

UVEREJNENÉ: 27.09.2013

www.mediweb.sk

Chrápanie môže vážne ohroziť zdravie. Aj to sa dozviete počas dnešnej Noci výskumníkov



Lekári hľadajú spôsob ako predísť zástave dýchania počas spánku. Chcú vyrábať originálne lekárske prístroje.

Odborníci varujú, že chrápanie významne ovplyvňuje náš spánok. Pritom jeho dĺžka je u každého individuálna. Niektorí sa dobre zregenerujú za 5 hodín, iní potrebujú 8 alebo viac hodín spánku. Rozhodujúci by mal byť pocit sviežosti a oddychnutia pri prebudení. Nemali by sme pociťovať únavu, bolesť hlavy alebo nechúť vstať.

Originálne metódy

Ako povedal prof. MUDr. Viliam Donič, CSc. prodekan Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach, prednosta Ústavu lekárskej fyziológie LF UPJŠ v Košiciach: **„Študujeme poruchy dýchania a životných funkcií počas spánku u ľudí. Podieľame sa na výskume nových originálnych metód umelej pľúcnej ventilácie a účinkov ionizovaných foriem kyslíka na úrovni buniek, tkanív a celého organizmu.“** Doplnil, že výsledky výskumu otvárajú cestu k doposiaľ nepoznaným život zachraňujúcim metódam, ktoré sú schopné udržať alebo obnoviť normálne dýchanie a činnosť srdca nielen u zvierat, ale aj u ľudí.

V budúcnosti pomocou takýchto metód by sa mohlo liečiť chrápanie a zástavy dýchania počas spánku. **„Na týchto princípoch bude možné konštruovať a vyrábať originálne lekárske prístroje,“** doplnil Viliam Donič.

Nie len akustický problém

Chrápanie podľa jeho slov nie je len akustický problém, ktorý ruší okolie, ale môže tiež spôsobiť poruchy srdcového rytmu, zastavenie srdca, vysoký krvný tlak, kôrnatenie ciev... „Pritom problémy s chrápaním má asi 40 percent mužskej populácie a až 5 percent z pacientov je kvôli tomu v ohrození života,“ spresnil Viliam Donič. Zdôraznil, že problémy s chrápaním sa zvyčajne zhoršujú s pribúdajúcim vekom a stúpajúcou hmotnosťou človeka. Diagnostika spánku prebieha v Spánkovom laboratóriu zvyčajne počas noci.

Dnes, počas Noci výskumníkov 2013, ktorú organizuje Slovenská organizácia pre výskumné a vývojové aktivity (SOVVA) sa v Obchodnom centre Optima dozviete o chrápaní a poruchách spánku. V stánku Ústavu lekárskej fyziológie LF UPJŠ v Košiciach nazvanom „Prečo je dôležité liečiť chrápanie“ sa vám bude venovať sám prednosta ústavu.

Projekt FESTIVAL VEDY Noc výskumníkov na Slovensku je podporovaný zo 7. rámcového programu pre výskum a technologický rozvoj Európskej komisie. Noc výskumníkov je paralelne organizovaná v 33 štátoch Európy.