

Košice, 11. júl 2023

TLAČOVÁ SPRÁVA

Lekárska fakulta UPJŠ privítala žiakov základných škôl v rámci projektu Univerzita bez hraníc na UPJŠ v Košiciach

Na našu fakultu dnes zavítalo viac ako štyridsať detí základných škôl v rámci podujatia Univerzita bez hraníc na UPJŠ, ktoré osobne ráno privítal dekan profesor Peter Jarčuška v talári a ozrejmil im dôležitosť práce lekárov a iných zdravotníckych pracovníkov. Následne ich čakal už tradične veľmi pestrý program na rôznych pracoviskách.



- Zamestnanci Ústavu ošetrovatelstva deťom priblížili najčastejšie letné zdravotné ťažkosti ako krvácanie z nosa, úpal, kolaps a zranenia, napríklad zlomeniny. Prebrali s nimi obsah lekárničky, ktorá môže pomôcť v ťažkej situácii a ošetrovanie rôznych rán a úrazov. Zaujímavý bol pre účastníkov UBH nácvik kardiopulmonálnej resuscitácie na тренаžéri, ktorý im priblížil, ako postupovať, keď sa stretnú s osobou v bezvedomí, čo nereaguje na podnety a nedýcha.
- Na Ústave lekárskej a klinickej mikrobiológie objasnili pracovníci deťom bežnú mikroflóru ľudského tela, teda mikroorganizmy, ktoré sa nachádzajú na ľudskej pokožke, v ústach a našom tráviacom systéme, alebo dýchacom trakte. Tá sa môže v prípade nejakej nerovnováhy premnožiť a narobiť v našom tele riadnu šarapatu. Deti zistili, aký je rozdiel medzi vírusmi a baktériami, i možnosti liečby pri ich premnožení v ľudskom tele.
- Na Ústave lekárskej a klinickej biochémie účastníci UBH odhalili kúzelné vlastnosti chemických prvkov a čaro pestovania farebných „rastlín“, pričom si v skúmavke správnym namiešaním zložiek mohli vypestovať vlastnú chemickú záhradku. Ako pôdu použili vodné sklo a vytvárali kryštálové farebné kvety z niklu, kobaltu, železa, vápnika, ktoré kúzelné rástli v skúmavkách a laboratórnych bankách. Farebné dúhové kvety vytvárali aj z horúcich plameňov - žltého sodíka, tehlovočerveného vápnika, zeleného bóru, tyrkysovo modrej medi a zlatého prskajúceho železa a spoznali aj studený fialovo modrý plameň z etanolu z antimikrobiálneho gélu na ruky, ktorý vôbec nepáli. Ako poslednú si deti vytvorili neviditeľnú plynnú kvetinu hélia, ktorej prítomnosť si ale dokázali nafúknutím balóna.
- V Centre simulátorovej a virtuálnej medicíny účastníci UBH zistili, ako netradične a veľmi atraktívne sa pomocou modernej virtuálnej učebne anatómie dá vyučovať stavba ľudského tela aj mimo pitevne, alebo za pomoci rôznych simulátorov trénovať rozličné vyšetrovacie a liečebné postupy, vrátane nácviku oživovania pacienta v bezvedomí.
- Popoludní hovorili pracovníci Centra pre liečbu obezity s deťmi o tom, ako zdravo jesť, nepribráť a dlho žiť - a ako zistiť pomocou obvodu pásu svoj zdravotný stav a prognózu na dlhý život.
- Zubné lekárky z Kliniky stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie UPJŠ LF a Akadémie Košice, n.o. účastníkom UBH objasnili zložky ústnej dutiny podieľajúce sa na spracovaní potravy, vrátane veľmi dôležitých zubov a ich stavby. Vysvetlili im, čo je najčastejšie chronické infekčne neprenosné ochorenie a najčastejšie sa vyskytujúce ochorenie ľudského organizmu - Ide o zubný kaz, ktorému môžeme správnu dentálnou hygienou predísť, preto lekárky deťom ukázali správne postupy ústnej hygieny a všetky preventívne opatrenia na predchádzanie vzniku zubného kazu.

