

Košice, 19. október 2023



INFORMÁCIA PRE MÉDIÁ

Študenti Lekárskej fakulty UPJŠ budú informovať o ženskom zdraví v rámci podujatia Ružový október v nákupnom centre

Študenti Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach organizujú v piatok 20. októbra 2023 v košickom nákupnom centre Optima podujatie zamerané na ženské zdravie **Ružový október**. V infostánku budú členovia Spolku medikov mesta Košice informovať ženy o hrozbe rakoviny prsníka a maternice a hovoriť s nimi o možnostiach samovyšetrenia prsníka a potrebe pravidelných mamografických vyšetrení, či preventívnych gynekologických prehliadok, ktoré môžu napomôcť včasnému odhaleniu týchto závažných ochorení.

„Ako už každoročne, aj v rámci tohto októbra sme pripravili pre dámy z nášho regiónu podujatie Pink October, ktorým sa budeme snažiť osloviť čo najviac žien a vysvetliť im dôležitosť prevencie ženských onkologických ochorení. Téma ženského zdravia by sa rozhodne mala dostávať do povedomia širokej verejnosti, pretože rakovina prsníka a krčka maternice má veľmi vysoké štatistické zastúpenie v rámci ženskej populácie nielen na Slovensku, ale celosvetovo. Preto chcú naši lekári prispieť k osвете tiež svojim dielom,“ hovorí študentka Lekárskej fakulty UPJŠ Miroslava Lapčáková, ktorá je koordinátorkou Klubu reprodukčného zdravia Spolku medikov mesta Košice.

Naši študenti pozývajú na ich osvetovú akciu zástupcov médií aj širokú verejnosť. členov Spolku medikov mesta Košice v ružových tričkách stretnete v košickej Optime zajtra v čase od 9. do 15. hodiny. Na silikónovom modeli prsníka budú ženám demonštrovať správnu techniku samovyšetrenia, ktoré predstavuje jednoduchú a účinnú metódu na včasné odhalenie nebezpečných zmien objavením hrčky v prsníku.

PINK OCTOBER
Spolu proti rakovine prsníka

3 (not so fun) FACTS

- VO SVETE JE DIAGNOSTIKOVANÁ KAŽDÝCH 19 SEKÚND.
- POČAS SVOJHO ŽIVOTA JEJ BUDE ČELIŤ 1 Z 8 ŽIEN.
- RAKOVINA PRSNÍKA JE NAJČASTEJŠOU FORMOU RAKOVINY U ŽIEN.

OC OPTIMA Košice
20.10. OD 9:00 DO 15:00

#BreastCancerAwarenessMonth

SPRÁVNE SAMOVYŠETRENIE

Pravidelne od 18 rokov, raz mesačne, 5. deň po skončení menštruácie, kontrola zrakom pred zrkadlom, s oboma rukami voľne pripaženými, skúmajte prsia a ich okolie. Ak nemáte obidva prsníky rovnako veľké, je to prirodzený jav. 1

Zdvihnite ramená, otáčajte sa pred zrkadlom a pozorujte prsia z rôznych uhlov. Uchopte prsník a prehmatajte ho vodorovným a zvislým krúživým pohybom tromi prstami. Použite rôzne úrovne tlaku. Prehmatajte aj bradavku a skontrolujte prípadný výtok. 2

Lahnite si na chrbát, lopatku si podložte a prehmatajte prsník krúživými pohybmi smerom k bradavke. Ruku si založte pod hlavu a prehmatajte podpazušie. Hľadajte hrčky. Ruku voľne pripažte, prehmatajte jamku nad a pod kľúčnou kosťou. Opakujte pre opačnú stranu. 3

Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach má 75-ročnú históriu a od svojho založenia v septembri 1948 pripravila na budúce povolanie už bezmála 17-tisíc úspešných absolventov.

Na UPJŠ LF aktuálne študuje v dennej forme takmer 3,5-tisíc študentov v I. a II. stupni vysokoškolského štúdia v rámci doktorských študijných programoch VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO a ZUBNÉ LEKÁRSTVO v slovenskom a anglickom jazyku (vrátane zahraničných študentov z vyše 50 krajín sveta) a bakalárskych/magisterských študijných programoch OŠETROVATEĽSTVO, FYZIOTERAPIA, VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO a LABORATORNE VYŠETROVACIE METÓDY V ZDRAVOTNÍCTVE.

UPJŠ LF realizuje III. stupeň VŠ štúdia (doktorandské štúdium v 11 študijných programoch) a ďalšie vzdelávanie zdravotníckych

pracovníkov v rámci špecializačnej a certifikačnej prípravy.

Popri pedagogickej činnosti vyvíja fakulta bohaté vedecko-výskumné aktivity v rámci rôznych národných a medzinárodných projektov.



Viac: <https://www.upjs.sk/lekarska-fakulta/>

Túto správu nájdete archivovanú na: <https://www.upjs.sk/lekarska-fakulta/informacie-pre-verejnost-a-media/tlacove-spravy/>

***RNDr. Jaroslava Oravcová, PhD.
PR manažérka***