

Predmet: <b>Hygiena a epidemiológia</b>	Typ predmetu: <b>Povinný</b>
Študijný rok: 1.	Obsah: <b>1/1 letný čas</b>
Študijný program: <b>Ošetrovatel'stvo</b>	

### **Cieľ kurzu**

Osvojiť si teoretické poznatky týkajúce sa ochrany obyvateľstva predovšetkým pred infekčnými chorobami, prevencie neinfekčných chorôb. Osvojiť si základné znalosti o zákonitostiach vplyvu životného prostredia na zdravotný stav obyvateľstva, ochrana a podpora zdravia populácie i jednotlivca, zásady prevencie. Aplikovať získané vedomosti v ošetrovateľskej praxi.

**Vzdelávanie:** prednášky/praktiká

**Hodnotenie:** Písomý test, ZK

### **Osnova**

Úvod do hygieny a epidemiológie, základné pojmy. Hygiena životného prostredia. Základné zložky životného prostredia. Problematika pitnej vody. Stanovenie vybraných ukazovateľov kvality PV – teoreticky. Fyzikálne, chemické a biologické ukazovatele kvality ovzdušia ŽP a PP. Vplyv faktorov ŽP na zdravotný stav. Hygiena práce. Tepelná mikroklima a metódy určovania tepelného komfortu. Iónová mikroklima. Požiadavky na vlhkosť a prúdenie vzduchu – vetranie. Osvetlenie, hluk. Biomonitoring a hodnotenie zdravotného stavu. Hygiena výživy. Bielkoviny, tuky, sacharidy, vitamíny, stopové prvky. Zásady zdravej výživy, alternatívne spôsoby stravovania, diétne stravovanie. Zariadenia spoločného stravovania. Hygiena detí a dorastu. Metódy hodnotenia rastu a vývoja detí. Intervenčný preventívny program CINDI. Metódy epidemiológie. Epidemiologické triedenie nákaz a ich charakteristika. Dekontaminácia. Fyzikálna a chemická dezinfekcia. Sterilizácia. Dezinsekcia. Deratizácia. Pramene nákazy. Nosičstvo patogénnych mikroorganizmov. Mechanizmus prenosu, fázy, formy. Ohnisko nákazy. Nemocničné nákazy. Bezpečnostné opatrenia pri práci s biologickým materiálom. Epidemický proces. Protiepidemické opatrenia preventívne a represívne. Surveillance. Špecifická profylaxia. Aktívna a pasívna imunizácia. Druhy očkovania, očkovací kalendár. Epidemiológia vybraných nákaz. Nemocničné nákazy. Bezpečnostné opatrenia pri práci s biologickým materiálom.