

UVEREJNENÉ: 14. mája 2013

ww.skolskyservis.sk / Tlačová agentúra SR (TASR)

Študenti zubného lekárstva poučili o prevencii 4500 ľudí

S tromi vozidlami zrealizovali počas 11 dní v 12 slovenských mestách približne 4500 inštruktáží.



Košice 13. mája (TASR) - Študenti zubného lekárstva pripravili pre verejnosť najväčšiu preventívnu akciu v oblasti ústneho zdravia svojho druhu na Slovensku. S tromi vozidlami zrealizovali počas 11 dní v 12 slovenských mestách približne 4500 inštruktáží v duchu hesla: "Keď neprídu pacienti do ambulancie, musia ísť (budúci) lekári do ulíc".

Roadshow po slovenských mestách nazvanú Spolu za zdravý a krásny úsmev organizuje Slovenský spolok študentov zubného lekárstva pod záštitou dekana Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach Leonarda Siegfrieda. **Podujatie odštartovalo v utorok 30. apríla v Bratislave, pokračovalo v Trnave, Nitre, Trenčíne, Zvolene, Žiline, Liptovskom Mikuláši, Poprade, Michalovciach, Spišskej Novej Vsi, Prešove a skončilo 10. mája v Košiciach.**

"Chceli sme odinštruovať 5500 ľudí, teda každého tisíceho obyvateľa Slovenska, čo sa nám však kvôli nepriaznivému počasiu v niektorých mestách nepodarilo, napočítali sme ich zhruba 4500. Reakcie verejnosti boli zväčša veľmi príjemné a veľmi nám pomohli aj správy v médiách. K príjemným zážitkom patrila návšteva Michaloviec, kde sme inštruovali v ústnej hygiene trojnásobné majsterky Slovenska v hádzanej - hráčky Luventy Michalovce, ktoré mali na námestí svoju autogramiádu, a nadviazali sme aj kontakt s maratónskou bežkyňou Katarínou Bérešovou. V Košiciach sa pri nás zas pristavil primátor Richard Raši,

ktorý sa, žiaľ, ponáhľal, ale poslal za nami svoje dcéry," zhodnotil prezident Slovenského spolku študentov zubného lekárstva Viliam Falis, študent Lekárskej fakulty UPJŠ.

Podobnú akciu zorganizovali študenti zubného lekárstva prvýkrát v roku 2011, keď sa rozhodli pridať do portfólia projektov svojho spolku aj prevenciu. **"V priebehu prvých dvoch rokov sme odinštruovali o správnej ústnej hygiene viac ako 4000 ľudí v troch mestách Slovenska, no po úspešnom druhom ročníku akcie sme si uvedomili, že naša aktivita sa zákonite musí rozšíriť do ďalších miest, pokiaľ chceme ovplyvniť väčšiu skupinu ľudí,"** konštatoval Falis. Akcia bola podľa neho výnimočná aj individuálnym prístupom ku všetkým ľuďom, čo malo oveľa väčší význam, ako náučné prezentácie a prednášky. **Študenti sa rozhodli pre osobnú komunikáciu s konkrétnymi ľuďmi, ktorým predvádzali konkrétne techniky, ako sa starať o vlastných chrup a odpovedali na rôzne otázky.**

"V budúcnosti sa budeme snažiť priniesť projekt do ďalších miest Slovenska, a zároveň sa aj vracať do tých, v ktorých sme už pôsobili. Naším cieľom je do niekoľkých rokov priamo alebo sprostredkovaně osloviť významné percento slovenskej populácie, pretože v dlhodobom horizonte má náš projekt pozitívny vplyv nie len na zdravie ľudí, ale aj na ekonomickú stránku, pretože šetrí peniaze nevyhnutné na liečbu defektov spôsobených zubným kazom," zdôraznil Falis.

Mnohí ľudia tvrdilo, že sa vedia správne starať o svoj chrup, no keď svoje znalosti konfrontovali so študentmi, ukázalo sa, že majú isté medzery. **"Väčšina ľudí síce má čiastočné znalosti, ale chýbajú im komplexné vedomosti a návyky správnej ústnej hygieny. Až dve tretiny oslovených nepoznalo alebo nevedelo správne používať medzizubnú kefku, ktorá je popri použití zubnej nite ďalšou dôležitou pomôckou v starostlivosti o chrup a ďasná. Často sme museli ľuďom vysvetľovať aj to, že starať sa treba aj o 'kúpené' zuby, teda zubné náhrady, nielen o vlastný chrup,"** konštatoval člen organizačného tímu roadshow Peter Džupa.

Odborným garantom projektu bol prednosta Kliniky stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie LF UPJŠ a UNLP Košice Andrej Jenča, ktorý aktivitu študentov v oblasti prevencie uvítal a je rád, že aj takouto akciou získavajú cenné skúsenosti pre svoju budúcu prax.