

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu: Hygiena detí a mládeže

Podmieňujúce predmety: Hygiena životného prostredia 2, Hygiena výživy 2

Študijný program: VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO

Forma štúdia: denná

Kategória predmetu: povinný

Obdobie štúdia: 6.semester

Forma výučby: prednáška/cvičenie

Rozsah výučby: 2/3 hod./týždeň

Forma ukončenia: skúška

Počet kreditov: 5

Týždeň	Prednáška	Cvičenie
	10,30 – 12,00 hod., ÚVZ a H, Šrobárova 2 ŠP4	8,00 – 10,15 hod., ÚVZ a H, Šrobárova 2, ŠP4; RÚVZ so sídlom v Košiciach, Rooseveltova 8
1. 15.2.2023	Úvod do HDM. Zdravie, choroba, determinanty zdravia, prevencia spoločenská, zdravotnícka. Plánované rodičovstvo. Počatie a vývoj plodu. Dieťa - rast a vývoj. Hodnotenie rastu a vývoja. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>	Psychomotorický, neuropsychický a sociálny vývoj detí a mládeže. Hodnotenie školskej zrelosti. Hodnotenie výkonnosti dieťaťa. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>
2. 22.2.2023	Hyg. požiadavky na stavebné riešenie, prevádzku a vybavenie ZŠ a SŠ. Ergonomické požiadavky školský nábytok. Hyg. požiadavky na telovýchovné zariadenia. Problematika praktického výcviku na stredných školách. <i>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</i>	Zostavovania a hodnotenie rozvrhov hodín. Závažnosť z pedagogického procesu a jej hodnotenie. <i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i>
3. 1.3.2023	Hygiena pedagogického procesu. Denný režim v školskom veku. <i>doc. et doc. PhDr. M. Hagovská, PhD., MPH</i>	Antropometrické šetrenia, rastové indexy, biologický vek, ukazovatele pozit. a negat. zdravia. Realizácia konkrétneho projektu. Možná exkurzia. <i>doc. et doc. PhDr. M. Hagovská, PhD., MPH</i>
4. 8.3.2023	Hlavné problémy chorobnosti, úrazovosti a životného štýlu detí a mládeže. <i>doc. et doc. PhDr. M. Hagovská, PhD., MPH</i>	Zásady zostavovania jedálnych lístkov v ŠJ. Hodnotenie pestrosti. Hodnotenie OVD v jedálnych lístkoch. Možná exkurzia. <i>doc. et doc. PhDr. M. Hagovská, PhD., MPH</i>
5. 15.3.2023	Hygienické požiadavky na stavebné riešenie, prevádzku a vybavenie zariadení spoločného stravovania pre deti a mládež. Zásady správnej výrobných praxe, HACCP. <i>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</i>	ŠZD v školskom zariadení – ZŠ. ŠZD v telovýchovnom zariadení školy. Prevádzkový poriadok ZŠ. Možná exkurzia. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>
6. 22.3.2023	Výživa dojčiat a batoliat. Zásady racionálnej výživy. Diétne stravovanie. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>	Laktácia a materské mlieko. Doporučenia WHO k výžive dojčiat a batoliat. Možná exkurzia. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>

