

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Fyziatria a balneológia II		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia I. stupeň</i>	Obdobie štúdia: 1. ročník	<i>Letný semester</i>
Hodnotenie predmetu:	ZK	Závaznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>2 h. prednášky a 2 h cvičenia / týždeň</i>		<i>Spolu 28/28. hodín</i>

Pracovisko: **Klinika fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Elektroliečba –úvod, elektromagnetické spektrum, rozdelenie elektroliečby podľa frekvencie, typu prúdu.	Klasická masáž horných a dolných končatín , praktické prevedenie
2.	Galvanizácia, metódy galvanizácie	Galvanizácia, iontoforéza, praktické ukážky.
3.	Nízkofrekvenčné, strednofrekvenčné, prúdy, prehľad najčastejších metód.	Diadynamické prúdy, TENS, strednofrekvenčné prúdy, praktické prevedenie
4.	Vysokofrekvenčné prúdy, prehľad najčastejších metód.	Diatermia, bezpečnostné opatrenia, praktické prevedenie
5.	Magnetoterapia.	Magnetoterapia, bezpečnostné opatrenia, praktické prevedenie.
6.	Ultrazvuk a jeho liečebné využitie	Ultrazvuk, praktické prevedenie.

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

7.	Hydrokinezioterapia.	Hydrokinezioterapia - praktické prevedenie.
8.	Základy reflexoterapie	Základy reflexnej masáže.
9.	Základy biomechaniky svalov.	Liečebné možnosti relaxácie svalov, praktické ukážky.
10.	Druhy pohybov a typy svalovej kontrakcie	Aktívne a pasívne pohyby tela, asistovaný pohyb. Prax.
11.	Zásady fyzikálnej liečby pri bolestivých syndrómoch pohybového aparátu – úvod, bezpečnostné opatrenia	Trakcie, extenzie. Polohovanie. Prax.
12.	Fyzikálna liečba pri najčastejších neurologických ochoreniach-úvod.	Dýchacia gymnastika, praktické prevedenie
13.	Fyzikálna liečba pri najčastejších interných ochoreniach-úvod.	Cievna gymnastika, praktické prevedenie
14.	Preverenie teoretických vedomostí.	Preverenie praktických vedomostí.