

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Ošetrovateľstvo v gerontológii a geriatrii		
Študijný program:	<i>Ošetrovateľstvo</i>	Obdobie štúdia:	<i>5.semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>skúška</i>	Závaznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>1h prednášky a 4 h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 14/56 hodín</i>

Pracovisko: **Ústav ošetrovateľstva UPJŠ LF**

Týždeň	Cvičenia / Semináre http://portal.lf.upjs.sk
1.	Staroba. Charakteristika geriatrického veku. Telesné, psychické, sociálne a spirituálne prejavy starnutia.
2.	Gerontologické a geriatrické ošetrovateľstvo, definícia, základná terminológia, ciele, Úlohy a zameranie.
3.	Koncepcia geriatrickej starostlivosti. Zdravotnícke a sociálne služby pre seniorov na Slovensku.
4.	Ošetrovateľský proces v geriatrii v závislosti na jeho špecifiká. Aplikácia ošetrovateľských modelov v geriatrickom ošetrovateľstve.
5.	Komplexné geriatrické hodnotenie pacienta (osobnosť, telesné zdravie, funkčná výkonnosť – zdatnosť, hodnotiace škály, psychické zdravie, sociálne súvislosti). Práca sestry v geriatrickej ambulancii.
6.	Špecifiká ochorení vo vyššom veku z hľadiska ošetrovania starších osôb (polymorbidita, zmenená symptomatológia a priebeh chorôb, sklon ku komplikáciám, zmenená reakcia na lieky a compliance). Syndróm geriatrickej krehkosti.
7.	Geriatrické syndrómy. Bremená staroby. Problémy statiky a pohyblivosti starých ľudí z pohľadu ošetrovateľstva. Závraty, instabilita a pády v starobe. Problematika sebestačnosti a závislosti. Ošetrovateľská anamnéza, diagnostika, voľba ošetrovateľských intervencií.
8.	Problematika metabolizmu a výživy v starobe z pohľadu ošetrovateľstva. Syndróm anorexie, malnutrície a dehydratácie. Ošetrovateľská anamnéza, diagnostika, voľba ošetrovateľských intervencií.
9.	Inkontinencia vo vyššom veku. Rizikové faktory, klasifikácia, dôsledky inkontinencie. Ošetrovateľská anamnéza, diagnostika, voľba ošetrovateľských intervencií u inkontinentných osôb.
10.	Špecifiká porúch spánku a termoregulácie v starobe. Farmakoterapia v starobe, úlohy sestry (detekcia nežiadúcich účinkov, manažment medikácie, adherencia). Ošetrovateľská anamnéza, diagnostika, voľba ošetrovateľských intervencií.
11.	Duševné zdravie v starobe, poruchy správania, gerontopsychiatrické syndrómy. Demencia, depresia, delírium. Špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti o gerontopsychiatrických pacientov. Ošetrovateľská anamnéza, diagnostika, voľba ošetrovateľských intervencií.
12.	Ošetrovateľské aspekty geriatrických sociálnych syndrómov. Dysfunkcia rodiny, sociálna izolácia geronta. Príprava na starnutie, aktívne, úspešné a zdravé starnutie.
13.	Psychosociálna problematika.. Ageizmus a agresia, dôstojnosť, diskriminácia, syndróm týrania a zneužívania. Ochrana seniorov pred násilím. Etické aspekty starnutia a staroby. Prevencia nežiadúcich celospoločenských javov.
14.	Paliatívna starostlivosť a špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti v terminálnom štádiu. Prezentácia záverečných seminárnych prác a ich vyhodnotenie.