

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	<i>Hygiena 1</i>		
Študijný program:	<i>Verejné zdravotníctvo</i>	Obdobie štúdia:	<i>1. semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>ZK</i>	Záväznosť	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>2 h prednášky a 4 h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 84 hodín</i>

Pracovisko: **Ústav verejného zdravotníctva UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Úvod do výučby predmetu: učebné plány, priebeh výučby, podmienky pre udelenie zápočtov, požiadavky na skúšky, študijná literatúra, poučenie OBP. Hygiena – definícia, história, úlohy a ciele. Náplň „Hygieny“ ako vedného odboru. Rozdelenie hygieny, jej význam v prevencii a praxi, význam jednotlivých odborov v hygiene.	Preventívne celosvetové a slovenské programy. Zdravie pre všetkých, Program Zdravá škola, Zdravé mesto, Zdravé pracovisko. CINDI program, ich ciele a náplne. Monika program, framinghamská štúdia. Preventívne programy WHO. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe.
2.	Hygienická služba – RÚVZ – organizácia, úlohy a metódy práce jednotlivých odborov pri ochrane a tvorbe zdravých životných podmienok obyvateľstva. Zákony, hygienické predpisy. Hlavný hygienik a okresní hygienici. Pojmy primárna, sekundárna, terciárna prevencia. Opatrenia v primárnej, sekundárnej a terciárnej prevencii.	Náplne práce jednotlivých odborov RÚVZ, preventívne programy riešené na RÚVZ. Preventívny a bežný hygienický dozor.
3.	Litosféra – význam, vlastnosti, kontaminácia a zdravotné riziká, ochrana a prevencia. Chemické a infekčné riziko pochádzajúce z pôdy. Hodnotenie kvality pôdy.	Životné prostredie, zložky a faktory ŽP. Ekosystém, zložky životného prostredia, ochrana životného prostredia, organizácie vládne a mimovládne na ochranu životného prostredia. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe.
4.	Hydrosféra – rozdelenie vôd, ich význam a funkcia. Pásma hygienickej ochrany vodných zdrojov. Pitná voda jej charakteristika a hodnotenie jej kvality. Manažment vodných zdrojov. Štátna ochrana vodných zdrojov.	Voda, jej kvalita, chorobnosť spojená s pitnou a úžitkovou vodou. Pitná voda a dojčenský vek. Infekčné a chemické riziko z vody. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe.
5.	Hygiena práce – expozície, rozdiely v expozíciách v životnom a pracovnom prostredí. Hygienické požiadavky a opatrenia proti pracovným rizikám. Hygienické požiadavky a opatrenia proti pracovným rizikám hluku a prachu.	Biologické expozície a infekčné riziko v pracovnom prostredí. Sektor zdravotníctva, poľnohospodárskej výroby, veterinárneho lekárstva, infekčné riziká pracovníkov. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe.

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

6.	Základy toxikológie. Účinky chemických látok. Lokálne, celkové, špecifické, nešpecifické, systémové účinky.	Alergény v životnom a pracovnom prostredí. Monitoring peľovej situácie. Rozdelenie alergénov.
7.	Metodiky hodnotenia zdravotného stavu obyvateľstva. Celonárodné štatistiky, úmrtnosť, chorobnosť. Metódy klinické, laboratórne, laboratórne testy, funkčné testy, preventívne prehliadky.	Azbest. Vlastnosti azbestu. Minerálne vlákna MMF (man made fibers). Pôvod azbestu, použitie azbestu v životnom a pracovnom prostredí, hodnotenie merania vlákniťých prachov. Chorobné stavy po expozícii azbestom. Preventívne opatrenia. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe.
8.	Determinanty zdravia. Metódy hodnotenia zdravotného stavu obyvateľstva. Zákon č. 355/2007 o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia. Liečebno-preventívna I. II. III. starostlivosť – v teórii a praxi.	Strategické právomoci v oblasti ochrany životného prostredia – Ministerstvo životného prostredia, Ministerstvo dopravy, Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe.
9.	Hygienická problematika znečisteného ovzdušia. Zdroje znečistenia, základné škodliviny a ich vplyv na zdravotný stav obyvateľstva. Doprava, priemysel, poľnohospodárstvo a prírodné živly. Ekologické autá.	SHMÚ, parametre hodnotené na SHMÚ. Sieť meracích pracovísk. Význam merania imisíí v životnom prostredí, meranie a hodnotenie meteorologických a fyzikálnych faktorov v ovzduší. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe.
10.	Fyzikálne faktory ovzdušia (teplota, hluk, vlhkosť, prúdenie, atm. elektrina) a ich vplyv na organizmus človeka. Vplyv meteorologických faktorov na zdravie. Meteorotropizmus – bioklimatológia. Mikroklima, teplota o ostatné meteorologické vplyvy na zdravie.	Príklady smogových situácií, hodnotenie spirometrických údajov u respondentov v závislosti na expozícii životnému prostrediu a návykom. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe.
11.	Fyziológia práce – ergonómia, adaptácia organizmu na prácu. Biorytmus, pracovná záťaž, únava, odpočinok. Druhy práce. Profesiogram a jeho využitie v praxi. Účinky na organizmus v pracovnom a životnom prostredí.	Hodnotenie a meranie mikroklimy, osvetlenia, príklady v praxi. Hygiena práce v praxi. Hygienická problematika zdravotníckych zariadení. Expozície zdravotníckych pracovníkov, fyzikálne, chemické, biologické, zmenná prevádzka. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe.
12.	Problematika tuhého odpadu, odstraňovanie tuhého odpadu, skládky odpadu, zdravotné riziká tuhého odpadu.	Zložky slnečného žiarenia - spektrum - UV, RTG gamma, infra., mikro., rádiové. Vplyv žiarení na ľudské telo, pozitívne a negatívne účinky. Referenčné hodnoty. Využitie žiarenia v zdravotníctve a na iných pracoviskách. Preventívne opatrenia. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe.

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

13.	Urbanizácia – funkčné členenie mesta, technická a občianska vybavenosť miest a vidieka, doprava, bývanie, administratíva kultúra, školstvo, šport a turistika. Význam zelene – pásma hygienickej ochrany	Zdravotný stav obyvateľov v mestách a vidieckych oblastiach, porovnanie, hodnotenie typu bývania. Zdravotne závadný a zdravotne nevhodný byt. Možná praktická exkurzia podľa záznamníka klinickej praxe.
14.	Problémy hygieny vo vzťahu k verejnému zdraviu. Problematika znečistenia životného prostredia (ovzdušie, voda, pôda, pracovné prostredie, bývanie).	Kontrola absolvovania, priebežný test vedomostí, zápis do AIS.