

Neoplyvniteľným rizikovým faktorom
Alzheimerovej choroby a iných demencií
je zvyšujúci sa vek.

Dostatočná pohybová aktivita, zdravá výživa
a zapájanie sa do spoločenských aktivít -
to všetko podporuje dobré zdravie mozgu
a znižuje riziko vzniku demencie.

Demencia nie je bežnou súčasťou starnutia.

Výskumu v oblasti životného štýlu a podpory
zmien v správaní vo vzťahu k zdraviu sa venuje
aj Ústav sociálnej a behaviorálnej medicíny
LF UPJŠ v Košiciach.



Ústav sociálnej a behaviorálnej medicíny

Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach

Trieda SNP 1

040 11 Košice

Podakovanie

Táto práca bola podporovaná Vedeckou grantovou agentúrou
MŠVVaŠ SR a SAV na základe zmluvy č. VEGA 1/0372/20.