7. 29.3.2023	Podpora správneho životného štýlu detí a mládeže, identifikácie a riešenia problémov ovplyvňujúcich zdravie mladej generácie. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH,</i>	Posudková činnosť, čítanie PD. Postup pri výkone ŠZD. Hygienická previerka, opatrenia uložené na mieste, opatrenia, pokyn, sankcie. Možná exkurzia. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>
8. 5.4.2023	Projekty a programy na podporu zdravia detí a mládeže - AIDS, Národný program starostlivosti o deti a dorast, prieskumy ESPAD a TAD, Národný program ozdravenia výživy. ŠZD v školskom zariadení – MŠ. Prevádzkový poriadok MŠ. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Prehľad aktuálne platnej legislatívy vo Verejnom zdravotníctve v odbore hygieny detí a mládeže; prehľad typov zariadení v predmetnom odbore; náležitosti prevádzkového poriadku (ďalej len PP) podľa typu zariadenia; príprava zápisnice k výkonu ŠZD podľa typu kontrolovaného zariadenia. Možná exkurzia. <i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i>
9. 12.4.2023	Špeciálne výchovné zariadenia, prevencia užívania návykových látok u detí a mládeže. Hygienické požiadavky na ubytovacie zariadenia pre deti a mládež - školské internátne zariadenia. Problematika detských domovov a iných zariadení sociálnej starostlivosti pre deti a mládež. <i>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</i>	Zameranie výkonu ŠZD v predškolskom zariadení v zmysle aktuálne platnej legislatívy (zariadenie starostlivosti o deti do šesť rokov veku dieťaťa – kontrola dokumentácie – rozhodnutie + PP; zdravotná dokumentácia detí + ranný filter; priestorové usporiadanie a funkčné členenie vnútorných priestorov; vonkajšie priestory - pieskoviská; režim stravovania a pitný režim; režim dňa detí). podmienky). Možná exkurzia. <i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i>
10. 19.4.2023	Zásady štátneho zdravotného dozoru v odbore HDM. Poruchy učenia a správania v detskom veku. <i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i>	Zameranie výkonu ŠZD v školskom zariadení v zmysle aktuálne platnej legislatívy (základná škola + ŠKD - kontrola dokumentácie – rozhodnutie + PP, kmeňové učebne, odborné/specializované učebne, priestory pre praktické vyučovanie, odborný výcvik; organizácia prevádzky zariadenia; mikroklimatické podmienky). Možná exkurzia. <i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i>
11. 26.4.2023	Denný režim dieťaťa predškolského veku. Hra. Spánok. Závažnosť, adaptácia, kompenzácia, únava. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>	Zameranie výkonu ŠZD v telovýchovno - športovom zariadení pri ZŠ v zmysle aktuálne platnej legislatívy (kontrola dokumentácie – rozhodnutie + PP, priestorové usporiadanie a vybavenie; osvetlenie, vetranie a výmena vzduchu; povrchy; hygienické zázemia). Možná exkurzia. <i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i>
12. 3.5.2023	<i>učí sa pondelok</i>	<i>učí sa pondelok</i>
13. 10.5.2023	Hygienické požiadavky na zotavovacie podujatia pre deti a mládež.	Požiadavky na zotavovacie podujatia v zmysle aktuálne platnej legislatívy (posúdenie ZP; kontrola dokumentácie – rozhodnutie; povinnosti prevádzkovateľa

	<i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i>	pri zabezpečení ochrany zdravia účastníkov ZP; hygienické požiadavky, požiadavky na prípravu stravy a stravovanie; zdravotná spôsobilosť detí; prehlásenie o bezinfekčnosti). Možná exkurzia. <i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i>
14. 17.5.2023	Kompetencie orgánu verejného zdravotníctva na úseku hygieny detí a mládeže. Legislatíva v oblasti ochrany a podpory zdravia detí a mládeže <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>	Zameranie výkonu ŠZD v ubytovacom zariadení pre deti a mládež v zmysle aktuálnej platnej legislatívy (typ zariadenia: vysokoškolský internát, školský internát, detský domov, špeciálne výchovné zariadenia a pod., kontrola dokumentácie – rozhodnutie+ PP; dispozičné riešenie zariadenia; osvetlenie, vetranie, vykurovanie, podlahy steny a stropy; napojenie na inžinierske siete). Možná exkurzia. <i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i>

Odporúčaná literatúra:

1. Rovný I.: Preventívne lekárstvo. Učebnica pre stredné zdravotné školy. Osveta, Martin 1994, 273 s., ISBN 80-217-05-74-4
2. Jurkovičová J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny I. UK v Bratislave 2005, 243 s.
3. Ševčíková L. a kol.: Hygiena, UK Bratislava, 2006, 328 s.

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. 100 % účasť na praktických cvičeniach
2. účasť na prednáškach
3. aktivita na praktických cvičeniach
4. skúška písomnou formou dištančne alebo prezenčne podľa typu štúdia

doc. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc., mim. prof.
prednostka ÚVZaH