

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Liečebné metodiky I		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia I. stupeň</i>	Obdobie štúdia:	<i>Zimný semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>absolvovanie</i>	Závaznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>2h. prednášky a 2h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 42 hodín</i>

Pracovisko: Klinika fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie **UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Metodické postupy v prevencii a liečbe pohybového aparátu podľa Kalternborna	Základy McKenzie metódy.
2.	Metodické postupy liečebnej rehabilitácie na reedukáciu deformít v oblasti chrbtice a hrudníka podľa Schrothovej	Mechanická terapia – vyšetrenie podľa McKenzie – drieková chrbtica
3.	Metodické postupy liečebnej rehabilitácie na reedukáciu a prevenciu instability členkového kĺbu podľa Freemana.	Mechanická terapia podľa McKenzie – krčná chrbtica
4.	Metódy na ovplyvnenie porúch hybnosti podľa Roodovej – metodika Roodovej	Mechanická diagnostika podľa McKenzie - praktické prevedenie
5.	Hlboký stabilizačný systém - teória	Vyšetrenie hlbokých svalov podľa Koláča.
6.	Metódy na ovplyvnenie ataxií podľa Frenkela - (Frenkelova metóda)	Základy metódy Dynamickej neuromuskulárnej stabilizácie (DNS)
7.	Priebežné preverenie vedomostí (1.priebežné hodnotenie)	Vyšetrenie hlbokého stabilizačného systému (HSS) stabilizérom
8.	Metódy na ovplyvnenie stabilizačného systému podľa Smíška - Metóda špirálnej stabilizácie chrbtice	Stabilizačné testy a cvičenia pre chrbticu a periférne kĺby.
9.	Koncept vychádzajúci z poznatkov vývojovej kineziológie podľa Košinovej I. – (základy APPP® konceptu)	Fyzioterapia pri diastáze
10.	Koncept vychádzajúci z poznatkov vývojovej kineziológie podľa Košinovej II.- (cvičenie APPP® koncept)	Fyzioterapia pri inkontinencii - cvičenie na ovplyvnenie funkčných porúch svalov
11.	Vestibulárny systém a jeho vplyv na stabilitu	Metódy na ovplyvnenie vestibulárneho systému – vertigo – základy
12.	Komplexná metóda vychádzajúca z neurofyziologických základov - Animoterapia	Metódy na ovplyvnenie vestibulárneho systému – praktické prevedenie. Očná gymnastika

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

13.	Špeciálne metódy v psychológii podľa Alexandra a Feldenkreisa	Alexandrova technika a Feldenkreisova metodika – praktické prevedenie
14.	Vyhodnotenie teoretických vedomostí, písomná kontrola	Vyhodnotenie praktických zručností