

Predmet: <i>Hygiena 2</i>	Typ predmetu:	Povinný
Študijný rok: 2.	Obsah:	2 /3 zimný čas
Študijný program: Verejné zdravotníctvo		

Cieľ kurzu

Po absolvovaní štúdia budú študenti chápať teoretické vedomosti a praktické poznatky o základných faktoroch životného prostredia z aspektov ich pôsobenia na ľudský organizmus, resp. populačné skupiny. Budú schopní rozlíšiť jednotlivé faktory životného prostredia a ich význam pre zdravie človeka. Študenti nadobudnú teoretické vedomosti a praktické zručnosti v oblasti primárnej, sekundárnej a terciálnej prevencii. Budú schopní hodnotiť aspekty zlepšovania zdravotného stavu všetkých vekových kategórii obyvateľstva.

Vzdelávanie: prednášky/praktiká/semináre

Hodnotenie: Písomý test / ústna skúška / skúška

Osnova

Determinanty zdravia – metódy hodnotenia zdravotného stavu – primárna, sekundárna, terciálna prevencia. Zásady racionálnej výživy, výživové normy. Zariadenia spoločného stravovania. Hygiena zdravotníckych zariadení. Hygiena detí a dorastu – zákonitosti vývinu. Predškolské, školské a mimoškolské zariadenia. Negatívne faktory životného štýlu: fajčenie, drogy, alkoholizmus, stres. Intervenčné projekty zamerané na ochranu a podporu zdravia, resp. zdravý životný štýl.