

# PODPORNÉ PRE OPATROVATEĽOV ĽUDÍ S DEMENCIOU SKUPINY

- Preventívne stratégie a efektívna liečba demencie patria k najväčším globálnym výzvam verejného zdravotníctva v 21. storočí.
- Z hľadiska príznakov **demencia** predstavuje klinicky „tichý“ syndróm, ktorý sa zvyčajne začína prejavovať v strednom veku života. V súčasnosti zahŕňa viac ako 100 druhov, pričom najrozšírenejšími sú demencia pri **Alzheimerovej chorobe** a **vaskulárna demencia**. Kognitívna dysfunkcia, behaviorálne a psychologické symptómy často predstavujú zničujúcu skúsenosť pre **pacientov**, ich **rodiny**, **komunitu**, ako aj pre celú **spoločnosť**.
- **Zmenou správania osôb všetkých vekových kategórií** je možné významne znížiť riziko narastajúceho výskytu demencie v populácii.



Podporná skupina ● 1 x mesačne ● Psychoedukácia ● Neformálni opatrovatelia ● Demencie



#### REFERENCIE:

GIBB, M. et al. (2019) The Next Steps: Dementia post-diagnostic support guidance. Tullamore: National Dementia Office.

#### POĎAKOVANIE:

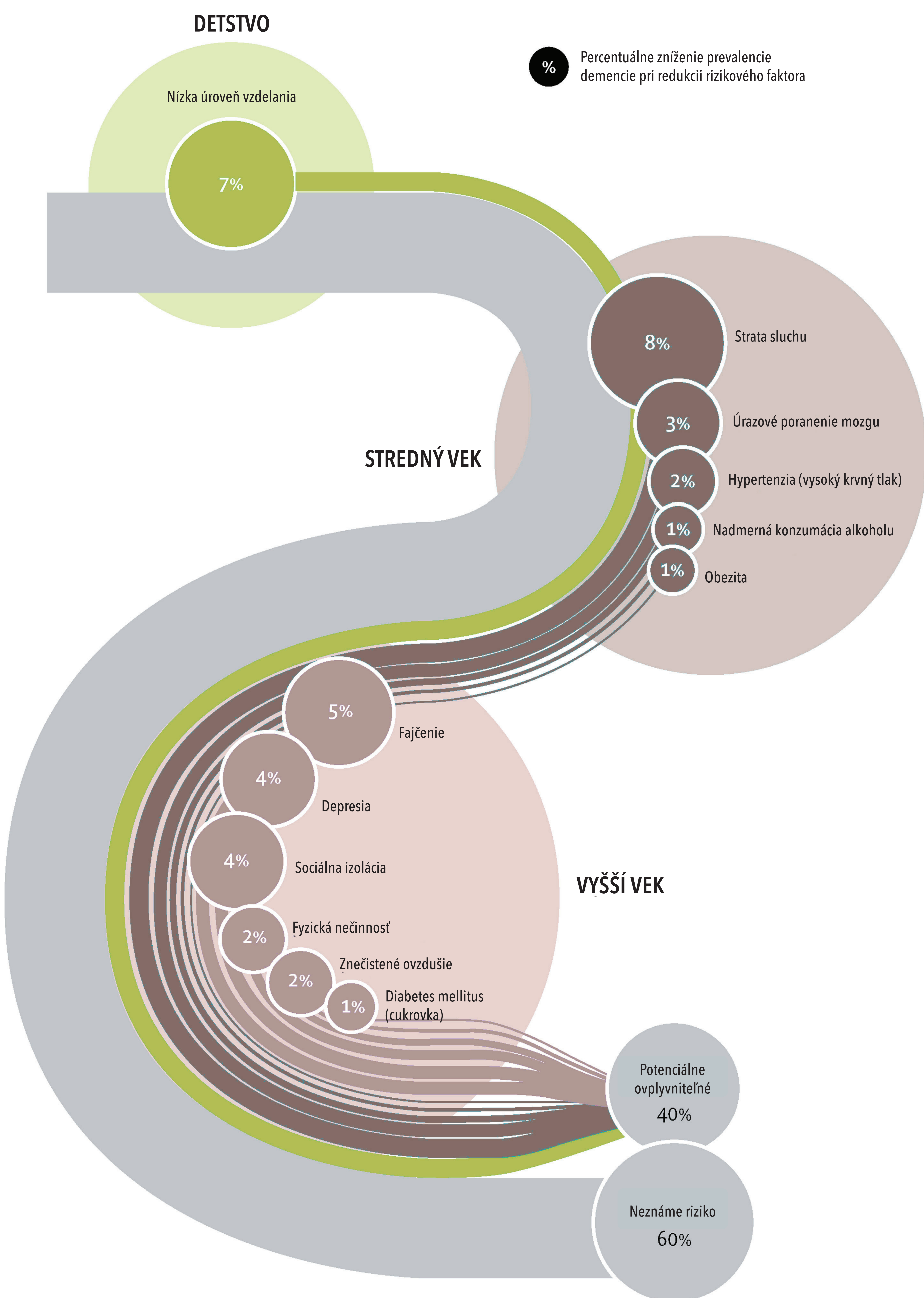
Táto práca bola podporovaná Agentúrou na podporu výskumu a vývoja na základe Zmluvy č. APVV-15-0719 a Vedeckou grantovou agentúrou MŠV a Š SR a SAV - VEGA 1/0372/20.

