

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Výživa a dietetika		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia</i>	Obdobie štúdia:	<i>2. semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>absolvovanie</i>	Závaznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>1h prednášky a 1h cvičenia / týždeň</i>		<i>Spolu 14/14 hodín</i>

Pracovisko: **Ústav ošetrovateľstva UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Zásady správnej výživy v prevencii a liečbe civilizačných chorôb.	Zdravé potraviny, ich úloha a správne stravovacie návyky v boji proti civilizačným chorobám. Panelová diskusia.
2.	Princípy nutričnej liečby a jej formy.	Definícia základných pojmov nutričnej terapie, postupy v nutričnej terapii a ordinácie. Panelová diskusia.
3.	Makro, mikronutrienty a vitamíny.	Definícia základných pojmov a rozdielov medzi makro a mikronutrientami, uvedenie príkladov, denné odporúčané požiadavky a choroby z ich nedostatku. Panelová diskusia.
4.	Posudzovanie stavu výživy.	Definícia základných pojmov – zdravá výživa, požiadavky na výživu (energetická a biologická hodnota potravín), antropometrické vyšetrovacie metódy (BMI) a hodnotenie biochemických parametrov (vyšetrenie niektorých látok v krvi a moči). Panelová diskusia.
5.	Možnosti aplikácie výživy v špecifických chorobných situáciách.	Nutričné intervencie u pacientov v špecifických chorobných situáciách. Panelová diskusia.
6.	Diagnostika a liečba obezity a malnutrície.	Definícia základných pojmov, diagnostika malnutrície a obezity (antropometrická, laboratórna, štruktúrovaná anamnéza a posudzovanie fyzickej kondície). Návrhy vzorového jedálnička pri obezite a malnutriícii. Panelová diskusia.
7.	Jednotný diétny systém – stručná charakteristika základných diét.	Všeobecné zásady pri tvorbe jedálnička. Štandardizované diétne postupy. Panelová diskusia.

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

8.	Nemocničný systém liečebnej výživy.	Všeobecné zásady pri tvorbe jedálneho lístka. Tvorba vzorového jedálneho lístka z jednotného diétného systému – diéta č.4– s obmedzením tukov. Prezentácia práce študenta na vybranú tému. Panelová diskusia.
9.	Diéty a ich stručná charakteristika – špeciálne diéty (diéty pri pankreatitíde, s obmedzením purínov, pri pálení záhy, pri srdcovo-cievnych ochoreniach, bezlepkové...).	Tvorba vzorového jedálneho lístka z jednotného diétného systému – diéta č.6 – s obmedzením proteínov. Prezentácia práce študenta na vybranú tému. Panelová diskusia.
10.	Diéty a ich stručná charakteristika - liečebné diéty (šetriaca, bielkovinová, diabetická, redukčná, uhľohydrátová, s obmedzením soli....).	Tvorba vzorového jedálneho lístka z jednotného diétného systému – diéta č.8 – redukčná. Prezentácia práce študenta na vybranú tému. Panelová diskusia.
11.	Nutričná farmakoterapia, výživové doplnky a vhodné minerálne vody pri jednotlivých diétnych obmedzeniach	Tvorba vzorového jedálneho lístka z jednotného diétného systému – diéta č. 9 – diabetická. Prezentácia práce študenta na vybranú tému. Panelová diskusia.
12.	Enterálna výživa - princípy, zásady, postup a opatrenia.	Tvorba vzorového jedálneho lístka z jednotného diétného systému – diéta č.10 – neslaná šetriaca. Prezentácia práce študenta na vybranú tému. Panelová diskusia.
13.	Špecifiká výživy sondovej stravy - nasogastrická sonda, PEGS, PEJ.	Tvorba vzorového jedálneho lístka zo špeciálnej vybranej diéty: bezlepková, pri histamínovej intolerancii, pri intolerancii laktózy. Prezentácia práce študenta na vybranú tému. Panelová diskusia.
14.	Špecifiká diétnych opatrení po operačných stavoch.	Porucha príjmu potravy anorexia a bulímia. Vybrané druhy alternatívnych foriem výživy. Prezentácia práce študenta na vybranú tému. Panelová diskusia.