

Predmet: <i>Hygiena výživy</i>	Typ predmetu:	<b>Povinný</b>
Študijný rok:	Obsah:	<b>0/1</b>
Študijný program: <b>Verejné zdravotníctvo</b>		

### **Cieľ kurzu**

Získať vedomosti a poznatky z činnosti odboru hygieny výživy - fyziológie výživy, fyziologických situácií, pri ktorých sú uplatňované špecifické /osobitné / výživové nároky, zo zisťovania a hodnotenia výživového stavu obyvateľov SR, chorobách súvisiacich s výživou – nadmernou a nedostatočnou, z presadzovania zásad správnej výživy a výchovy obyvateľov k zmenám v stravovacích zvyklostiach, plnení programov a projektov vyplývajúcich zo štátnej výživovej politiky.

**Vzdelávanie:** semináre

**Hodnotenie:** vypracovanie seminárnej práce, ZK

### **Osnova**

Racionálna výživa. – význam výživy, základné nutrienty bielkoviny, tuky a sacharidy. Zadanie seminárnych prác. Konzultácie k seminárnej práci. Vitamíny a minerály. Stopové prvky, nedostatok resp. nadbytok vitamínov a minerálov. Zadanie seminárnych prác. Konzultácie k seminárnej práci. Hygiena a bezpečnosť potravín. Kvalita potravín. Správna výrobná prax (hygienická) prax a HACCP v zmysle novej legislatívy. Zisťovanie pôvodu potravín v zmysle platnej legislatívy. Konzultácie k seminárnej práci. Cudzorodé látky v potravinách, konzervačné látky, farbivá, zvýrazňovače chuti. Fortifikácia potravín. Vplyv aditív na ľudský organizmus. Pesticídy. Konzultácie k seminárnej práci. Nemocničné diéty, klinická výživa. Diabetes, celiakia a iné ochorenia s nutnosťou dodržiavať špeciálne diéty. Konzultácie k seminárnej práci. Význam výživy v prevencii civilizačných ochorení, obezita, kardiovaskulárne ochorenia, osteoporóza. Konzultácie k seminárnej práci. Potravinové alergie. Obaly a obalové materiály v potravinovom reťazci. Zdravotné a výživové tvrdenia. Konzultácie k seminárnej práci.