

REFERENTI ÚTVŠ PRE FAKULTY

- **Lekárska fakulta:** Mgr. Ladislav Kručanica, PhD.,
e-mail: ladislav.krucanica@upjs.sk, tel.: 055 2341629
- **Prírodovedecká fakulta:** Mgr. Marcel Čurgali,
e-mail: marcel.curgali@upjs.sk, tel.: 055 2341627
- **Právnická fakulta:** Mgr. Dávid Kaško, PhD.,
e-mail: david.kasko@upjs.sk, tel.: 055 2341627
- **Filozofická fakulta:** Mgr. Agata Horbacz, PhD.,
e-mail: agata.horbacz@upjs.sk, tel.: 055 2341558
- **Fakulta verejnej správy:** Mgr. Patrik Berta,
e-mail: patrik.bera@upjs.sk, tel.: 055 2341629

Všetky informácie týkajúce sa výučby športových aktivít, kontaktov na učiteľov a všetkých športových akcií organizovaných ÚTVŠ a TJ Slávia UPJŠ nájdete na:

<https://www.upjs.sk/pracoviska/ustav-telesnej-vychovy/studenti-fakult-upjs/>

E-shop UPJŠ



Hľadať ... [Search icon]



- Zaujímavosti
- Študenti fakúlt
- Študenti ŠAR
- ÚTVŠ
- Zamestnanci
- Verejnosť a médiá
- Kontakt



AKTUALITY

PRIHLÁSA A ŠTUDIJ NA ÚSTAVE TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU
BAKALÁRSKY ŠTUDIJNÝ PROGRAM "ŠPORT A REKREÁCIA"
2. KOLO PODÁVANIA PRIHLÁSOVK DO 28.7.2023

POSILŇOVŇA SKÚŠKOVÉ OBDOBIE
letný semester 15.5. - 28.6.2023

NÁCVIK GYMNASTICKEJ ZOSTAVY NA PRIJÍMACIE SKÚŠKY
2.5. - 13.6.2023

Spravovať súhlas so súborními COOKIE

AKTUÁLNA PONUKA PREDMETOV „ŠPORTOVÉ AKTIVITY“ A „ŠPORT“

AEROBIK – BODY FORM

AEROBIK – STEP

AEROBIK

AIKIDO

BASKETBAL

BEDMINTON

BOULDERING

FLORBAL

JÓGA

POWER JÓGA

PILATES

PLÁVANIE*

POSILŇOVANIE

SM SYSTÉM

SÁLOVÝ FUTBAL

STOLNÝ TENIS

ŠACH

ULTIMATE FRISBEE

VOLEJBAL

***PLÁVANIE -**

zraz vo vestibule plavárne pred začiatkom prvej hodiny
kvôli permanentkám

KURZY

MOŽNOSŤ VÝBERU INÝCH ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT

► LETNÉ KURZY

- KURZ PREŽITIA – POHORIE ČIERNA HORA (MÁJ, JÚN)

zodp.: ladislav.krucanica@upjs.sk, TEL. : 055 2341629

- CVIČENIE PRI MORI – BULHARSKO, TALIANSKO (JÚN, JÚL)

zodp.: agata.horbacz@upjs.sk, TEL. : 055 2341558

- SPLAV RIEKY TISZA – MAĎARSKO (ZAČIATOK JÚLA)

zodp.: david.kasko@upjs.sk, TEL. : 055 2341627

► ZIMNÝ KURZ

- LYŽOVANIE A SNOWBOARDING

- JASNÁ-CHOPOK/BACHLEDOVÁ DOLINA (JANUÁR)

zodp.: richard.melichar@upjs.sk, TEL. : 055 2341627

- KURZ PREŽITIA – (JANUÁR, FEBRUÁR)

zodp.: ladislav.krucanica@upjs.sk, TEL. : 055 2341629

BLIŽŠIE INFO - v priebehu semestra na hodinách Športových aktivít,
- u referenta UTVŠ pre vašu fakultu
- na webovej stránke,
- formou info plagátov a pod.

POSTUP PRI VÝBERE KURZU

- Zapísať si do AIS predmet – konkrétny kurz
 - kurzov sa môžu zúčastniť študenti všetkých stupňov štúdia na UPJŠ – (bakalárske, magisterské, doktorandské)
 - aj nad rámec kreditov
 - aj opakovane

**Evidencia registrovaných športovcov v kluboch /
zväzoch**

Mgr. Richard Melichar, richard.melichar@upjs.sk, tel.: 055 2341627

TELOVÝCHOVNÉ OBJEKTY ÚTVŠ UPJŠ

Telocvične

T2

ul. Dr. Kostlivého
(zadný vchod na
Rektorát UPJŠ)



T3,4

Ondavská 21
(vedľa budovy
ÚTVŠ)



T5

Ondavská 21
(za tenis. kurtami)



T6

Ondavská 21
(v budove ÚTVŠ)



TELOVÝCHOVNÉ OBJEKTY ÚTVŠ UPJŠ

Bouldering

V telocvični T4



Posilňovňa

V telocvični T5



Plaváreň

Mestská plaváreň
(pri McDonalde
a Auparku)



AKADEMICKÝ ROK 2023/2024

VÝUČBA sa začína **25.09.2023** - podľa rozvrhu
a vybraného športu v príslušnom telovýchovnom objekte

Počas akademického roka sledujte web ÚTVŠ UPJŠ:

