

Predmet: Hygiena	Typ predmetu:	Povinný
Študijný rok: 4.	Obsah:	1/2 zimný čas
Študijný program: Všeobecné lekárstvo		

Cieľ kurzu

Nadobudnúť teoretické vedomosti a praktické poznatky z primárne preventívnych medicínskych odborov Hygieny a epidemiológie. Cieľom výučby hygieny a epidemiológie je poskytnúť študentom poznatky o výskyte a rozložení infekčných ochorení a neinfekčných chronických ochorení s hromadným výskytom v populácii, o základných faktoroch ovplyvňujúcich ich výskyt, o opatreniach proti ich šíreniu a na zlepšenie zdravotného stavu obyvateľstva.

Vzdelávanie: prednášky / praktiká / semináre

Hodnotenie: Písomý test, Skúška

Osnova

Primárna prevencia v starostlivosti o zdravie populácie. Primárna, sekundárna a terciárna prevencia chronických neinfekčných ochorení (kardiovaskulárne, nádorové, mentálne, metabolické, úrazy, chronické respiračné, iné). Štátny zdravotný dozor, jeho význam, štruktúra hygienickej služby. Princípy hodnotenia zdravotných rizík v životnom a pracovnom prostredí. Vplyv faktorov životného prostredia na zdravie. Hygiena životného prostredia, ovzdušie, kontaminanty, vplyv na zdravie. Voda a jej vplyv na zdravie. Základné zložky výživy, ich význam a denný príjem, racionálna výživa. Hygiena výživy, princípy kontroly potravín, cudzorodé látky v potravinách. Hygiena práce, ochrana zdravia na pracovisku, rozdelenie a vplyv faktorov pracovného prostredia na zdravie (fyzikálne, chemické, biologické, ergonomická, špecifické, nešpecifické, rizikové práce). Vplyv ionizujúceho a neionizujúceho žiarenia na zdravie, ochrana obyvateľstva. Hygiena zdravotníckych zariadení. Hygienická problematika bývania a urbanizácia. Hygiena detí a mládeže. Rast a vývin detí, ich zdravotné determinanty v závislosti od ŽP. Praktické a teoretické princípy v oblasti plánovania, tvorby, realizácie populačných štúdií a sledovaní determinantov zdravia.