

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Patofyziológia telesnej záťaže		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia</i>	Obdobie štúdia:	<i>Zimný semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>skúška</i>	Závaznosť	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>1 h prednášky a 1 h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 28 hodín</i>

Pracovisko: **I. interná klinika UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Fyziologické aspekty pohybovej aktivity, energetický metabolizmus, patologické zmeny	Kineziológia – základné aspekty
2.	Reakcia organizmu na záťaž, patologické zmeny a nálezy, kardiologické aspekty	Kardiologické vyšetrenie športovca, parametre echokardiografie
3.	Telesná záťaž v extrémnych podmienkach	Výživové doplnky, hydratácia
4.	Aeróbny/anaeróbny metabolizmus, tréning vo vysokej nadmorskej výške	Tréning aeróbnej/anaeróbnej vytrvalosti
5.	Športová traumatológia – najčastejšie úrazy, špecifiká športových úrazov, liečba, rehabilitácia, prevencia	Rehabilitácia športových úrazov
6.	Doping, dopingová kontrola	Základné testy výkonnosti v teréne

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

7.	Rekreačný šport, preskripcia pohybovej aktivity pri civilizačných ochoreniach	Taping, kineziologický taping, praktické ukážky, zhodnotenie vedomostí vo forme testu
-----------	-------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------