

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu: Hygiena a epidemiológia/ HYGIENA

Podmieňujúce predmety: Mikrobiológia 2

Študijný program: ZUBNÉ LEKÁRSTVO

Kategória predmetu: povinný

Forma výučby: prednáška/cvičenie

Forma ukončenia: skúška

Forma štúdia: denná

Obdobie štúdia: 8.semester

Rozsah výučby: 1/1 hod./týždeň

Počet kreditov: 2

Týždeň	Prednáška 14,45 – 16,15 hod. Tr. SNP 1, PA, 1.posch.	Cvičenie Ústav VZ a hygieny, Šrobárova 2, ŠP5 skupina 1abc, 12,00 - 13,30 hod. skupina 2abc, 12,00 - 13,30 hod. skupina 3abc, 10,00 - 11,30 hod.
1. 16.2. 2023	Úvod do predmetu. Význam hygieny ako lekárskeho vedného odboru. Hygienicko-epidemiologický režim v ambulancii zubného lekára. Personálne a hygienické zabezpečenie zubných ambulancií. prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA	13.2.2023 - skupina 3abc, 1abc 14.2.2023 - skupina 2abc Hygiena detí a dorastu. Metódy hodnotenia rastu a vývoja detí, antropometria, kategorizácia detského veku, biologický a kalendárny vek, zubný vek, faktory ovplyvňujúce rast a vývoj detského organizmu so zameraním na vývoj zubov a orálne zdravie v jednotlivých obdobiach rastu dieťaťa. Preventívne a intervenčné programy na podporu zdravia v oblasti zubného lekárstva. Mgr. J. Diabelková, PhD.
2.		
3. 2.3. 2023	Hygiena výživy. Bielkoviny, tuky, sacharidy, vitamíny, stopové prvky. Význam výživy v zubnolekárskej praxi. Prejavy výživových karencií v ústnej dutine. Odporúčané denné dávky potravín. Prevencia zubného kazu. Zásady zdravej výživy, alternatívne spôsoby stravovania, diétne stravovanie. prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA	27.2.2023 - skupina 3abc, 1abc 28.2.2023 - skupina 2abc Problematika kvality pitnej vody. Stanovenie vybraných ukazovateľov kvality PV – teoreticky. Zubné pracoviská a problematika vody. Fluorizácia vody. Význam fluóru v prevencii kazivosti chrupu. MVDr. Z. Sulínová, PhD.
4.		

5. 16.3. 2023	Hygiena práce. Kategorizácia prác. Profesionálne riziká v zubnej ambulancii. Vplyv fyzikálnych, chemických, biologických a psychosociálnych faktorov pri práci zubného lekára. Obligátne a fakultatívna choroba z povolania. Choroba súvisiaca s prácou (work – related disease). Preventívne opatrenia – technické, organizačné. prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA	13.3.2023 - skupina 3abc, 1abc 14.3.2023 - skupina 2abc Fyzikálne, chemické a biologické riziká v životnom a pracovnom prostredí vplývajúce na kvalitu tvorby zubov a zdravie ústnej dutiny: mechanické vplyvy, žiarenie, fluór, ortuť, olovo, ťažké kovy, lieky, infekčné ochorenia, fajčenie, iné. Hygiena rúk zubných lekárov. Mgr. J. Diabelková, PhD.
------------------------------	---	---

Literatúra:

1. Rovný I.: Preventívne lekárstvo. Učebnica pre stredné zdravotné školy. Osveta, Martin 1994, 273 s., ISBN 80-217-05-74-4
2. Holéczyová, G., Čipáková, A, Dietzová, Z. Hygiena životného prostredia, Košice, 2011, 202 s.
3. Jurkovičová J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny I. UK v Bratislave 2005, 243 s.
4. Ševčíková L. a kol.: Hygiena, UK Bratislava, 2006, 328 s.

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

- 100 % účasť na praktických cvičeniach
- účasť na prednáškach v rozsahu 30 %
- aktivita na praktických cvičeniach
- náhrada cvičení po dohode s vyučujúcim

Podmienky na predtermín:

- 100 % účasť na praktických cvičeniach
- účasť na prednáškach v rozsahu 60 %
- aktivita na praktických cvičeniach

Garant predmetu: prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA

Prednostka ÚVZaH: doc. MUDr. K. Rimárová, CSc., mim. prof.