

Predmet: Verejné zdravotníctvo	Typ predmetu:	Povinný
Študijný rok: 2.	Obsah:	1 / 2 zimný čas
Študijný program: Fyzioterapia		

Cieľ kurzu

Osvojiť si teoretické poznatky týkajúce sa civilizačných ochorení a ochrany obyvateľstva pred civilizačnými ochoreniami. Osvojiť si znalosti z psychohygieny, hygieny práce a výživy. Hygienické zásady pri výkone masáže. Hygienické a bezpečnostné pravidlá pri aplikácii fyzikálnej terapie počas liečebnej rehabilitácie.

Vzdelávanie: prednášky/praktiká

Hodnotenie: písomný test, skúška.

Osnova

Základy psychohygieny. Osobnosť zdravotníckeho pracovníka/fyzioterapeuta. Syndróm vyhorenia u fyzioterapeutov ako riziko povolania. Pojem prevencia – primárna, sekundárna, terciárna. Hygiena práce – definícia, predmet odboru, základná terminológia (expozícia, nebezpečenstvo, riziko, profesiografia, pracovná záťaž, kategorizácia prác...atď.). Hygienické požiadavky na prevádzku ambulancie fyzioterapie, balneológie a liečebnej rehabilitácie. Obezita a jej vplyv na muskulo-skeletálnu sústavu. Ochorenia kostí, kĺbov a šliach rezultujúce z pracovného prostredia. Účinky vibrácií, dlhodobá jednostranná a nadmerná záťaž