

Košice, 13. september 2023

 SLOVENSKÝ SPOLOK ŠTUDENTOV ZUBNÉHO LEKÁRSTVA
Tr. SNP 1, 040 11 Košice

TLAČOVÁ SPRÁVA

Študenti Lekárskej fakulty UPJŠ ukončili v Košiciach roadshow „SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV“

Na 11. ročníku úspešného podujatia sa podieľala stovka študentov, ktorí inštruovali o správnej hygiene vyše desať tisíc občanov v dvadsiatich slovenských mestách

V Košiciach včera vyvrcholila najväčšia preventívna akcia v oblasti ústneho zdravia na Slovensku nazvaná SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV, ktorú už po jedenásty krát zorganizovali študenti zubného lekárstva. Naši medici boli v metropole východu k dispozícii širokej verejnosti v utorok 12. septembra v čase medzi desiatou a osemnástou hodinou pred Urbanovou vežou a robili praktické inštruktáže Košičanom symbolicky počas Európskeho dňa ústneho zdravia.

Študentská roadshow zastrešená Slovenským spolkom študentov zubného lekárstva odštartovala 2. septembra v Bratislave a pokračovala v ďalších dňoch v Trnave, Nitre, Piešťanoch, Bojniciach, Trenčíne, Zvolene, Banskej Bystrici, Žiline, Martine, Liptovskom Mikuláši, Bardejove, Poprade, na Štrbskom Plese, v Spišskej Novej Vsi, Bardejove, Humennom, Michalovciach, Vranove nad Topľou, Prešove a napokon v Košiciach. Študenti navštívili dokopy 20 slovenských miest a poskytli praktickú inštruktáž ohľadom čistenia zubov 10 614 osobám.



„Čistenie zubov sa považuje za banálnu záležitosť, avšak každoročne sa ako organizátori celoslovenskej roadshow SPOLU ZA KRÁSNY A ZDRAVÝ ÚSMEV presviedčame o tom, že správna technika chýba mnohým bez ohľadu na vek a vzdelanie. Teší nás, že môžeme občanom v rôznych mestách priblížiť správnu starostlivosť o ústnu dutinu a použitie rôznych pomôcok – klasickej zubnej kefky, jednozväzkovej a medzizubnej kefky, či dentálnej nite, ktorých kombinácia spoločne so správnou technikou zaručí úspech v podobe zdravého chrupu a krásneho úsmevu,“ hovorí národná koordinátorka Slovenského spolku študentov zubného lekárstva pre prevenciu a študentka 5. ročníka Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach Bianka Felegiová.

Podľa nej robia ľudia prvotnú chybu nesprávnym uchopením zubnej kefky, ktorú by mali držať jemne ako pero, nie ako kladivo, čím vyvíjajú priveľký tlak na zubnú sklovinu a ďasná. Tohtoročnú roadshow hodnotí naša študentka ako veľmi vydarenú. *„Tešíme sa, že nám prišlo počasie, ale aj iné okolnosti. Napríklad nás veľmi milo prekvapilo mesto Humenné, kde sme boli v deň konania jarmoku a iste aj vďaka tomu sme mali mimoriadne dobrú účasť. Aj vďaka posilneným počtom inštruktorov sa nám tam podarilo počas jediného dňa zaškoliť vyše tisíc Humenčanov,“* dodáva Bianka Felegiová.

Pedagógovia chvália študentov za užitočnú aktivitu a získavanie skúseností

Ušľachtilú aktivitu študentov zubného lekárstva oceňuje rektor Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach prof. MUDr. Daniel Pella, PhD. Ako zdôrazňuje, lekárska fakulta a univerzita môžu byť právom hrdé na študentov medicíny, ktorí organizujú podujatie takéhoto rozsahu a významu naprieč celým Slovenskom. *„Zlou hygienou ústnej dutiny môžu začať skutočne závažné zápalové ochorenia, preto je edukácia takého veľkého množstva obyvateľov veľkým prínosom. Okrem toho táto roadshow prispieva popularizácii odboru zubného lekárstva a napomáha znižovať zakorenený strach ľudí z návštevy ambulancie zubárov,“* poznamenáva rektor Daniel Pella.

Podľa dekana Lekárskej fakulty UPJŠ prof. MUDr. Petra Jarčušku, PhD. *„je podujatie SPOLU ZA KRÁSNY A ZDRAVÝ ÚSMEV nielen veľkým benefitom pre zdravie laickej verejnosti, ale súčasne popri tom získavajú študenti zubného lekárstva cenné skúsenosti pre svoj budúci kontakt s pacientmi. Aj preto je Lekárska fakulta UPJŠ od samého začiatku odborným garantom podujatia a podporuje ho aj finančne počas celej existencie jeho trvania.“*

Ako dodáva prodekan pre študijný program zubné lekárstvo v slovenskom a anglickom jazyku na UPJŠ LF MUDr. Peter Kizek, PhD., MHA, MPH, *„zdravá dutina ústna je odrazom celkového zdravia organizmu a je treba zdôrazniť, že dobrou starostlivosťou o náš chrup a ďasná pomáhame predchádzať mnohým ochoreniam a znižovať prípadné náklady na liečbu poškodených zubov.“*

Študenti počas roadshow odvádzajú podľa pedagógov veľmi dobrú prácu čo sa týka jej organizácie, logistiky aj množstva zrealizovaných inštrukcií. Niet preto divu, že sa stretávajú s priaznivými reakciami širokej verejnosti a zažívajú aj mnohé veľmi príjemné rozhovory...

Bližšie informácie o podujatí a jeho prínose poskytli na včerajšom brífingu médiám:

- **prof. MUDr. Daniel PELLA, PhD.**
rektor UPJŠ v Košiciach
- **MUDr. Peter Kizek, PhD., MHA, MPH**
prodekan pre študijný program zubné lekárstvo v slovenskom a anglickom jazyku na UPJŠ LF
- **prof. MUDr. Andrej JENČA, CSc.**
osoba zodpovedná za študijný program zubné lekárstvo na UPJŠ LF
- **Bianka FELEGIOVÁ**
národná koordinátorka SSŠZL pre prevenciu študentka 5. ročníka UPJŠ LF
- **Michael JENČA**
predseda miestnej organizácie SSŠZL študent 3. ročníka UPJŠ LF v Košiciach



Lekárska fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach má 75-ročnú históriu a od svojho založenia v septembri 1948 pripravila na svoje budúce povolanie už vyše 15-tisíc úspešných absolventov.

Na LF UPJŠ aktuálne študuje v dennej forme vyše tritisíc študentov v I. a II. stupni vysokoškolského štúdia, vrátane zahraničných študentov z vyše 50 krajín sveta.

Fakulta realizuje postgraduálne vzdelávanie lekárov a zdravotníckych pracovníkov a popri pedagogickej činnosti vyvíja aj bohaté vedecko-výskumné aktivity v rámci rôznych národných a medzinárodných projektov.

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach sa aj vďaka vedeckej činnosti jej Lekárskej fakulty umiestnila v rankingu univerzít The Emerging Economies University Rankings 2021 na poprednej pozícii v rámci krajín V4 a získala 4. miesto za tromi českými univerzitami (Karlovou univerzitou, Univerzitou Palackého a Masarykovou univerzitou) a je najlepšou slovenskou univerzitou v tomto rebríčku z pohľadu úspešnosti univerzít vo vede a výskume.

Viac na: <https://www.upjs.sk/lekarska-fakulta/>

RNDr. Jaroslava Oravcová, PhD.,
PR manažérka



Viac informácií o projekte: <https://ssszl.sk/roadshow/>