

UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

Názov predmetu: **Telovýchovné lekárstvo**
Ročník: 3. rok
Študijný program: Fyzioterapia – bakalárske štúdium
Obdobie predmetu: zimný semester
Akademický rok: 2023/2024

Týždeň	<i>Prednášky - stredy NT 11.30-12.45 Centrum preventívnej a športovej medicíny</i>	<i>Náplne cvičení</i>
27.09.2023	Úvod do telovýchovného lekárstva, organizácia, zabezpečovanie športových podujatí <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Základné vyšetrenie športovca, preventívna prehliadka
11.10.2023	Fyziologické aspekty pohybovej aktivity, energetický metabolizmus <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Antropometria, meranie telesného tuku
25.10.2023	Fyziologické aspekty výživy, zloženie stravy športovca <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Výživové doplnky, hydratácia
08.11.2023	Aeróbny prah, anaeróbny prah, laktátová krivka <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Ergometria
22.11.2023	Športová traumatológia – najčastejšie úrazy, špecifiká športových úrazov, liečba, rehabilitácia, prevencia <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Spiroergometria
06.12.2023	Doping, dopingová kontrola <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Základné testy výkonnosti v teréne
20.12.2023	Rekreačný šport, preskripcia pohybovej aktivity pri civilizačných ochoreniach <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Taping, kineziologický taping, praktické ukážky

Podmienky na absolvovanie predmetu:

I. Na úspešné absolvovanie praktických cvičení/seminárov sa vyžaduje:

- Povinná 100 % účasť na praktických cvičeniach, teoretické a metodické zvládnutie praktických úloh.
- Získanie najmenej 60 % z celkového bodového hodnotenia priebežnej kontroly vo forme testu a teoretickej prípravy na praktické cvičenia/semináre.
- Povolené 2 ospravedlnené absencie

II. Na úspešné absolvovanie predmetu a získanie kreditov je potrebné:

- Úspešné absolvovanie praktických cvičení/seminárov.
- Kontrolné testy sú vyhodnocované na základe dosiahnutého počtu bodov (%) s hodnotením podľa Študijného poriadku UPJŠ v Košiciach, Lekárskej fakulty, II. časť, čl. 13, odsek 4
- Záverečné hodnotenie zohľadňuje výsledky priebežného hodnotenia

Odporúčaná literatúra:

1. Dzurenková, D., Marček, T., Hájková, M.: Essentials of Sports Medicine. Bratislava: CU, 2000. 22 pp.
2. 2. Marček, T. et al.: Sports Medicine (Manual of Practical Sports Medicine). Bratislava: CU, 1995. 76 p.
3. Harries, M., Williams, C., Stanish, W.D., Micheli, L.J.: Oxford Textbook of Sports Medicine. Oxford: Oxford University Press, 1994. 748 p .