#### KONTAKT:

MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD., zuzana.katreniakova@upjs.sk  
Mgr. Marta Nemčíková, marta.nemcikova@upjs.sk  
Ústav sociálnej a behaviorálnej medicíny, Lekárska fakulta, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Trieda SNP 1, 040 01 Košice  
Diakonické centrum Cesta nádeje, Urbánkova 1, 040 01 Košice

- Preventívne stratégie a efektívna liečba demencie patria k najväčším globálnym výzvam verejného zdravotníctva v 21. storočí.
- Z hľadiska príznakov **demencia** predstavuje klinicky „tichý“ syndróm, ktorý sa zvyčajne začína prejavovať v strednom veku života. V súčasnosti zahŕňa viac ako 100 druhov, pričom najrozšírenejšími sú demencia pri **Alzheimerovej chorobe** a **vaskulárna demencia**. Kognitívna dysfunkcia, behaviorálne a psychologické symptómy často predstavujú zničujúcu skúsenosť pre **pacientov**, ich **rodiny**, **komunitu**, ako aj pre celú **spoločnosť**.
- **Zmenou správania osôb všetkých vekových kategórií** je možné významne znížiť riziko narastajúceho výskytu demencie v populácii.

# PREVENCIA DEMENCIE V CELOŽIVOTNEJ PERSPEKTÍVE



Obr. 1: Vybrané potenciálne ovplyvniteľné rizikové faktory demencie pre jednotlivé vekové skupiny obyvateľstva (Livingston et al., 2020).



#### REFERENCIE:

LIVINGSTON, G. et al. (2020) Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. *The Lancet Commissions*, 396 (10248), 413-446.

#### POĎAKOVANIE:

Táto práca bola podporovaná Agentúrou na podporu výskumu a vývoja na základe Zmluvy č. APVV-15-0719 a Vedeckou grantovou agentúrou MŠVVaŠ SR a SAV - VEGA 1/0372/20.

#### KONTAKT:

MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD., zodpovedný riešiteľ VEGA 1/0372/20, zuzana.katreniakova@upjs.sk  
 Mgr. Iveta Rajničová Nagyová, PhD., zodpovedný riešiteľ APVV-15-0719, iveta.nagyova@upjs.sk  
 Ústav sociálnej a behaviorálnej medicíny, Lekárska fakulta, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach a SAVEZ, Trieda SNP 1, 040 01 Košice