

## NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

|                             |   |                            |                          |
|-----------------------------|---|----------------------------|--------------------------|
| <b>Názov predmetu:</b>      | <b>Ošetrovateľské techniky 1</b>            |                            |                          |
| <b>Študijný program:</b>    | <i>Ošetrovateľstvo</i>                      | <b>Obdobie štúdia:</b>     | <i>1. semester</i>       |
| <b>Hodnotenie predmetu:</b> | <i>absolvovanie</i>                         | <b>Záväznosť predmetu:</b> | <i>povinný</i>           |
| <b>Rozsah výučby:</b>       | <i>1h prednášky a 2 h cvičenia / týždeň</i> |                            | <i>spolu 14/28 hodín</i> |

Pracovisko: **Ústav ošetrovateľstva UPJŠ LF**

| <b>Týždeň</b> | <b>Prednášky</b><br><a href="http://portal.lf.upjs.sk">http://portal.lf.upjs.sk</a>             | <b>Cvičenia / Semináre</b>  |
|---------------|---|---|
| 1.            | Ošetrovacia jednotka a jej súčasti  | Ošetrovacia jednotka a jej súčasti – špecifikácia, analýza a komparácia jednotlivých oddelení. Bezpečné prostredie na ošetrovacej jednotke, úlohy sestry.   |
| 2.            | Zásady antisepsy a asepsy – fyzikálna a chemická dezinfekcia, fyzikálna a chemická sterilizácia | Zásady antisepsy a asepsy – identifikácia špecifik fyzikálnej a chemickej dezinfekcie a sterilizácie. Riedenie dezinfekčných roztokov, príprava pomôcok na sterilizáciu.  |
| 3.            | Hygienická starostlivosť o pacienta   | Špecifiká hygienickej starostlivosti o mobilného a imobilného pacienta. Faktory ovplyvňujúce hygienickú starostlivosť. Zvláštnosti hygienickej starostlivosti u detí, úlohy sestry.   |
| 4.            | Starostlivosť o pacienta s dekubitmi  | Klasifikácia, monitorovanie a posudzovanie dekubitov u dospelých a detí s využitím posudzovacích škál. Prevencia dekubitov u ležiaceho pacienta. Liečba dekubitov, úlohy sestry.  |
| 5.            | Diagnostické a liečebné polohy. Lôžko pacienta  | Diagnostické a liečebné polohy – zásady zmeny polôh, polohovací plán, pomôcky pre polohovanie. Presun pacienta, úlohy sestry. Mobilizácia pacienta pri vybraných ochoreniach. Lôžko pacienta – vybavenie lôžka, umiestnenie lôžka, úprava lôžka bez pacienta a s pacientom. |
| 6.            | Vizita  | Vizita – špecifiká vizity na jednotlivých pracoviskách. Úloha sestry pri vizite.  |
| 7.            | Obväzový materiál   | Obväzový materiál - druhy obväzového materiálu. Postup práce s jednotlivými obväzovými materiálmi. Zhotovenie pomôcok z obväzového materiálu.   |

## NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

|            |   |  |
|------------|---|--|
| <b>8.</b>  | Obväzy I. – obväzy hornej končatiny         | Obväzy I. – obväzy hornej končatiny<br>Všeobecné zásady obväzovania.<br>Príprava pacienta, aplikácia, účel a technika obväzov na hornú končatinu.  |
| <b>9.</b>  | Obväzy II. – obväzy dolnej končatiny        | Obväzy II. – obväzy dolnej končatiny – príprava pacienta, aplikácia, účel a technika obväzov na dolnú končatinu.<br>Bandáž dolných končatín pomocou ovínadiel.   |
| <b>10.</b> | Obväzy III. – obväzy hlavy                  | Obväzy III. – obväzy hlavy – príprava pacienta, aplikácia, účel a technika obväzov hlavy a krku.   |
| <b>11.</b> | Obväzy IV. – obväzy hrudníka                | Obväzy IV. – obväzy hrudníka – príprava pacienta, aplikácia, účel a technika obväzov hrudníka a brucha.  |
| <b>12.</b> | Vitálne funkcie – tlak krvi, pulz           | Vitálne funkcie – tlak krvi, pulz.<br>Hodnotenie krvného tlaku, príprava pomôcok, metodický postup pri jednotlivých spôsoboch merania krvného tlaku. Úlohy sestry pri monitorovaní centrálného venózneho tlaku.<br>Hodnotenie pulzu, príprava pomôcok, metodika merania periferného pulzu, apikálneho pulzu a apiko-radiálneho pulzu.      |
| <b>13.</b> | Vitálne funkcie – telesná teplota, dýchanie | Vitálne funkcie – telesná teplota, dýchanie.<br>Hodnotenie telesnej teploty, príprava pomôcok, metodický postup pri jednotlivých spôsoboch merania telesnej teploty.<br>Hodnotenie dýchania, metodický postup pri jednotlivých spôsoboch merania dýchania. Pulzná oxymetria, príprava pomôcok, metodický postup merania pulznej oxymetrie. |
| <b>14.</b> | Vitálne funkcie – vedomie                   | Vitálne funkcie – vedomie.<br>Hodnotenie vedomia, objektivizácia hodnotenia vedomia pomocou hodnotiacich škál. Hodnotenie reakcie a veľkosti zreníc.   |