

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Preventívna a športová medicína		
Študijný program:	<i>Všeobecné lekárstvo</i>	Obdobie štúdia:	<i>Zimný semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>klasifikovaný zápočet</i>	Záväznosť	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>2 h prednášky a 2 h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 56 hodín</i>

Pracovisko: **I. interná klinika UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Úvod do telovýchovného lekárstva, organizácia, zabezpečovanie športových podujatí	Základné vyšetrenie športovca, preventívna prehliadka
2.	Fyziologické aspekty pohybovej aktivity, energetický metabolizmus	Antropometria, meranie telesného tuku
3.	Fyziologické aspekty výživy, zloženie stravy športovca	Výživové doplnky, hydratácia
4.	Aeróbny prah, anaeróbny prah, laktátová krivka	Ergometria
5.	Doping, dopingová kontrola	Spiroergometria
6.	Športová traumatológia – najčastejšie úrazy, špecifiká športových úrazov, liečba, rehabilitácia, prevencia	Základné testy výkonnosti v teréne

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

7.	Rekreačný šport, preskripcia pohybovej aktivity pri civilizačných ochoreniach	Taping, kineziologický taping, praktické ukážky, napísanie testu.
8.	Úvod do preventívnej medicíny, preventívne programy	Súčasná možnosti ultrasonografie v primárnej i sekundárnej prevencii
9.	Význam pravidelnej fyzickej aktivity a športu v prevencii civilizačných ochorení	Prevencia ischemickej choroby srdca, rozbor pacienta, repetitóriam EKG
10.	Prevencia v kardiológii	Prevencia vzniku a komplikácií artériovej hypertenzie, rozbor pacienta
11.	Prevencia obezity a metabolického syndrómu	Prevencia porúch metabolizmu lipidov, rozbor pacienta, prevencia obezity, rozbor pacienta
12.	Prevencia nádoru	Prevencia v onkológii, rozbor pacientov.
13.	Prevencia v gastroenterológii a hepatológii	Prevencia v gastroenterológii a hepatológii rozbor pacientov, prevencia v reumatológii, rozbor pacientov

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

14.	Prevenca interných (vnútorných) chorôb z pohľadu pacientov so stomatologickými chorobami	Ako čítať odborné články, štatistika v praxi. Centrálny test.
------------	--	--