

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Hygiena e epidemiológia / HYGIENA	Forma štúdia: denná
Študijný program:	OŠETROVALEĽSTVO	Obdobie štúdia: 2.semester
Kategória predmetu:	povinný	Rozsah výučby: 1/1 hod./týždeň
Forma výučby:	prednáška/cvičenie	Počet kreditov: 1
Forma ukončenia:	ZK	

	Prednáška	Cvičenie
Týždeň	<i>Trieda SNP 1, P1 11,45 -13,15 hod.</i>	<i>Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP5 1.sk. 11,45 - 13,15 štvrtok 2.sk. 9,45 - 11,15 streda 3.sk. 13,30 - 15,00 štvrtok</i>
9. 11.4. 2023	Úvod do predmetu hygieny. Hygiena práce. Choroby z povolania, riziká u zdravotníckych pracovníkov, pracovná anamnéza. Kategorizácia prác. Nahlasovanie nežiaducich udalostí – úrazy. <i>MUDr. K. Rimárová, CSc., mim. prof.</i>	12.4.2023 - 2.sk. 13.4.2023 – 1.sk,3.sk. Hodnotenie psychickej záťaže, hodnotenie senzorickej záťaže. Psychická záťaž v práci zdravotníckeho pracovníka. Mesiterove testy , ukážka testov hodnotenie psychickej záťaže. <i>Mgr. E. Drabíščák, PhD.</i>
11. 25.4. 2023	Hygiena výživy. Bielkoviny, tuky, sacharidy, vitamíny, stopové prvky. Odporúčané denné dávky potravín. Zásady zdravej výživy, alternatívne spôsoby stravovania, diétne stravovanie. Druhy diét pre vybrané skupiny pacientov - úloha zdravotnej sestry v procese správneho stravovania. <i>doc. MUDr. K. Rimárová, CSc., mim. prof.</i>	26.4.2023 - 2.sk. 27.4.2023 – 1.sk,3.sk. Ochorenia z vody. Projekty – preventívne opatrenia a programy ÚVZ SR a RÚVZ SR. Projekty hygieny životného prostredia, preventívneho pracovného lekárstva a toxikológie, hygieny výživy, hygieny detí a mládeže, ochrany zdravia pred žiarením, podpory zdravia. <i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i>
13. 9.5 2023	Hygiena životného/pracovného prostredia (ŽP/PP) zdravotnej sestry. Vplyv faktorov PP na zdravotný stav. Klinické prípady environmentálnych otráv. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	10.5.2023 - 2.sk. 11.5.2023 – 1.sk,3.sk. Hygiena detí a dorastu. Metódy hodnotenia rastu a vývoja detí, antropometria, kategorizácia detského veku, biologický a kalendárny vek, faktory ovplyvňujúce rast a vývoj detského organizmu. Intervenčný preventívny program CINDI, zameraný na určovanie rizika kardiovaskulárnych ochorení. Dotazník – antropometrické ukazovatele: BMI, WHR, výška, hmotnosť, ATH, percento tuku a TK. Kontrolný test. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>

Odporúčaná literatúra:

1. Rovný I.: Preventívne lekárstvo. Učebnica pre stredné zdravotné školy. Osveta, Martin 1994, 273 s., ISBN 80-217-05-74-4
2. Jurkovičová J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny I. UK v Bratislave 2005, 243 s.
3. Ševčíková L. a kol.: Hygiena, UK Bratislava, 2006, 328 s.

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. 100 % účasť na praktických cvičeniach
2. účasť na prednáškach
3. aktivita na praktických cvičeniach
4. skúška písomnou formou dištančne alebo prezenčne podľa typu štúdia

doc. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc., mim. prof.
prednostka ÚVZaH