

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu: Hygiena detí a mládeže

Podmieňujúce predmety: Hygiena životného prostredia 2, Hygiena výživy 2

Študijný program: VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO

Forma štúdia: denná

Kategória predmetu: povinný

Obdobie štúdia: 6. semester

Forma výučby: prednáška/cvičenie

Rozsah výučby: 2/3 hod./týždeň

Forma ukončenia: skúška

Počet kreditov: 5

| | Prednáška | Cvičenie |
|-----------------|---|--|
| Týždeň | 10,30 – 12,00 hod., ÚVZ a H, Šrobárova 2 ŠP4 | 8,00 – 10,15 hod., ÚVZ a H, Šrobárova 2, ŠP4; RÚVZ so sídlom v Košiciach, Rooseveltova 8 |
| 1. 14.2.2024 | Úvod do HDM. Zdravie, choroba, determinanty zdravia, prevencia spoločenská, zdravotnícka. Plánované rodičovstvo. Počatie a vývoj plodu. Dieťa - rast a vývoj. Hodnotenie rastu a vývoja. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i> | Psychomotorický, neuropsychický a sociálny vývoj detí a mládeže. Hodnotenie školskej zrelosti. Hodnotenie výkonnosti dieťaťa. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i> |
| 2. 21.2.2024 | Zásady štátneho zdravotného dozoru v odbore HDM. Poruchy učenia a správania v detskom veku. <i>MVDr. Z. Sulinová, PhD.</i> | Antropometrické šetrenia, rastové indexy, biologický vek, ukazovatele pozit. a negat. zdravia. Realizácia konkrétneho projektu. Možná exkurzia. <i>Mgr. S. Miškárová</i> |
| 3. 28.2.2024 | Hlavné problémy chorobnosti, úrazovosti a životného štýlu detí a mládeže. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i> | Zásady zostavovania jedálnych lístkov v ŠJ. Hodnotenie pestrosti. Hodnotenie OVD v jedálnych lístkoch. Možná exkurzia. <i>MVDr. Z. Sulinová, PhD.</i> |
| 4. 6.3.2024 | Hygiena pedagogického procesu. Denný režim v školskom veku. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i> | ŠZD v školskom zariadení – ZŠ. ŠZD v telovýchovnom zariadení školy. Prevádzkový poriadok ZŠ. Možná exkurzia. <i>Mgr. S. Miškárová</i> |
| 5. 13.3.2024 | Hyg. požiadavky na stavebné riešenie, prevádzku a vybavenie ZŠ a SŠ. Ergonomické požiadavky školský nábytok. Hyg. požiadavky na telovýchovné zariadenia. Problematika praktického výcviku na stredných školách. <i>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</i> | Laktácia a materské mlieko. Doporučenia WHO k výžive dojčiat a batoliat. Možná exkurzia. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i> |
| 6. 20.3.2024 | Výživa dojčiat a batoliat. Zásady racionálnej výživy. Diétne stravovanie. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i> | Prehľad aktuálne platnej legislatívy vo Verejnom zdravotníctve v odbore hygieny detí a mládeže; prehľad typov zariadení v predmetnom odbore; náležitosti prevádzkového poriadku (ďalej len PP) |

