vynášaná do neba. Pravda je samozrejme prítom niekde uprostred,“ zdôrazňuje.

SkolksyServis.sk informovala Jaroslava Oravcová z UPJŠ.