

UVEREJNENÉ: 7.6.2013

Tlačová agentúra SR (TASR)

KOŠICE: Na vedeckú konferenciu o probiotikách prídu odborníci z celého sveta

Košice 7. júna (TASR) - Košice budú na budúci týždeň hostiť 7. Medzinárodnú vedeckú konferenciu o probiotikách a prebiotikách, na ktorú prídu renomovaní odborníci z celého sveta. Ide o najväčšie vedecké fórum venované tejto téme. Diskutovať sa bude o najnovších vedeckých poznatkoch, týkajúcich sa výskumu a vývoja probiotík a prebiotík, ktoré majú mimoriadne pozitívny vplyv na imunitný systém.

Na konferenciu, ktorú organizuje Ústav experimentálnej medicíny Lekárskej fakulty UPJŠ 11.-13. júna, prijalo pozvanie zhruba 180 účastníkov zo 40 krajín sveta, vrátane USA, Kanady, Austrálie, Číny, Japonska, Ruska, či niektorých krajín Južnej Ameriky a Afriky.

"Organizácia tejto medzinárodnej konferencie zapadá do medzinárodných aktivít nášho ústavu, ktorý sa trvalo usiluje o dobrú medzinárodnú spoluprácu s vyspelými pracoviskami a vstup do rámcových programov Európskej únie, čo znamená posun našich aktivít do európskeho výskumného priestoru," uviedol dnes prednosta Ústavu experimentálnej medicíny Alojz Bomba.

Hovoriť sa na podujatí bude aj o výsledkoch výskumu a vývoja v oblasti výberu probiotických mikroorganizmov, ich vlastností, mechanizmov účinku, ako aj možnosti výroby nových produktov a ich uplatnenia v humánnej a veterinárnej medicíne.

Téma účinku probiotík je podľa prednostu ústavu čoraz zaujímavejšia predovšetkým v súvislosti s nadmerným užívaním antibiotík, voči ktorým už patogény získavajú rezistenciu a preto sa dlhodobo hľadá vhodná alternatíva. "Účinok antibiotík v organizme možno prirovnať ku kobercovému náletu lietadiel – keď sa dostanú do tráviaceho traktu, zničia plošne všetky baktérie, bez ohľadu na to, či ide o patogény alebo telu prospešné mikroorganizmy. Probiotiká naopak fungujú ako riadené strely s pozitívnym účinkom - pôsobia selektívne, pretože ničia len škodlivú mikrofóru a podporujú rast tej pozitívnej," priblížil.

Na konferenciu prídu najmä výskumníci, ale tiež výrobcovia, potravinári, či legislatívci, ktorí formujú pravidlá uvádzania probiotík na trh, a pracovníci rôznych európskych inštitúcií zaoberajúcich sa zdravou výživou.

Probiotiká, ktoré obsahujú rôzne kyslomliečne výrobky, nepasterizovaná bryndza alebo kyslá kapusta, alebo vo forme výživových doplnkov a liečiv, prežívajú v tráviacom trakte a majú pozitívny vplyv nielen na črevnú flóru, ale aj celotelový účinok. Stimulujú totiž rôzne molekulové dráhy, ktorými ovplyvňujú fyziologické funkcie. Výskumy potvrdzujú, že črevná flóra zohráva mimoriadne dôležitú úlohu pri regulácii rôznych fyziologických procesov a jej narušenie je spojené s výskytom rôznych chorôb. Ukazuje sa, že moduláciou črevnej mikrofóry je možné zabezpečiť prevenciu viacerých ochorení, medzi ktoré patria alergie, ale dokonca aj ateroskleróza či nádorové ochorenia.

Zabúdať podľa odborníka nemožno ani na účinok prebiotík, ktoré predstavujú podporné látky pre pôsobenie probiotík. Predovšetkým sú to oligosacharidy, ktoré sa bežne vyskytujú v niektorých

druhoch ovocia a zeleniny, napríklad artičokách a banánoch. Tieto látky prechádzajú tenkým črevom nezmenené do hrubého čreva, kde ich potom dokážu tráviť prospešné mikroorganizmy, predovšetkým laktobacily a bifidobaktérie, ktorých rast a metabolickú aktivitu prebiotiká stimulujú.