

## NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

<b>Názov predmetu:</b>	<b>Ošetrovateľstvo I.,1</b>		
<b>Študijný program:</b>	<i>Ošetrovateľstvo</i>	<b>Obdobie štúdia:</b>	<i>1. semester</i>
<b>Hodnotenie predmetu:</b>	<i>absolvovanie</i>	<b>Závaznosť predmetu:</b>	<i>povinný</i>
<b>Rozsah výučby:</b>	<i>2h prednášky a 2h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 28/28 hodín</i>

Pracovisko: **Ústav ošetrovateľstva UPJŠ LF**

<b>Týždeň</b>	<b>Prednášky</b> <a href="http://portal.lf.upjs.sk">http://portal.lf.upjs.sk</a>	<b>Cvičenia / Semináre</b>
<b>1.</b>	Ošetrovateľstvo ako vedná disciplína.	Ošetrovateľstvo ako vedná disciplína. Charakteristika odboru, pojem, predmet ošetrovateľstva, odbory ošetrovateľstva, vzťah ošetrovateľstva k iným vedným disciplínam, metodológia ošetrovateľstva.
<b>2.</b>	Historický pohľad na ošetrovateľstvo a ošetrovateľské vzdelávanie I.	Historický pohľad na ošetrovateľstvo a ošetrovateľské vzdelávanie I. Neprofesionálne a charitatívne ošetrovateľstvo. Profesionálne ošetrovateľstvo. Život a dielo významných osobností v ošetrovateľstve Ošetrovateľstvo a ošetrovateľské vzdelávanie do roku 1990. Ošetrovateľstvo a ošetrovateľské vzdelávanie po roku 1990. Súčasný stav ošetrovateľského vzdelávania a ošetrovateľskej praxe.
<b>3.</b>	Ošetrovateľský proces. Posudzovanie – 1. fáza ošetrovateľského procesu.	Ošetrovateľský proces. Posudzovanie – 1. fáza ošetrovateľského procesu. Zber údajov – typy údajov, prameň/zdroj, metódy zhromažďovania údajov, ošetrovateľská anamnéza. Nácvik posudzovania
<b>4.</b>	Ošetrovateľská diagnostika – 2. fáza ošetrovateľského procesu.	Ošetrovateľská diagnostika – 2. fáza ošetrovateľského procesu. Vymedzenie základných pojmov, fázy diagnostického procesu, formulácia ošetrovateľskej diagnózy, taxonómia ošetrovateľských diagnóz NANDA Int.
<b>5.</b>	Plánovanie – 3. fáza ošetrovateľského procesu.	Plánovanie – 3. fáza ošetrovateľského procesu. Súčasti plánovania – vytýčenie priorít, vytýčenie cieľov a výsledných kritérií, plánovanie ošetrovateľských stratégií, napísanie sesterských ordinácií, napísanie plánu ošetrovateľskej starostlivosti, konzultovanie.

## NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

<b>6.</b>	Realizácia a vyhodnotenie – 4. a 5. fáza ošetrovateľského procesu.	Realizácia ošetrovateľských intervencií, zásady vedenia realizácie výkonov. Vyhodnotenie jednotlivých fáz ošetrovateľského procesu. Test.
<b>7.</b>	Základné ľudské potreby.	Základné ľudské potreby. Všeobecná charakteristika potrieb. Ošetrovateľstvo a ľudské potreby. Maslowova hierarchia potrieb. Saturácia bio-psycho-sociálnych a spirituálnych potrieb.
<b>8.</b>	Bolesť ako ošetrovateľský problém.	Bolesť ako ošetrovateľský problém. Definícia, faktory ovplyvňujúce bolesť, posúdenie bolesti, stanovenie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti
<b>9.</b>	Starostlivosť o oxygenáciu.	Starostlivosť o oxygenáciu. Vymedzenie pojmu, faktory ovplyvňujúce dýchanie, posúdenie dýchania, poruchy dýchania, stanovenie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti a uspokojovanie potreby dýchania.
<b>10.</b>	Starostlivosť o výživu a hydratáciu.	Starostlivosť o výživu a hydratáciu. Vymedzenie pojmu, faktory ovplyvňujúce výživu a hydratáciu, posúdenie stavu výživy a hydratácie, stanovenie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti a uspokojovanie potreby príjmu potravy a tekutín.
<b>11.</b>	Starostlivosť o vyprázdňovanie stolice.	Starostlivosť o vyprázdňovanie stolice. Vymedzenie pojmu, faktory ovplyvňujúce vyprázdňovanie, posúdenie vyprázdňovania stolice, stanovenie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti a saturácia potreby defekácie.
<b>12.</b>	Starostlivosť o vylučovanie moču.	Starostlivosť o vylučovanie moču. Vymedzenie pojmu, faktory ovplyvňujúce vylučovanie, posúdenie vylučovania moču, stanovenie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti a saturácia potreby mikcie.

## NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

---

<b>13.</b>	Starostlivosť o odpočinok a spánok.	Starostlivosť o odpočinok a spánok. Vymedzenie pojmu, faktory ovplyvňujúce vylučovanie, posúdenie vylučovania moču, stanovenie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti a saturácia potreby.
<b>14.</b>	Starostlivosť o pohybovú aktivitu.	Starostlivosť o pohybovú aktivitu. Vymedzenie pojmu, faktory ovplyvňujúce pohybovú aktivitu, posúdenie pohybovej aktivity, poruchy hybnosti, formulovanie ošetrovateľských diagnóz, plánovanie ošetrovateľskej starostlivosti.