

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	<i>Epidemiológia neinfekčných chorôb</i>		
Študijný program:	<i>Verejné zdravotníctvo</i>	Obdobie štúdia:	<i>3. semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>skúška</i>	Závaznosť	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>2 h prednášky a 3 h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 54 hodín</i>

Pracovisko: **Ústav verejného zdravotníctva UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Epidemiológia srdcovocievnych chorôb. Charakteristika, klasifikácia, rizikové faktory SCCH. Kategorizácia rizikových faktorov. Ovplyvniteľné a neovplyvniteľné rizikové faktory.	Zber údajov SCCH. Vybrané epidemiologické štúdie, programy kontroly SCCH. Zadané seminárnych prác. (Termíny seminárnych prác sú uvedené v rozvrhu, témy a forma spracovania seminárnych prác sú uvedené na konci rozvrhu).
2.	Onkologické ochorenia – prevalencia a incidencia. Výskyt a pôsobenie karcinogénov životného a pracovného prostredia na ľudský organizmus. Prevencia.	Štatistika onkologických ochorení na Slovensku a v celosvetovom meradle. Seminárna práca: Nádory prostaty a semenníkov, diagnostika, terapia, prevencia.
3.	Diabetes mellitus – výskyt, surveillancia, klasifikácia, rizikové faktory, diagnostika, prevencia, liečba.	Vypracovanie jedálneho lístka pre diabetika a celiatika. Ďalšie metabolické ochorenia, celiakia, Crohnova choroba. Praktické vypracovanie jedálneho lístka pre diabetika, celiatika, onkologických pacientov, pre osoby s ochoreniami muskuloskeletálneho systému, so zvýšenou fyzickou záťažou – športovci, maséri, fyzioterapeuti, rehabilitační pracovníci. Seminárna práca: Sekundárne ochorenia asociované s diabetes mellitus.
4.	Zdravotný stav minoritnej rómskej populácie na Slovensku a v EÚ. Zdravotné determinanty rómskej populácie. Základné kultúrne, tradičné a etnické ukazovatele rómskej populácie.	Epidemiologické charakteristiky rómskeho zdravia. Sociálne a zdravotné problémy rómskeho etnika.
5.	Epidemiológia duševných porúch. Psychické poruchy, stres – prejavy, možnosti hodnotenia stresu. Vznik a patofyziológia závislostí a ich rozdelenie.	Látkové a nelátkové závislosti. Abusus psychoaktívnych látok. Dotazník k používaniu návykových látok. Seminárna práca: Mládež a psychoaktívne látky.
6.	Epidemiológia vybraných neurologických ochorení – vertebrogénny syndróm, sclerosis multiplex, myastenia gravis.	Prevencia vybraných neurologických ochorení (vertebrogénny syndróm), možnosti liečby a rehabilitácie. Centrálny register SM, MG. Seminárna práca: Epidemiológia sclerosis multiplex, sekundárne komplikácie, možnosti terapie a rehabilitácie.

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

7.	Alergie – epidemiológia, výskyt, klasifikácia, klinické príznaky, diagnostika, terapia, prevencia.	Alergény v prostredí, v potravinách. Kožné, respiračné a potravinové alergény. Ochrana pred alergénmi, návrhy študentov. Diskusia dotazníkovou formou k alergiám.
8.	Úvod do epidemiológie neinfekčných ochorení. Charakteristika neinfekčných ochorení, základné rozdelenie civilizačných chorôb.	Chronické neinfekčné ochorenia, štatistické údaje. Programy na sledovanie a intervenciu neinfekčných chorôb.
9.	Druhy alergénov, označovanie alergénov v potravinovom reťazci, smernica EÚ.	Seminárna práca: Alergie – náš každodenný problém.
10.	Chronické ochorenia močovopohlavného systému.	Výučba bude prebiehať – Železničná nemocnica, odd. urológie, Masarykova 9, Košice. Možnosti diagnostiky, liečby a prevencie ochorení močovopohlavného systému.
11.	Epidemiológia vybraných SCCH (ICHs, ateroskleróza, IM, CMP, ochorenia žíl).	Vypracovanie návrhov a dotazníka zdravého životného štýlu ako prevencie SCCH. Seminárna práca: Možnosti eliminácie základných rizikových faktorov srdcovocievneho systému.
12.	Epidemiológia ochorení kĺbov, kostí, šliach, pohybového aparátu. Osteoporóza – epidémia 3. tisícročia, formy, diagnostika, terapia, prevencia.	Návrh rehabilitačných cvičení pri ochoreniach kostrovosvalového aparátu. Štatistika ochorení. Seminárna práca: Vplyv výživy na ochorenia kostrovosvalového systému
13.	Epidemiológia chronických respiračných ochorení. CHOCHP, bronchitída, astma.	Diagnostické vyšetrenia a preventívne opatrenia pri chronických respiračných ochoreniach. Seminárna práca: Toxické a karcinogénne látky v životnom a pracovnom prostredí a ich vplyv na výskyt ochorení respiračného traktu.
14.	Epidemiológia neinfekčných ochorení ústnej dutiny – karencie. Súhrn – význam a ciele surveillance neprenosných ochorení.	Tematické opakovanie. Vyhodnotenie. Náhradné praktické cvičenia.