

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Základy ošetrovateľstva a prvá pomoc		
Študijný program:	<i>Verejné zdravotníctvo</i>	Obdobie štúdia:	<i>2.semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>absolvovanie</i>	Záväznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>1h prednášky a 2h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 14/28 hodín</i>

Pracovisko: **Ústav ošetrovateľstva UPJŠ LF**

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk	Cvičenia / Semináre
1.	Zásady antisepsy a asepsy – fyzikálna a chemická dezinfekcia, fyzikálna a chemická sterilizácia.	Zásady antisepsy a asepsy. Starostlivosť o pomôcky (podľa účelu, materiálu a dĺžky použitia), pomôcky používané v zdravotníckych zariadeniach. Dezinfekcia a jej etapy.
2.	Obväzový materiál. Obväzy končatín.	Všeobecné zásady obväzovania. Aplikácia, účel a technika obväzov končatín.
3.	Obväzy hlavy a hrudníka.	Všeobecné zásady obväzovania. Aplikácia, účel a technika obväzov hlavy, krku a hrudníka.
4.	Vitálne funkcie – tlak krvi, telesná teplota, dych, pulz, vedomie.	Sledovanie a zaznamenávanie vitálnych funkcií. Výučba vo virtuálnej učebni anatómie; simulácia na modely Susie.
5.	Podávanie liekov per os, základy injekčnej techniky.	Intradermálna aplikácia liekov. Subkutánna aplikácia liekov. Intramuskulárna aplikácia liekov.
6.	Infúzie a transfúzie.	Základy injekčnej techniky - aplikácia i.v. injekcií. Infúzna terapia. Druhy infúzných roztokov. Príprava infúzií. Druhy transfúzných prípravkov. Príprava transfúzie.
7.	Odber biologického materiálu.	Odber biologického materiálu (krv, moč, stolica, výtery).
8.	Prvá pomoc – definícia, charakteristika, základné pojmy. Reťaz života, základná a rozšírená prvá pomoc.	Základné činnosti pri nehodách – systém triedenia START (Simple Triage and Rapid Treatment), prvé a druhotné vyšetrenie postihnutého, komunikácia s postihnutým. Privolanie RZP, RLP.
9.	Základy kardiopulmonálnej resuscitácie I. a II. Špecifiká kardiopulmonálnej resuscitácie u detí. Aktuálne zmeny v odporúčaní Európskej resuscitačnej rady (ERC) po roku 2015.	Základy kardiopulmonálnej resuscitácie – základná a neodkladná. Automatický externý defibrilátor (AED) - praktický nácvik obsluhy.

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

10.	Úrazy, rany a ich klasifikácia. Krvácanie, klasifikácia krvných strát, poruchy obehového systému. Šok, klasifikácia šokových stavov, proti šokové opatrenia.	Postupy poskytovania prvej pomoci v závislosti od druhu poranenia, typu krvácania a mechanizmu vzniku úrazu. Tlakový obväz. Turniketov efekt.
11.	Úrazové poranenia hlavy a krku, chrbtice a miechy. Poranenia hrudníka, dutiny brušnej a orgánov v retroperitoneálnej oblasti. Náhle príhody brušné.	Poranenia končatín, kosti a kĺbov, svalov. Zlomeniny. Polytrauma. Prvá pomoc v terénnych podmienkach. Zasypanie, zmliaždenie – crush syndróm.
12.	Neúrazové poranenia. Naliehavé stavy v neurológii, pri ochorení Diabetes mellitus. Poruchy vedomia a ich klasifikácia. Stavy bezvedomia, epilepsia. Alergia.	Praktické postupy pri naliehavých stavoch. Infarkt myokardu, NCMP, komplikácie Diabetes mellitus - hyperglykémia, hypoglykémia, kóma. Epileptický záchvat, anafylaktický šok.
13.	Popáleniny a poleptania. Omrzliny a podchladenie.	Poranenia v dôsledku extrémnych teplôt (elektrický prúd, blesk.) Prehriatie, úpal. Prvá pomoc pri topení.
14.	Akútne otravy. Lieky, chemikálie, potraviny, drogy. Diagnostika, základná a rozšírená prvá pomoc. Princípy prvej pomoci pri otravách.	Otravy liekmi, alkoholom, hubami, pesticídmi. Otravy plynom, CO, CO ₂ , amoniak. Uštipnutia, bodnutia hmyzom. Prevencia a kroky prvej pomoci.