Deti zažili Lekárskej fakulte UPJŠ v Košiciach a skutočne vzrušujúci deň plný objavov a mnohí konštatovali, že by sa na ňu v budúcnosti radi vrátili ako riadni študenti medicíny, alebo iných zdravotníckych odborov. **FOTOGALÉRIA:**



PROGRAM UBH 2023 na Lekárskej fakulte UPJŠ:

AKTIVITA I: Ústav ošetrovateľstva UPJŠ LF

Názov aktivity: **NE(BEZPEČNE) NA CESTÁCH, S LEKÁRNIČKOU NA PLECIACH**

Náplň aktivity: Zásady ošetrovania rán – teória a praktický nácvik

Koordinátorky: **PhDr. Jana Michalková, PhD.; PhDr. Jana Sušinková, PhD.; MUDr. Marie Šudáková**

AKTIVITA II: Ústav lekárskej a klinickej mikrobiológie UPJŠ LF a UNLP

Názov aktivity: **POZNAJ SVOJE BAKTÉRIE**

Náplň aktivity: Účastníci UBH sa dozvedia o množstve baktérií, ktoré obývajú ľudské telo a ovplyvňujú jeho fungovanie a zdravie

Koordinátorky: **Ing. Viera Lovayová, PhD.; Mgr. Annamária Toporová**

AKTIVITA III: Ústav lekárskej a klinickej biochémie UPJŠ LF

Názov aktivity: **CHEMICKÁ ZÁHRADKA**

Náplň aktivity: Účastníci UBH odhalia kúzlo pestovania farebných rastlín a dúhových farebných plameňov, ktoré sa použijú na identifikáciu chemických prvkov (plameňové skúšky). Spoznajú aj studený plameň (oheň, ktorý nespáli ruky) a metamorfózy svetla, vody, tepla a chladu, budú čarovať s bublinami

Koordinátorka: **doc. RNDr. Vladimíra Tomečková, PhD.**

AKTIVITA IV: Centrum simulátorovej a virtuálnej medicíny

Názov aktivity: **ĽUDSKÉ TELO, AKO STE HO NEVIDELI**

Náplň aktivity: Predstavenie simulátorového centra, ukážky činnosti vybraných simulátorových prístrojov a využitie virtuálnej reality na výučbu anatómie ľudského tela

koordinátor: **MDDr. Jakub Jánošík, Ing. Zuzana Pella, PhD.**

AKTIVITA V: Klinika stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie UPJŠ LF a Akadémie Košice, n.o.

Názov aktivity: **TAJOMSTVO KRÁSNEHO ÚSMEVU**

Náplň aktivity: Ústna hygiena – teória a praktický nácvik

Koordinátorky: **MDDr. Naďa Homzová, MDDr. Vladislava Šaková**

AKTIVITA VI: Centrum pre liečbu obezity UPJŠ LF a MUDr. Majerčák Ivan

Názov aktivity: **AKO DLHO BUDEME ŽIŤ?**

Náplň aktivity: Informácie o zdravom životnom štýle a stravovaní. Deti sa dozvedia, ako jesť do sýta a nepriberať.

Koordinátorka: **MUDr. Ivan Majerčák, Mgr. Nikola Kozelková**



Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach

Má 75-ročnú históriu - od svojho založenia v septembri 1948 pripravila na svoje budúce povolanie už vyše 16-tisíc úspešných absolventov. Na UPJŠ LF aktuálne študuje v dennej forme vyše tritisíc študentov v I. a II. stupni vysokoškolského štúdia, vrátane zahraničných študentov z vyše 50 krajín sveta. **UPJŠ LF realizuje aj postgraduálne vzdelávanie** - doktorandské štúdium a ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov. **Popri pedagogickej činnosti vyvíja fakulta bohaté vedecko-výskumné aktivity** v rámci rôznych národných a medzinárodných projektov. *Viac: <https://www.upjs.sk/lekarska-fakulta/>*

*RNDr. Jaroslava Oravcová, PhD.
PR manažérka*