

Predmet: <i>Hygiena 1</i>	Typ predmetu:	Povinný
Študijný rok: 1.	Obsah:	2 / 4 zimný čas
Študijný program: Verejné zdravotníctvo		

Cieľ kurzu

Po absolvovaní štúdia budú študenti chápať teoretické vedomosti a praktické poznatky o základných faktoroch životného prostredia z aspektov ich pôsobenia na ľudský organizmus, resp. populačné skupiny. Budú schopní rozlíšiť jednotlivé faktory životného prostredia a ich význam pre zdravie človeka.

Vzdelávanie: prednášky/praktiká

Hodnotenie: Písomý test, ZK

Osnova

Náplň „Hygieny“ ako vedného odboru. Rozdelenie hygieny, jej význam v prevencii a praxi, význam jednotlivých odborov v hygiene. Hygienická služba – RÚVZ – organizácia, úlohy a metódy práce jednotlivých odborov pri ochrane a tvorbe zdravých životných podmienok obyvateľstva. Zákony, hygienické predpisy. Hlavný hygienik a okresní hygienici. Pojmy primárna, sekundárna, terciárna prevencia. Opatrenia v primárnej, sekundárnej a terciárnej prevencii. Litosféra – význam, vlastnosti, kontaminácia a zdravotné riziká, ochrana a prevencia. Chem. a infekčné riziko pochádzajúce z pôdy. Hodnotenie kvality pôdy. Hydrosféra – rozdelenie vôd, ich význam a funkcia. Pásma hygienickej ochrany vodných zdrojov. Pitná voda jej charakteristika a hodnotenie jej kvality. Manažment vodných zdrojov. Štátna ochrana vodných zdrojov. Hygiena práce – expozície, rozdiely v expozíciách v živ. a pracovnom prostredí. Hygienické požiadavky a opatrenia proti pracovným rizikám. Hygienické požiadavky a opatrenia proti pracovným rizikám hluku a prachu. Základy toxikológie. Účinky chem. látok. Lokálne, celkové, špecifické, nešpecifické, systémové účinky. Metodiky hodnotenia zdravotného stavu obyvateľstva. Celonárodné štatistiky, úmrtnosť, chorobnosť. Metódy klinické, laboratórne, laboratórne testy, funkčne testy, preventívne prehliadky. Determinanty zdravia. Metódy hodnotenia zdravotného stavu obyvateľstva. Zákon č. 355/2007 o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia. Liečebno-preventívna I. II. III. starostlivosť – v teórii a praxi. Hygienická problematika znečisteného ovzdušia. Zdroje znečistenia, základné škodliviny a ich vplyv na zdravotný stav obyvateľstva. Doprava, priemysel, poľnohospodárstvo a prírodné živly. Ekologické autá. Fyzikálne faktory ovzdušia (teplota, hluk, vlhkosť, prúdenie, atm. elektrina) a ich vplyv na organizmus človeka. Vplyv meteorologických faktorov na zdravie. Meteorotropizmus – bioklimatológia. Mikroklima, teplota o ostatné meteorologické vplyvy na zdravie. Fyziológia práce – ergonómia, adaptácia organizmu na prácu. Biorytmus, pracovná záťaž, únava, odpočinok. Druhy práce. Profesiogram a jeho využitie. Účinky na organizmus v pracovnom a ŽP. Problematika tuhého odpadu, odstraňovanie, skládky, zdravotné riziká tuhého odpadu. Urbanizácia – funkčné členenie mesta, technická a občianska vybavenosť miest a vidieka, doprava, bývanie, administratíva kultúra, školstvo, šport a turistika. Význam zelene – pásma hygienickej ochrany. Problémy hyg. vo vzťahu k verejnému zdraviu.