| | | |
|--------------------------|--|---|
| | | <p>podľa typu zariadenia; príprava zápisnice k výkonu ŠZD podľa typu kontrolovaného zariadenia.</p> <p>Možná exkurzia.</p> <p><i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i></p> |
| <p>7. 27.3.2024</p> | <p>Podpora správneho životného štýlu detí a mládeže, identifikácie a riešenia problémov ovplyvňujúcich zdravie mladej generácie.</p> <p><i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH,</i></p> | <p>Zameranie výkonu ŠZD v predškolskom zariadení v zmysle aktuálne platnej legislatívy (zariadenie starostlivosti o deti do šesť rokov veku dieťaťa – kontrola dokumentácie – rozhodnutie + PP; zdravotná dokumentácia detí + ranný filter; priestorové usporiadanie a funkčné členenie vnútorných priestorov; vonkajšie priestory - pieskoviská; režim stravovania a pitný režim; režim dňa detí). podmienky).</p> <p>Možná exkurzia.</p> <p><i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i></p> |
| <p>8. 3.4.2024</p> | <p>Hygienické požiadavky na stavebné riešenie, prevádzku a vybavenie zariadení spoločného stravovania pre deti a mládež. Zásady správnej výrobnéj praxe, HACCP.</p> <p><i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i></p> | <p>Zameranie výkonu ŠZD v školskom zariadení v zmysle aktuálne platnej legislatívy (základná škola + ŠKD - kontrola dokumentácie – rozhodnutie + PP, kmeňové učebne, odborné/špecializované učebne, priestory pre praktické vyučovanie, odborný výcvik; organizácia prevádzky zariadenia; mikroklimatické podmienky).</p> <p>Možná exkurzia.</p> <p><i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i></p> |
| <p>9. 10.4.2024</p> | <p>Špeciálne výchovné zariadenia, prevencia užívania návykových látok u detí a mládeže.</p> <p>Hygienické požiadavky na ubytovacie zariadenia pre deti a mládež - školské internátne zariadenia. Problematika detských domovov a iných zariadení sociálnej starostlivosti pre deti a mládež.</p> <p><i>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</i></p> | <p>Zameranie výkonu ŠZD v telovýchovno - športovom zariadení pri ZŠ v zmysle aktuálne platnej legislatívy (kontrola dokumentácie – rozhodnutie + PP, priestorové usporiadanie a vybavenie; osvetlenie, vetranie a výmena vzduchu; povrchy; hygienické zázemia).</p> <p>Možná exkurzia.</p> <p><i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i></p> |
| <p>10. 17.4.2024</p> | <p>Hygienické požiadavky na zotavovacie podujatia pre deti a mládež.</p> <p><i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i></p> | <p>Požiadavky na zotavovacie podujatia v zmysle aktuálne platnej legislatívy (posúdenie ZP; kontrola dokumentácie – rozhodnutie; povinnosti prevádzkovateľa pri zabezpečení ochrany zdravia účastníkov ZP; hygienické požiadavky, požiadavky na prípravu stravy a stravovanie; zdravotná spôsobilosť detí; prehlásenie o bezinfekčnosti).</p> <p>Možná exkurzia.</p> <p><i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i></p> |
| <p>11. 24.4.2024</p> | <p>Denný režim dieťaťa predškolského veku. Hra. Spánok. Závaž, adaptácia, kompenzácia, únava.</p> <p><i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i></p> | <p>Zameranie výkonu ŠZD v ubytovacom zariadení pre deti a mládež v zmysle aktuálne platnej legislatívy (typ zariadenia: vysokoškolský internát, školský internát, detský domov, špeciálne výchovné zariadenia a pod., kontrola dokumentácie – rozhodnutie + PP; dispozičné riešenie zariadenia; osvetlenie, vetranie,</p> |

| | | |
|------------------|--|--|
| | | vykurovanie, podlahy steny a stropy; napojenie na inžinierske siete). Možná exkurzia. <i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i> |
| 12. 1.5.2024 | <i>Štátny sviatok</i> | <i>Štátny sviatok</i> |
| 13. 8.5.2024 | <i>Štátny sviatok</i> Projekty a programy na podporu zdravia detí a mládeže - AIDS, Národný program starostlivosti o deti a dorast, prieskumy ESPAD a TAD, Národný program ozdravenia výživy. ŠZD v školskom zariadení – MŠ. Prevádzkový poriadok MŠ. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i> | <i>Štátny sviatok</i> Zostavovania a hodnotenie rozvrhov hodín. Závaž z pedagogického procesu a jej hodnotenie. <i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i> |
| 14. 15.5.2024 | Kompetencie orgánu verejného zdravotníctva na úseku hygieny detí a mládeže. Legislatíva v oblasti ochrany a podpory zdravia detí a mládeže. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i> | Posudková činnosť, čítanie PD. Postup pri výkone ŠZD. Hygienická previerka, opatrenia uložené na mieste, opatrenia, pokyny, sankcie. Možná exkurzia. <i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i> |

Odporúčaná literatúra:

1. Rovný I.: Preventívne lekárstvo. Učebnica pre stredné zdravotné školy. Osveta, Martin 1994, 273 s., ISBN 80-217-05-74-4
2. Jurkovičová J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny I. UK v Bratislave 2005, 243 s.
3. Ševčíková L. a kol.: Hygiena, UK Bratislava, 2006, 328 s.

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. 100 % účasť na praktických cvičeniach
2. účasť na prednáškach
3. aktivita na praktických cvičeniach
4. skúška písomnou formou dištančne alebo prezenčne podľa typu štúdia

Garant predmetu: Mgr. Jana Diabelková, PhD.

Prednostka ÚVZaH: prof. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc.