

Košice, 25. máj 2023

## TLAČOVÁ SPRÁVA

### Uskutočnil sa Jeden deň vysokoškolačka na Lekárskej fakulte UPJŠ

Včera a dnes sa na našej fakulte konalo podujatie pre študentov stredných škôl nazvané Jeden deň vysokoškolačka UPJŠ, v rámci ktorého sa uskutočnilo desať prednášok a cvičení na rôzne témy, pričom v stredu 24. mája 2023 v budove na Triede SNP1:

► Na úvodnom stretnutí poskytla PR manažérka RNDr. Jaroslava Oravcová, PhD. stredoškolačkom informácie o Lekárskej fakulte UPJŠ, akreditovaných študijných programoch



◀ MVDr. Natália Hvizdošová, PhD. v prednáške  
▪ KARDIOVASKULÁRNY SYSTÉM (*ukážka z predmetu Anatómia I*) objasnila anatomickú stavbu srdca a popis malého a veľkého krvného obehu

► MDDr. Nad'a Homzová v prednáške  
▪ LIEČBA NÁHRYZOVOU DLAHOU (*ukážka z predmetu Protetika zubného lekárstva*) vysvetlila príčiny a liečbu ochorenia nazvaného bruxizmus, ktoré predstavuje nadmerné zatínanie a škrípanie zubov počas spánku a zanecháva trvalé škody na stave chrupu, alebo v podobe poškodenia temporomandibulárnych kĺbov a žuvacích svalov, pričom neraz spôsobuje aj napätie v oblasti tváre a bolesti hlavy



◀ MUDr. Jakub Gazda, PhD. v prednáške  
▪ DIFERENCIÁLNA DIAGNOSTIKA ARTÉRIOVEJ HYPERTENZIE (*ukážka z predmetu Interná medicína I*) hovoril o príčinách a možnostiach liečby artériovej hypertenzie, ktorá predstavuje ochorenie spojené so zvýšeným tlakom v tepnách telového krvného obehu a je významným rizikovým faktorom pre vznik ischemickej choroby srdca, infarktu myokardu a cievnej mozgovej príhody

- ▶ MDDr. Vladislava Šaková na praktickom cvičení
  - AKO PREDÍŠŤ VZNIKU ZUBNÉHO KAZU (*ukážka z predmetu Protetika zubného lekárstva*) radila, ako predchádzať vzniku zubného kazu, ktorý predstavuje chronické infekčné neprenosné ochorenie a je najčastejšie sa vyskytujúcim ochorením ľudského organizmu spojeným s mikrobiálnou infekciou kalcifikovaných tkanív, pričom správnu dentálnou hygienou vieme jeho vzniku predísť



- ◀ PhDr. Jana Sušinková, PhD. na seminári nazvanom
  - ZÁSADY PRVEJ POMOCI V ŽIVOT OHROZUJÚCICH SITUÁCIÁCH v Centre simulátorovej a virtuálnej medicíny (*ukážka z predmetu Prvá pomoc*) vysvetlila zásady postupov kardiopulmunálnej resuscitácie a možnosti použitia automatického externého defibrilátora

- ▶ PhDr. Jana Michalková, PhD. v prednáške
  - MONITORING VITÁLNYCH FUNKCIÍ (*ukážka z predmetu Základy zdravotnej starostlivosti 2*) objasnila sledovanie a záznam krvného tlaku, pulzu, dychu, telesnej teploty a saturácie kyslíkom u pacienta v rámci ambulantnej a ústavnej zdravotnej starostlivosti



- ◀ doc. MUDr. Silvia Timková, PhD. v prednáške
  - VPLYV MODERNÉHO FAJČENIA NA ÚSTNU DUTINU (*ukážka z predmetu Parodontológia 3*) hovorila o rôznych formách fajčenia, medzi ktoré patrí klasický tabak, žuvací tabak a elektronické cigarety, a ich vplyve na ústnu dutinu, pričom porovnávala nebezpečnosť jednotlivých foriem na ústne zdravie

**Vo štvrtok 25. mája 2023 čakali stredoškóľakov ďalšie zaujímavé témy týkajúce sa študijného programu fyzioterapia v posluchárňach Kliniky fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie UPJŠ LF a UNLP na Rastislavovej 43 v Košiciach:**

- ▶ Prednáška doc. PhDr. Viliama Knapa, PhD., MHA, MPH
  - KINEZIOLÓGIA CHRBTICE, v rámci ktorej hovoril o analýze kineziologického rozboru chrbtice, základných pohyboch chrbtice, meraní chrbtice a nových trendoch diagnostiky chrbtice



- ◀ Cvičenie vedené doc. PhDr. V. Knapom, PhD., MHA, MPH nazvané
  - SENZOMOTORICKÁ STIMULÁCIA, v rámci ktorého objasnil princíp senzomotoriky, delenie proprioreceptorov, prvky Freemanovej techniky v senzomotorike, nácvik malej nohy a posturomed



Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach

**Má 75-ročnú históriu** - od svojho založenia v septembri 1948 pripravila na svoje budúce povolanie už vyše 16-tisíc úspešných absolventov. Na UPJŠ LF aktuálne študuje v dennej forme vyše tritisíc študentov v I. a II. stupni vysokoškolského štúdia, vrátane zahraničných študentov z vyše 50 krajín sveta. **UPJŠ LF realizuje aj postgraduálne vzdelávanie** - doktorandské štúdium a ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov. **Popri pedagogickej činnosti vyvíja fakulta bohaté vedecko-výskumné aktivity** v rámci rôznych národných a medzinárodných projektov. *Viac:* <https://www.upjs.sk/lekarska-fakulta/>

*RNDr. Jaroslava Oravcová, PhD.*  
*PR manažérka*