

**UČEBNÝ PLÁN PREDMETU**

Názov predmetu: **Preventívna a športová medicína**  
Ročník: 4. rok  
Študijný program: Všeobecné lekárstvo  
Obdobie predmetu: zimný semester  
Akademický rok: 2023/2024

<b>Týždeň</b>	<b>Prednášky –štvrtky o 15:45 – 17:30 P 2</b>	<b>Náplne cvičení</b>
<b>21.09.2023</b>	Úvod do telovýchovného lekárstva, organizácia, zabezpečovanie športových podujatí <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Základné vyšetrenie športovca, preventívna prehliadka
<b>28.09.2023</b>	Fyziologické aspekty pohybovej aktivity, energetický metabolizmus <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Antropometria, meranie telesného tuku
<b>05.10.2023</b>	Fyziologické aspekty výživy, zloženie stravy športovca <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Výživové doplnky, hydratácia
<b>12.10.2023</b>	Aeróbnny prah, anaeróbnny prah, laktátová krivka <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Ergometria
<b>19.10.2023</b>	Doping, dopingová kontrola <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Spiroergometria
<b>26.10.2023</b>	Športová traumatológia – najčastejšie úrazy, špecifiká športových úrazov, liečba, rehabilitácia, prevencia <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Základné testy výkonnosti v teréne
<b>02.11.2023</b>	Rekreačný šport, preskripcia pohybovej aktivity pri civilizačných ochoreniach <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Taping, kineziologický taping, praktické ukážky, napísanie testu.
<b>09.11.2023</b>	Úvod do preventívnej medicíny, preventívne programy <i>Doc.MUDr. Viola, Vargová, PhD.</i>	Súčasná možnosti ultrasonografie v primárnej i sekundárnej prevencii
<b>16.11.2023</b>	Význam pravidelnej fyzickej aktivity a športu v prevencii civilizačných ochorení	Prevencia ischemickej choroby srdca, rozbor pacienta, repetitóriium EKG

	<i>MUDr. Horváth Peter</i>	
<b>23.11.2023</b>	Prevenca v kardiológii <i>Prof. MUDr. Daniel Pella, PhD. /MUDr. Š. Tóth, PhD.</i>	Prevenca vzniku a komplikácií artériovej hypertenzie, rozbor pacienta
<b>30.11.2023</b>	Prevenca obezity a metabolického syndrómu <i>MUDr. Majerčák Ivan</i>	Prevenca porúch metabolizmu lipidov, rozbor pacienta, prevenca obezity, rozbor pacienta
<b>07.12.2023</b>	Prevenca nádoru <i>Doc.MUDr. Viola, Vargová, PhD</i>	Prevenca v onkológii, rozbor pacientov.
<b>14.12.2023</b>	Prevenca v gastroenterológii a hepatológii. <i>MUDr. S. Dražilová, PhD.</i>	Prevenca v gastroenterológii a hepatológii rozbor pacientov, prevenca v reumatológii, rozbor pacientov
<b>21.12.2023</b>	Prevenca interných (vnútorných) chorôb z pohľadu pacientov so stomatologickými chorobami <i>Doc.MUDr. Viola, Vargová, PhD</i>	Ako čítať odborné články, štatistika v praxi. Centrálny test.

### **Podmienky na absolvovanie predmetu:**

#### **I. Na úspešné absolvovanie praktických cvičení/seminárov sa vyžaduje:**

- Povinná 100 % účasť na praktických cvičeniach, teoretické a metodické zvládnutie praktických úloh.
- Získanie najmenej 60 % z celkového bodového hodnotenia priebežnej kontroly vo forme testu a teoretickej prípravy na praktické cvičenia/semináre.
- Povolené 2 ospravedlnené absencie

#### **II. Na úspešné absolvovanie predmetu a získanie kreditov je potrebné:**

- Úspešné absolvovanie praktických cvičení/seminárov.
- centrálny test cez Rogo systém
- Kontrolné testy sú vyhodnocované na základe dosiahnutého počtu bodov (%) s hodnotením podľa Študijného poriadku UPJŠ v Košiciach, Lekárskej fakulty, II. časť, čl. 13, odsek 4
- Záverečné hodnotenie zohľadňuje výsledky priebežného hodnotenia

### **Odporúčaná literatúra:**

1. Dzurenková, D., Marček, T., Hájková, M.: Essentials of Sports Medicine. Bratislava: CU, 2000. 22 pp.
2. Marček, T. et all.: Sports Medicine (Manual of Practical Sports Medicine). Bratislava: CU, 1995.76 p.
3. Harries, M., Williams, C., Stanish, W.D., Micheli, L.J.: Oxford Textbook of Sports Medicine. Oxford: Oxford University Press, 1994. 748 p .