

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Praktické cvičenia z aplikovanej fyzioterapie 2		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia</i>	Obdobie štúdia:	<i>Zimný semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>Absolvovanie</i>	Záväznosť	<i>výberový</i>
Rozsah výučby:	<i>14h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 14 hodín</i>

Pracovisko: Klinika FBLR **UPJŠ LF**

Týždeň	PhDr. Perla Ondová, PhD. http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia
1.		Opakovanie praktických a teoretických vedomostí a zručností pohybovej liečby, prevádzka pracoviska, organizácia práce
2.		Vykonávanie jednotlivých foriem pohybovej liečby: liečebný výcvik sebestačnosti pacienta
3.		Nácvik chôdze
4.		Dýchacia gymnastika
5.		Cievna gymnastika
6.		Spinálne cvičenia
7.		Postizometrická relaxácia
8.		Strečingové techniky
9.		Nácvik správnych pohybových stereotypov
10.		Cviky na posilnenie oslabeného svalstva
11.		Cviky na zlepšenie koordinácie pohybov, pohybová liečba
12.		Ergoterapia- základné úkony ergoterapie
13.		Nácvik používania ortopedických a kompenzačných pomôcok (barle, invalidný vozík, ortézy, korzety, bandáže, chodítka, dlahy)
14.		Opakovanie a meranie a záznam základných fyziologických veličín, TK krvi, pulz, frekvencia dýchania