

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Psychológia I., 1		
Študijný program:	<i>Ošetrovateľstvo</i>	Obdobie štúdia:	<i>3.semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>absolvovanie</i>	Závaznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>1h prednášky a 1h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 14/14 hodín</i>

Pracovisko: **Ústav ošetrovateľstva UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Psychológia v systéme vied, ciele, predmet, odvetvia a metódy psychológie.	Význam psychológie v profesii sestry. Analýza a uplatňovanie psychologických prístupov v interakcii k človeku.
2.	Človek ako bio-psycho-sociálna bytosť. Charakteristika psychiky. Prežívanie a správanie. Vedomie, nevedomie. Biologická a sociálna podmienenosť (determinácia) psychiky.	Rozbor determinácie psychických javov (nervová sústava, stimulácia zmyslových orgánov, interpersonálne vzťahy, spoločnosť a kultúra, vlastné psychické procesy). Vonkajšie prejavy psychických javov.
3.	Poznávacie (kognitívne) procesy. Pozornosť a vedomie. Funkčné vlastnosti pozornosti. Pociťovanie a vnímanie. Zákonitosti a stratégie vnímania.	Funkčné vlastnosti pozornosti. Riešenie úloh zameraných na koncentráciu, selektivitu, distribúciu, vigilitu pozornosti. Spracovanie senzorického materiálu – riešenie úloh. Percepčné konštanty. Sociálna podmienenosť vnímania. Podnetová deprivácia.
4.	Poznávacie (kognitívne) procesy. Predstavy, predstavivosť. Funkcie predstáv. Vedecký výskum predstáv. Pamäť. Druhy pamäti. Štádiá pamäťového procesu. Pamäť ako aktívny proces.	Riešenie úloh so zameraním na priestorové, spomienkové a fantazijné predstavy. Analýza a riešenie úloh v súvislosti s typmi pamäti a štádiami pamäťového procesu.
5.	Myslenie. Myšlienkový proces. Myšlienkové postupy. Tvorivé myslenie. Učenie. Habituácia. Klasické podmieňovanie. Operantné podmieňovanie. Napodobňovanie a identifikácia.	Riešenie úloh zameraných na myšlienkové operácie (analýza, syntéza, indukcia, dedukcia, analógia). Riešenie logických problémov. Tréning tvorivého spôsobu myslenia. Efektívne stratégie učenia.
6.	Psychologické koncepcie osobnosti. Vymedzenie pojmu osobnosť. Determinácia utvárania osobnosti. Prehľad základných teórií osobnosti.	Riešenie úloh zameraných na osobnosť sestry, osobnostné predpoklady nevyhnutné pre prácu sestry. Analýza osobnosti chorého človeka, zmeny osobnosti v prežívaní choroby.
7.	Štruktúra (triedenie, klasifikácia) vlastností osobnosti. Priebežná kontrola teoretických vedomostí.	Riešenie testov osobnosti, ich vyhodnotenie.

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

8.	Smerová a cieľová dimenzia motivácie. Postoje. Zložky postojov. Konzistentnosť a zmena postoja. Hodnoty, koncepcia hodnôt podľa E. Sprangera. Zájmy. Ciele, aspirácie a vôľa.	Riešenie úloh so zameraním na postoje – stupnica sociálnej blízkosti, hodnotovú orientáciu, aspiračnú úroveň a dlhodobé ciele.
9.	City, emócie. Funkcie emócií. Fyziologický aspekt a regulácia emócií. Ich klasifikácia. Emocionálna inteligencia.	Riešenie testov a úloh zameraných na emocionálnu inteligenciu, empatiu.
10.	Črty osobnosti. Temperament a charakter. Typológie temperamentu. Psychologické typológie. Základné dimenzie osobnosti.	Riešenie testov na stanovenie temperamentu, základných dimenzií osobnosti, ich vyhodnotenie.
11.	Schopnosti. Inteligencia. Zložky a druhy inteligencie. Meranie inteligencie. Mentálna retardácia.	Riešenie testov inteligencie (verbálnych, neverbálnych), ich vyhodnotenie.
12.	Sociálno – psychologické zvláštnosti života človeka. Socializácia, jej funkcie, priebeh. Sociálne učenie.	Rola jedinca v skupine. Sociometrická metóda, jej analýza.
13.	Sociálne skupiny a ich charakteristiky. Vplyv skupiny na jedinca. Dyadické interpersonálne (medziludské) vzťahy. Priebežná kontrola teoretických vedomostí.	Sociálna skupina a jej vedúci. Štýl vedenia a osobnosť vedúceho. Vzájomný vzťah medzi vedúcim a skupinou. Vplyv očakávania okolia na správanie jedinca. Prezentácia seminárnych prác.
14.	Sociálne poznávanie. Priebežná kontrola teoretických vedomostí. Vyhodnotenie výsledkov, ukončenie semestra.	Prezentácia seminárnych prác. Vyhodnotenie výsledkov, ukončenie semestra.