

## NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

<b>Názov predmetu:</b>	<b>Základy mobilizačných techník I</b>		
<b>Študijný program:</b>	<i>Fyzioterapia I. stupeň</i>	Obdobie štúdia: 2. ročník	<i>Letný semester</i>
<b>Hodnotenie predmetu:</b>	ZK	<b>Závaznosť predmetu:</b>	<i>povinný</i>
<b>Rozsah výučby:</b>	<i>2 h. prednášky a 3 h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 28/42hodín</i>

Pracovisko: **Klinika fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie UPJŠ LF**

<b>Týždeň</b>	<b>Prednášky</b> <a href="http://portal.lf.upjs.sk">http://portal.lf.upjs.sk</a>	<b>Cvičenia / Semináre</b>
<b>1.</b>	Anamnéza, objektívne funkčné vyšetrenie vo fyzioterapii.	Anamnéza, objektívne funkčné vyšetrenie, praktické prevedenie
<b>2.</b>	Anamnéza, objektívne funkčné vyšetrenie chrbtice Základy funkčnej patológie pohybového systému	Anamnéza, objektívne funkčné vyšetrenie chrbtice, praktické prevedenie
<b>3.</b>	Objektívne funkčné vyšetrenie stoja. Základy funkčnej patológie pohybového systému	Anamnéza, objektívne funkčné vyšetrenie stoj, praktické prevedenie
<b>4.</b>	Objektívne funkčné vyšetrenie chôdze. Základy funkčnej patológie pohybového systému	Anamnéza, objektívne funkčné vyšetrenie chôdze, praktické prevedenie
<b>5.</b>	Mäkké techniky, indikácie, kontraindikácie Základy funkčnej patológie pohybového systému	Mäkké techniky, indikácie, kontraindikácie, praktické prevedenie
<b>6.</b>	Postizometrická relaxácia svalov, indikácie, kontraindikácie	Postizometrická relaxácia svalov, indikácie, kontraindikácie, praktické prevedenie

## NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

<b>7.</b>	Postizometrická relaxácia, distrakcia kĺbov, autoterapia, indikácie, kontraindikácie	Postizometrická relaxácia, distrakcia kĺbov, autoterapia, indikácie, kontraindikácie, praktické prevedenie
<b>8.</b>	Reflexné zmeny, hyperalgická kožná zóna, svalové spazmy, prenesená bolesť, diagnostika, terapia	Reflexné zmeny, hyperalgická kožná zóna, svalové spazmy, prenesená bolesť, diagnostika, terapia, praktické prevedenie.
<b>9.</b>	Vyšetrenie a terapia skrátených svalov Základy funkčnej patológie pohybového systému	Vyšetrenie a terapia skrátených svalov, praktické prevedenie
<b>10.</b>	Vyšetrenie a terapia oslabených svalov. Základy funkčnej patológie pohybového systému	Vyšetrenie a terapia oslabených svalov, praktické prevedenie
<b>11.</b>	Vyšetrenie a terapia pohybových stereotypov Základy funkčnej patológie pohybového systému	Vyšetrenie a terapia pohybových stereotypov, praktické prevedenie
<b>12.</b>	Manuálna terapia, prostriedky, indikácie, kontraindikácie	Manuálna terapia, prostriedky, indikácie, kontraindikácie, praktické prevedenie
<b>13.</b>	Manuálna terapia, zásady mobilizácie, rozdelenie.	Manuálna terapia, zásady mobilizácie, rozdelenie, praktické prevedenie
<b>14.</b>	Komorbidity a vertebrogénne ochorenia.	Komorbidity a vertebrogénne ochorenia.