

## Časovo-tematický plán prednášok a cvičení

Verejné zdravotníctvo Bc. 2. roč. akad. r. 2022/2023 – LS

Predmet „HYGIENA VÝŽIVY 1“

Forma výučby: denná

---

**Prednášky:** prof. MVDr. Peter Juriš, CSc.

**Pondelok (NT) 12,00 – 15,00 hod.**

**ŠP5, Ústav verejného zdravotníctva a hygieny UPJŠ LF, Šrobárova 2**

### **13.02.2023**

Hygiena výživy – význam výživy, základné nutrienty. Hygiena a bezpečnosť potravín. Kvalita potravín. Úradná kontrola potravín v zmysle Nariadenia (ES) č.882/2004 a Nariadenia (ES) č. 852/2004. Úradné kontroly v rámci všeobecných požiadaviek potravinového práva. Nariadenie (ES) 178/2002. Správna výrobná prax (hygienická) prax a HACCP v zmysle novej legislatívy. Vysledovateľnosť potravín v zmysle platnej legislatívy.

### **27.02.2023**

Hygiena mäsa a mäsových výrobkov. Nutričné zloženie mäsa, výživová hodnota. Alimentárne ochorenia spojené s konzumáciou mäsa a mäsových výrobkov. Hygiena rýb.

### **13.03.2023**

Hygiena mlieka a mliečnych výrobkov. Nutričná hodnota mlieka a mliečnych výrobkov. Alimentárne ochorenia spojené s konzumáciou mlieka a mliečnych výrobkov. Hygiena vajec.

### **27.03.2023**

Potenciálne riziká kontaminácie potravinového reťazca. Cudzorodé látky a kontaminanty v potravinách. Legislatíva upravujúca kontaminanty v potravinách. Mikrobiologická kontaminácia potravinového reťazca. Parazitárna kontaminácia potravinového reťazca.

### **10.4.2023**

**štátny sviatok**

### **24.04.2023**

Chemická kontaminácia potravinového reťazca - chemické toxické prvky ako kontaminanty v potravinách a vode (Sb, As, Sn, F, Al, Cr, Cd, Cu, Ni, Pb, Hg, Zn, Fe), rezíduá veterinárnych liečiv, polyaromatické uhľovodíky, polychlórované bifenyly. Rezíduá pesticídov, insekticídov a herbicídov v potravinárskych surovinách rastlinného pôvodu.

### **8.5.2023**

**štátny sviatok**

### **10.05.2023**

Prídavné látky v potravinách, konzervanty, farbivá, zvýrazňovače chuti. Fortifikácia potravín. Vplyv aditív na ľudský organizmus. Potravinové alergie. Obaly a obalové materiály v potravinovom reťazci. Zdravotné a výživové tvrdenia. Pitná voda, kontaminácia pitnej vody. Prírodná minerálna voda, pramenitá voda a balená pitná voda. Hygienické požiadavky na studne. Ochorenia súvisiace s pitnou vodou.

**Cvičenia: Mgr. MVDr. Adriána Dudlová, PhD.**  
**Pondelok (PT) 12,00 – 16,30 hod.**  
**ŠP5, Ústav verejného zdravotníctva a hygieny UPJŠ LF, Šrobárova 2**

### **20.02.2023**

Hygiena výživy medicínsky odbor v rámci verejného zdravotníctva – zameranie, úlohy, koncepcia odboru. Aktuálna legislatíva v oblasti hygieny výživy a kozmetických výrobkov. Schvaľovací proces potravinárskych prevádzok, zariadenia spoločného stravovania, prevádzkový poriadok. Odborná spôsobilosť na epidemiologicky závažné činnosti. Výkon Úradnej kontrola potravín a výkon štátneho zdravotného dozoru.

### **06.03.2023**

Odber vzoriek na laboratórnu analýzu potravín a pokrmov. Odber vzoriek z pracovného prostredia a pracovníkov prevádzok. Referenčné laboratóriá pre vyšetrenie vzoriek potravín. Dokumentácia analýz. Sensorická analýza potravín – sensorické laboratórium, príprava vzoriek, testy sensorickej analýzy. Mikrobiologická a chemická analýza potravín a pokrmov.

### **20.03.2023**

Rýchly výstražný systém nad potravinami a krmovinami. Postupy pri ohrození zdravia ľudí z potravín (nákazy a otravy z potravín). Opatrenia na ochranu zdravia ľudí súvisiace so zistením nebezpečných potravín, hotových pokrmov alebo nápojov. Národný pohotovostný plán. Vysledovateľnosť potravín.

### **03.04.2023**

Kontrola na úseku hygieny výrobkov bežného používania. Kontaminácia obalových materiálov a predmetov prichádzajúcich do styku s potravinami a krmivami. Opatrenia na ochranu zdravia ľudí súvisiacich so zistením nebezpečných obalových materiálov a predmetov prichádzajúcich do styku s potravinami a krmivami.

### **17.4.2023**

Rýchly výstražný systém nad kozmetickými výrobkami. Štátny zdravotný dozor nad kozmetickými výrobkami.

### **01.05.2023**

**štátny sviatok**

### **3.5.2022 streda učí sa ako v pondelok**

Označovanie potravín, klamlivé označovanie potravín. Dvojitá kvalita potravín v EU

### **15.05.2023**

Cudzorodé látky v potravinách. Prídavné látky v potravinách. Potraviny na osobitné výživové účely, výživové doplnky. Fortifikácia potravín. Nové potraviny a nové zložky potravín – schvaľovací proces. Potraviny ošetrované ionizujúcim žiarením