<https://www.upjs.sk/pracoviska/ustav-telesnej-vychovy/studenti-fakult-upjs/>

PODMIENKY UDELENIA KREDITOV

1. **AKTÍVNA ÚČASŤ** ŠTUDENTA NA HODINÁCH.
2. POVOLENÉ SÚ **2 ABSENCIE** POČAS JEDNÉHO SEMESTRA.
3. POTVRDENIA OD LEKÁRA UČITEĽ NEAKCEPTUJE.
4. VÁŽNE DÔVODY NEÚČASTI NA HODINE (ZLOMENINA, OPERÁCIA, INFEKČNÁ CHOROBA A POD.) RIEŠI VYUČUJÚCI INDIVIDUÁLNE, PRÍP. AK JE ŠTUDENT SCHOPNÝ NÁHRADY, RIEŠI SA NASLEDUJÚCIM BODOM (č.5).
5. PRI ABSENCIÁCH VIAC AKO 2 (T.J. KAŽDÁ 3., 4. AŽ MAX. 5.) – VYUČUJÚCI DANÉHO ŠTUDENTA (KTORÝ MÁ ŠTUDENTA ZAPÍSANÉHO V PREZENTAČNOM HÁRKU) VYSTAVÍ ŠTUDENTOVI **NAHRADZOVACÍ LÍSTOK**.
6. HODINU SI ŠTUDENT NAHRADZUJE PO PREDLOŽENÍ VYPÍSANÉHO NAHRADZOVACIEHO LÍSTKA NA AKEJKOĽVEK INEJ ŠPORTOVEJ AKTIVITE (OKREM PLÁVANIA) POKIAĽ TO POVOĽUJE KAPACITA DANEJ HODINY.
7. ŠTUDENT SI NESMIE NAHRÁDZAŤ ŠPORTOVÉ AKTIVITY V DEŇ, V KTOROM MÁ ZAPÍSANÚ HODINU V ROZVRHU, TZN. V **JEDEN DEŇ** MÔŽE ABSOLVOVAŤ LEN **JEDNU HODINU** ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT.
8. ŠTUDENT JE POVINNÝ PRÍSŤ NA HODINU V **ŠPORTOVOM ÚBORE**, V PREZUTEJ ČISTEJ ŠPORTOVEJ OBUVI S UTERÁKOM (POSILŇOVŇA, AEROBIK, PILATES,...). AK NIE, VYUČUJÚCI MÁ PRÁVO HO NEAKCEPTOVAŤ NA HODINE.
9. ŠATNE SI ZAMYKAJÚ ŠTUDENTI. KLÚČE OD ŠATNÍ SA UKLADAJÚ NA STANOVENÉ MIESTO V TELOCVIČNI RESP. V POSILŇOVNI.
10. ŠTUDENT JE POVINNÝ PRÍSŤ V DOSTATOČNOM PREDSTIHU NA HODINU (CCA 5-10 MIN), KTORÚ ZAČÍNA A KONČÍ PRESNE PODĽA ROZVRHU.
11. PO DOCVIČENÍ KAŽDÝ ŠTUDENT **ODLOŽÍ** NÁRADIE A NÁČINIE NA JEHO MIESTO. V PRÍPADE ZISTENIA ZÁVADY, ALEBO INÝCH NEDOSTATKOV, HLÁSI TO NEODKLADNE VYUČUJÚCEMU.
12. **MOBILNÝ TELEFÓN** SMIE ŠTUDENT POŽÍVAŤ LEN NA POČÚVANIE HUDBY. CHATOVANIE A ČÍTANIE Z MOBILU JE POČAS HODINY **ZAKÁZANÉ**

UNIVERZITNÉ DNI ŠPORTU



- Každoročné športové podujatie pre všetkých študentov UPJŠ
- Družstvá súťažia v športoch:
 - Minifutbal
 - Bedminton
 - Stolný tenis
 - Volejbal
 - Basketbal
 - Florbal
- 1. – 3.miesto odmenené vecnými cenami

VYSOKOŠKOLSKÁ LIGA

Pravidelné súťaže fakultných družstiev (jeseň – jar) počas akademického roka

Športy a zodpovední učitelia:

Basketbal: Mgr. Peter Berinšter, peto.beri@gmail.com

Bedminton: Marcel Majerník, marcel.majernik@gmail.com

Florbal: Mgr. Richard Melichar, richard.melichar@upjs.sk

Futsal: Mgr. Patrik Berta, patrik.bera@upjs.sk

Volejbal: Mgr. Marcel Čurgali, marcel.curgali@upjs.sk

TELOVÝCHOVNÁ JEDNOTA SLÁVIA UPJŠ KOŠICE



Oddiely a kluby:

Súťaživé:

- Basketbal
- Taekwondo
- Bedminton
- Tenis
- Karate
- Volejbal
- Šach

Nesúťaživé:

- Oddiel pešej turistiky
- Horolezecký klub
- Aerobik a fitness
- Šport pre všetkých
- Vodácky oddiel

Sídlo: sekretariát TJ sa nachádza v budove ÚTVŠ UPJŠ, na Ondavskej 21
<https://www.upjs.sk/pracoviska/ustav-telesnej-vychovy/o-nas-utvs/tj-slavia-upjs-košice/>



***Tešíme sa na stretnutie v našich športoviskách
a pri všetkých športových aktivitách, ktoré
organizuje ÚTVŠ a TJ Slávia UPJŠ***