

UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

Názov predmetu: **Patofyziologia telesnej záťaž**
Ročník: 1. rok
Študijný program: Fyzioterapia – magisterské štúdium
Obdobie štúdia: zimný semester
Akademický rok: 2023/2024

Dátum	Prednášky - pondelky P.T. 8:00 – 9:30 poslucháreň PD	Náplne cvičení
18.09.2023	Fyziologické aspekty pohybovej aktivity, energetický metabolizmus, patologické zmeny <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Kineziológia – základné aspekty
02.10.2023	Reakcia organizmu na záťaž, patologické zmeny a nálezy, kardiologické aspekty <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Kardiologické vyšetrenie športovca, parametre echokardiografie
16.10.2023	Telesná záťaž v extrémnych podmienkach <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Výživové doplnky, hydratácia
30.10.2023	Aeróbn/anaeróbn metabolizmus, tréning vo vysokej nadmorskej výške <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Tréning aeróbnej/anaeróbnej vytrvalosti
13.11.2023	Športová traumatológia – najčastejšie úrazy, špecifiká športových úrazov, liečba, rehabilitácia, prevencia <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Rehabilitácia športových úrazov
27.11.2023	Doping, dopingová kontrola <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Základné testy výkonnosti v teréne
11.12.2023	Rekreačný šport, preskripcia pohybovej aktivity pri civilizačných ochoreniach <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Taping, kineziologický taping, praktické ukážky

Podmienky na absolvovanie predmetu:

I. Na úspešné absolvovanie praktických cvičení/seminárov sa vyžaduje:

- Povinná 100 % účasť na praktických cvičeniach, teoretické a metodické zvládnutie praktických úloh.
- Získanie najmenej 60 % z celkového bodového hodnotenia priebežnej kontroly vo forme testu a teoretickej prípravy na praktické cvičenia/semináre.
- Povolené 2 ospravedlnené absencie

II. Na úspešné absolvovanie predmetu a získanie kreditov je potrebné:

- Úspešné absolvovanie praktických cvičení/seminárov.
- Úspešné zvládnutie priebežných písomných kontrol za semester, získaním najmenej 60 %
- Priebežné písomné kontrolné testy sú vyhodnocované na základe dosiahnutého počtu bodov (%) s hodnotením podľa Študijného poriadku UPJŠ v Košiciach, Lekárskej fakulty, II. časť, čl. 13, odsek 4
- Záverečná skúška: písomná
- Záverečné hodnotenie zohľadňuje výsledky priebežného hodnotenia

Odporúčaná literatúra:

Dzurenková, D., Marček, T., Hájková, M.: Essentials of Sports Medicine. Bratislava: CU, 2000. 22 pp.

Marček, T. et al.: Sports Medicine (Manual of Practical Sports Medicine). Bratislava: CU, 1995. 76 p.

Harries, M., Williams, C., Stanish, W.D., Micheli, L.J.: Oxford Textbook of Sports Medicine.

Oxford: Oxford University Press, 1994. 748 p .