

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	<i>Verejné zdravotníctvo</i>		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia II. stupeň</i>	Obdobie štúdia:	<i>3. semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>skúška</i>	Závaznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>1 h prednášky a 2 h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 42 hodín</i>

Pracovisko: **Ústav verejného zdravotníctva a hygieny UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.	Základy psychohygieny. Osobnosť zdravotníckeho pracovníka/fyzioterapeuta. Syndróm vyhorenia u fyzioterapeutov ako riziko povolania. Pojem prevencia – primárna, sekundárna, terciárna.	Syndróm vyhorenia u fyzioterapeutov ako riziko povolania. Pojem prevencia – primárna, sekundárna, terciárna.
12.	Hygiena práce – definícia, predmet odboru, základná terminológia (expozícia, nebezpečenstvo, riziko, profesiografia, pracovná záťaž, kategorizácia prác...atď.). Hygienické požiadavky na prevádzku ambulancie fyzioterapie, balneológie a liečebnej rehabilitácie.	Hygienické zásady pri výkone masáže. Hygienické a bezpečnostné pravidlá pri aplikácii fyzikálnej terapie počas liečebnej rehabilitácie. Zariadenia starostlivosti o ľudské telo – masážne salóny, sauny – legislatíva (zákon NR SR 355/2007 Z.z., vyhláška MZ SR 554/2007 Z.z.).
13.	Obezita a jej vplyv na muskulo-skeletálnu sústavu.	Preventívne opatrenia v boji proti obezite. Opatrenia dietetické, základy redukcie hmotnosti, princípy redukčných diét. Opatrenia v oblasti pohybových aktivít. Opatrenia farmakologické.
14.	Ochorenia kostí, kĺbov a šliach rezultujúce z pracovného prostredia. Účinky vibrácií, dlhodobá jednostranná a nadmerná záťaž.	Pôsobenia chemických látok, ich kumulácia v kostiach a otravy chemickými látkami. Preventívne opatrenia úrazov muskulo-skeletálnej sústavy