

UVEREJNENÉ: 20.06.2013

www.mediweb.sk

Probiotiká fungujú ako riadené strely

Prípravky majú preventívny účinok aj pri nádorových ochoreniach.



Čoraz vyššia spotreba antibiotík si vyžaduje čoraz viac probiotík. Práve o nich diskutovalo vyše 180 odborníkov zo 40 krajín sveta, vrátane USA, Ruska, Kanady, Austrálie, Číny, Japonska, Ukrajiny, krajín Južnej Ameriky a Afriky na medzinárodnej vedeckej konferencii o probiotikách a prebiotikách v Košiciach, ktorú pripravil Ústav experimentálnej medicíny LF UPJŠ.

Pri antibiotikách sú vhodné probiotiká

Ako upozornil prednosta Ústavu experimentálnej medicíny Lekárskej fakulty UPJŠ V Košiciach MVDr. Alojz Bomba, DrSc., **„účinnok antibiotík v organizme možno prirovnať ku kobercovému náletu lietadiel – keď sa dostanú do tráviaceho traktu, zničia plošne všetky baktérie bez ohľadu na to, či ide o patogény alebo telu prospešné mikroorganizmy“**. Probiotiká fungujú ako riadené strely s pozitívnym účinkom - pôsobia selektívne, pretože ničia len škodlivú mikroflóru a podporujú rast tej pozitívnej. **„Probiotiká je vhodné užívať počas liečby antibiotikami a 10 až 14 dní po nej, aby sa obnovila prirodzená črevná flóra. Sú vhodné na prekonanie záťažových a stresových období a na prevenciu sezónnych ochorení, pretože zvyšujú obranyschopnosť organizmu,“** vysvetlil A. Bomba.

Črevná bariéra je obrannou líniou

„Ukazuje sa, že moduláciou črevnej mikroflóry je možné zabezpečiť prevenciu viacerých ochorení, medzi ktoré patria alergie, ale aj dokonca aj ateroskleróza či nádorové ochorenia,“ dodal A. Bomba. Tenké črevo je veľmi aktívny metabolický orgán, ale zohráva aj veľmi dôležitú úlohu v imunitných procesoch, pretože je v ňom sústredená prevažná väčšina imunitných buniek črevného slizničného imunitného systému. Ako zdôraznil A. Bomba: **„pôsobenie zdravej črevnej mikroflóry tiež znižuje enzýmovú aktivitu baktérií, ktorá premieňa prekarcinogénne látky na karcinogénne látky, z čoho vyplýva preventívny účinok“**.