

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

| | | | |
|-----------------------------|--|----------------------------|--------------------------|
| Názov predmetu: | Ošetrovateľské techniky 3 | | |
| Študijný program: | <i>Ošetrovateľstvo</i> | Obdobie štúdia: | <i>3.semester</i> |
| Hodnotenie predmetu: | <i>skúška</i> | Závaznosť predmetu: | <i>povinný</i> |
| Rozsah výučby: | <i>1h prednášky a 2h cvičenia / týždeň</i> | | <i>spolu 14/28 hodín</i> |

Pracovisko: **Ústav ošetrovateľstva UPJŠ LF**

| Týždeň | Prednášky http://portal.lf.upjs.sk | Cvičenia / Semináre |
|---------------|---|---|
| 1. | Žalúdočná sonda | Indikácie zavedenia gastrickej sondy. Príprava pomôcok na gastrickú sondu. Príprava pacienta na výkon. Technika zavedenia nasogastrickej a orogastrickej sondy. Starostlivosť o pacienta s gastrickou sondou. |
| 2. | Laváž žalúdka | Indikácie výplachu žalúdka. Príprava pomôcok na výplach žalúdka. Metodický postup pri výplachu žalúdka. Využitie uzavretého výplachového systému Easi-Lav. |
| 3. | Chirurgické nástroje | Základné rozdelenie chirurgických nástrojov. Práca so sterilnými chirurgickými nástrojmi. |
| 4. | Operačný sál | Organizácia práce na operačnom sále. Príprava pacienta na operáciu. Príprava operačného poľa. Príprava operačného tímu (umývanie rúk, obliekanie tímu). |
| 5. | Malé chirurgické zákroky | Príprava sterilného stolíka pre incíziu a sutúru. Príprava pacienta na výkon. Asistencia sestry pri výkone. Starostlivosť o pacienta po výkone. Príprava pomôcok na odstránenie stehov, odstránenie stehov. |
| 6. | Ošetrovanie rany | Príprava preväzového stolíka a pomôcok k preväzu. Technika preväzu aseptickkej rany. Asistencia pri preväze septickkej rany. |
| 7. | Starostlivosť o chronické rany | Typy chronických rán, posúdenie chronickej rany. Príprava pomôcok na ošetrovanie chronickej rany. Príprava pacienta a postup preväzu chronickej rany. |

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

| | | |
|------------|---|--|
| 8. | Drény a drenážne systémy | Druhy drenáží. Starostlivosť o pacienta s jednotlivými typmi drenáže. Podtlaková terapia (NPWT). |
| 9. | Dekubity | Prevenca dekubitov. Komplexná starostlivosť o pacienta s dekubitom. Dekubit ako indikátor kvality. |
| 10. | Stómie | Starostlivosť o pacienta so stómiou. Selfmanažment starostlivosti. Kvalita života pacienta so stómiou. |
| 11. | Endoskopie – bronchoskopia, gastroskopia | Príprava pacienta pred endoskopiou dýchacích ciest a žalúdka. Starostlivosť o pacienta po vyšetrení. |
| 12. | Endoskopie – cystoskopia, kolonoskopia, rektoskopia | Príprava pacienta pred endoskopiou močového mechúra a hrubého čreva. Starostlivosť o pacienta po vyšetrení. |
| 13. | Punkcie – abdominálna punkcia, pleurálna punkcia | Príprava pomôcok pre jednotlivé punkcie. Príprava pacienta pred punkciou. Asistencia sestry pri výkone. Starostlivosť o pacienta po punkcii. |
| 14. | Punkcie –punkcia kostnej drene, lumbálna punkcia | Príprava pomôcok pre jednotlivé punkcie. Príprava pacienta pred punkciou. Asistencia sestry pri výkone. Starostlivosť o pacienta po punkcii. |