

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	<i>Hygiena výživy</i>		
Študijný program:	<i>Verejné zdravotníctvo</i>	Obdobie štúdia:	<i>denná / externá</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>získanie kreditov</i>	Závaznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>1 h seminár / týždeň</i>		<i>spolu 14 hodín</i>

Pracovisko: **Ústav verejného zdravotníctva a hygieny UPJŠ LF**

Týždeň	Semináre http://portal.lf.upjs.sk
1.	Racionálna výživa. – význam výživy, základné nutrienty bielkoviny, tuky a sacharidy. Zadané seminárnych prác. Konzultácie k seminárnej práci.
2.	
3.	Vitamíny a minerály. Stopové prvky, nedostatok resp. nadbytok vitamínov a minerálov. Zadané seminárnych prác. Konzultácie k seminárnej práci.
4.	
5.	Hygiena a bezpečnosť potravín. Kvalita potravín. Správna výrobná prax (hygienická) prax a HACCP v zmysle novej legislatívy. Zisťovanie pôvodu potravín v zmysle platnej legislatívy. Konzultácie k seminárnej práci.
6.	
7.	Cudzorodé látky v potravinách, konzervačné látky, farbivá, zvýrazňovače chuti. Fortifikácia potravín. Vplyv aditív na ľudský organizmus. Pesticidy. Konzultácie k seminárnej práci
8.	
9.	Nemocničné diéty, klinická výživa. Diabetes, celiakia a iné ochorenia s nutnosťou dodržiavať špeciálne diéty. Konzultácie k seminárnej práci
10.	
11.	Význam výživy v prevencii civilizačných ochorení, obezita, kardiovaskulárne ochorenia, osteoporóza. Konzultácie k seminárnej práci
12.	
13.	Potravinové alergie. Obaly a obalové materiály v potravinovom reťazci. Zdravotné a výživové tvrdenia. Konzultácie k seminárnej práci.
14.	