

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Základy ošetrovateľstva a prvá pomoc		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia</i>	Obdobie štúdia:	<i>2.semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>absolvovanie</i>	Závaznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>1h prednášky a 2h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 14/28hodín</i>

Pracovisko: **Ústav ošetrovateľstva UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Zásady antisepsy a asepsy – fyzikálna a chemická dezinfekcia, fyzikálna a chemická sterilizácia.	Zásady antisepsy a asepsy. Starostlivosť o pomôcky (podľa účelu, materiálu a dĺžky použitia), pomôcky používané v zdravotníckych zariadeniach. Dezinfekcia a jej etapy.
2.	Obväzový materiál. Obväzy končatín.	Všeobecné zásady obväzovania. Aplikácia, účel a technika obväzov končatín.
3.	Obväzy hlavy a hrudníka.	Všeobecné zásady obväzovania. Aplikácia, účel a technika obväzov hlavy, krku a hrudníka.
4.	Vitálne funkcie – tlak krvi, telesná teplota, dych, pulz, vedomie.	Sledovanie a zaznamenávanie vitálnych funkcií. Výučba vo virtuálnej učebni anatómie; simulácia na modeli Susie.
5.	Podávanie liekov per os, základy injekčnej techniky.	Intradermálna aplikácia liekov. Subkutánná aplikácia liekov. Intramuskulárna aplikácia liekov.
6.	Infúzie a transfúzie.	Základy injekčnej techniky - aplikácia i.v. injekcií. Infúzna terapia. Druhy infúzných roztokov. Príprava infúzií. Druhy transfúzných prípravkov. Príprava transfúzie.
7.	Odber biologického materiálu.	Odber biologického materiálu (krv, moč, stolica, výtery).
8.	Prvá pomoc – definícia, charakteristika, základné pojmy. Reťaz života, základná a rozšírená prvá pomoc.	Základné činnosti pri nehodách - systém triedenia START (Simple Triage and Rapid Treatment) prvotné a druhotné vyšetrenie postihnutého, komunikácia s postihnutým. Privolanie RZP, RLP.
9.	Základy kardiopulmonálnej resuscitácie a jej špecifiká I. a II. Kardiopulmonálna resuscitácia u detí. Aktuálne zmeny v odporúčaní Európskej resuscitačnej rady (ERC) po roku 2015.	Základy kardiopulmonálnej resuscitácie – základná a neodkladná resuscitácia. Automatický externý defibrilátor (AED) - praktický nácvik obsluhy.

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

10.	Úrazy, rany a ich klasifikácia, krvácanie, krvné straty. Poruchy obehového systému. Šok, klasifikácia šokových stavov, proti šokové opatrenia.	Postupy poskytovania prvej pomoci v závislosti od druhu poranenia, typu krvácania a mechanizmu vzniku úrazu. Tlakový obväz. Turniketov efekt.
11.	Úrazové poranenia hlavy a krku, chrbtice a miechy. Poranenia hrudníka, dutiny brušnej a orgánov v retroperitoneálnej oblasti. Náhle príhody brušné.	Poranenia končatín, kosti a kĺbov, svalov. Zlomeniny. Polytrauma. PP v terénnych podmienkach. Zasypanie, zmliaždenie – crush syndróm.
12.	Neúrazové poranenia . Naliehavé stavy v neurológii, pri ochorení Diabetes mellitus. Poruchy vedomia a ich klasifikácia. Stavy bezvedomia, epilepsia. Alergia.	Praktické postupy pri naliehavých stavoch . Infarkt myokardu, NCMP, komplikácie Diabetes mellitus - hyperglykémia, hypoglykémia, kóma. Epileptický záchvat, anafylaktický šok.
13.	Popáleniny a poleptania. Omrzliny a podchladenie.	Poranenia v dôsledku extrémnych teplôt (elektrický prúd, blesk.) Prehriatie, úpal. Prvá pomoc pri topení.
14.	Akútne otravy. Lieky, chemikálie, potraviny, drogy. Diagnostika. Princípy PP pri otravách.	Otravy liekmi, alkoholom, hubami, pesticídmi. Otravy plynom, CO, CO ₂ , amoniak. Uštipnutia, bodnutia hmyzom. Prevencia a kroky PP.