

## NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

<b>Názov predmetu:</b>	<i>Hygiena životného prostredia 1</i>		
<b>Študijný program:</b>	<i>Verejné zdravotníctvo</i>	<b>Obdobie štúdia:</b>	<i>3. semester</i>
<b>Hodnotenie predmetu:</b>	<i>ZK</i>	<b>Závaznosť</b>	<i>povinný</i>
<b>Rozsah výučby:</b>	<i>2h prednášky a 2 h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 56 hodín</i>

Pracovisko: **Ústav verejného zdravotníctva a hygieny UPJŠ LF**

<b>Týždeň</b>	<b>Prednášky</b> <a href="http://portal.lf.upjs.sk">http://portal.lf.upjs.sk</a>	<b>Cvičenia / Semináre</b>
1.	Úvod do predmetu HŽP. Životné prostredie – zložky a faktory životného prostredia. Voda, pôda, ovzdušie, potravinový reťazec. Faktory fyzikálne chemické, biologické, sociálne. Kvalita a prístup k ochrane ŽP v krajinách EÚ.	Environmentálne zdravie. Atmosféra. Význam ovzdušia a jeho jednotlivé vrstvy. Možná exkurzia podľa záznamníka praxe.
2.	Indoor pollution. Typy kontaminantov vo vnútornom ovzduší. Zdroje indoor pollution. Syndróm chorých budov. Pôsobenie alergénov v indoor priestore.	Prenik kontaminantov zo zložiek životného prostredia do potravinového reťazca. Kontaminujúce látky v potravinovom reťazci. ADI – acceptable daily intake pri hodnotení príjmu cudzorodých látok. Možná exkurzia podľa záznamníka praxe.
3.	Hygiena voľného ovzdušia a environmentálne zdravie. Kontaminanty vo vonkajšom ovzduší a ich vplyv na zdravie.	Pitná voda, legislatívne úpravy pre pitnú vodu, monitoring kvality pitnej vody v SR, hromadné a individuálne zásobovanie obyvateľstva SR pitnou vodou, zdravotné riziká z pitnej vody. Rozdelenie seminárnych tém problematika pitnej a úžitkovej vody, z oblasti kvality vody a zdravia, v oblasti problematiky pôdy a odpadov. Podmienky seminárnej práce a inštrukcia pre prípravu seminárnych prác.
4.	Skleníkový efekt. Ozón v atmosfére. Oxidy síry a dusíka o ovzduší. Kyslé dažde. Samočistiaca schopnosť ovzdušia. Biologické účinky plynných kontaminantov ovzdušia.	Vodné zdroje a ich ochrana. Ochranné pásma vodných zdrojov pre hromadné zásobovanie pitnou vodou a pre individuálne zásobovanie pitnou vodou. Možná exkurzia podľa záznamníka praxe.
5.	Hygiena a monitoring životného prostredia. Hodnotenie a manažment rizika v životnom prostredí, risk management a risk assessment. Orgány v Slovenskej republike zodpovedné za monitoring kvality životného prostredia.	Legislatívne úpravy v oblasti znečistenia vnútorného ovzdušia a zdravia. ŠZD v oblasti environmentálneho zdravia v súvislosti s kvalitou vnútorného ovzdušia. atribúty a zásady výkonu ŠZD. Rozdelenie seminárnych tém problematika ochrany ovzdušia a jeho vplyvu na zdravie. Podmienky seminárnej práce a inštrukcia pre prípravu seminárnych prác.

## NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

<b>6.</b>	Úprava pitnej vody. Princípy úpravy povrchových a podzemných vôd. Pásma hygienickej ochrany. Úžitková voda.	Seminárne práce z oblasti kvality vody a zdravia. Seminárne práce v oblasti problematiky pôdy a odpadov. Možná exkurzia podľa záznamníka praxe.
<b>7.</b>	Prítomnosť ťažkých kovov v ovzduší, kontaminácia životného prostredia: olovo, ortuť, kadmium, arzén, selén. Hodnotenie expozície ťažkým kovovým v zložkách životného prostredia.	Hodnotenie záťaže v životnom prostredí východného Slovenska, PCB, ťažké kovy. Možná exkurzia podľa záznamníka praxe.
<b>8.</b>	Globálne zmeny atmosféry a ich dopad na zdravie. Globálne otepľovanie a možnosti vzniku nových ochorení na našom území, ekologické zmeny spojené s otepľovaním.	Seminár. Problematika ovzdušia.
<b>9.</b>	Pedosféra. Význam pôdy, jej funkcia, vlastnosti, kontaminácia pôdy. Samočistiaca schopnosť pôdy. Praktická hygienická problematika tekutých a tuhých odpadov.	Legislatívne úpravy pre vodu určenú na kúpanie v SR. Podmienky zriaďovania umelých a prírodných relaxačných bazénov. ŠZD v zariadeniach umelých a prírodných kúpalísk. Možná exkurzia podľa záznamníka praxe.
<b>10.</b>	Odpadová voda. (Film). Druhy odpadových vôd. Radioaktívny a zdravotnícky odpad. Spôsoby čistenia odpadových vôd.	Kvality a kontaminácia voľného ovzdušia. Legislatívne úpravy v oblasti znečistenia voľného ovzdušia v SR. Monitorovanie kvality voľného ovzdušia v SR, EU a ostatných krajinách. Medzinárodné klimatické dohovory. Možná exkurzia podľa záznamníka praxe.
<b>11.</b>	Odpady – rozdelenie. Tuhý odpad a jeho likvidácia, zákon, recyklácia odpadu. Plastové odpadové látky.	Hygienická problematika osobných služieb. ŠZD v zariadeniach osobných služieb. Možná exkurzia podľa záznamníka praxe.
<b>12.</b>	Hygienická problematika zdravotníckych zariadení. Hygienická problematika bývania a urbanizácie.	Zásoby povrchovej a podzemnej vody u nás a vo svete, jej znečistenie a možnosti riešenia. Kontaminácia vody a chorobnosť.
<b>13.</b>	Doprava, životné prostredie a zdravie. Emisné limity transportu. Uhlíková stopa. Budúcnosť dopravných možností a ochrana zdravia.	Hygienická problematika prašnosti v životnom prostredí, PM častice a ich efekt na zdravie. Karcinogénne látky v životnom prostredí.
<b>14.</b>	Hodnotenie karcinogénnych látok v ŽP. Súhrnné opakovanie.	Súhrnné opakovanie. Písomný zápočtový kreditný test.