

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

**Názov predmetu:** Hygiena a epidemiológia/ HYGIENA

**Podmieňujúce predmety:** Mikrobiológia 2

**Študijný program:** ZUBNÉ LEKÁRSTVO

**Kategória predmetu:** povinný

**Forma výučby:** prednáška/cvičenie

**Forma ukončenia:** skúška

**Forma štúdia:** denná

**Obdobie štúdia:** 8. semester

**Rozsah výučby:** 1/1 hod./týždeň

**Počet kreditov:** 2

<b>Týždeň</b>	<b>Prednáška</b> Tr. SNP 1, PB 14,45 – 16,15 hod.	<b>Cvičenie</b> Ústav VZ a hygieny, Šrobárova 2, ŠP5 skupina 1abc, 12,00 - 13,30 hod. skupina 2abc, 12,00 - 13,30 hod. skupina 3abc, 10,00 - 11,30 hod.
1.	<b>15.2.2024</b> Úvod do predmetu. Význam hygieny ako lekárskeho vedného odboru. Hygienicko-epidemiologický režim v ambulancii zubného lekára. Personálne a hygienické zabezpečenie zubných ambulancií.  <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	<b>12.2.2024</b> - skupina 3abc, 1abc <b>13.2.2024</b> - skupina 2abc  Hygiena detí a dorastu. Metódy hodnotenia rastu a vývoja detí, antropometria, kategorizácia detského veku, biologický a kalendárny vek, zubný vek, faktory ovplyvňujúce rast a vývoj detského organizmu so zameraním na vývoj zubov a orálne zdravie v jednotlivých obdobiach rastu dieťaťa. Preventívne a intervenčné programy na podporu zdravia v oblasti zubného lekárstva.  <i>Mgr. S. Miškárová</i>
3.	<b>29.2.2024</b> Hygiena výživy. Bielkoviny, tuky, sacharidy, vitamíny, stopové prvky. Význam výživy v zubnolekárskej praxi. Prejavy výživových karencií v ústnej dutine. Odporúčané denné dávky potravín. Prevencia zubného kazu. Zásady zdravej výživy, alternatívne spôsoby stravovania, diétne stravovanie.  <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	<b>26.2.2024</b> - skupina 3abc, 1abc <b>27.2.2024</b> - skupina 2abc  Problematika kvality pitnej vody. Stanovenie vybraných ukazovateľov kvality PV – teoreticky. Zubné pracoviská a problematika vody. Fluorizácia vody. Význam fluóru v prevencii kazivosti chrupu.  <i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i>
5.	<b>14.3.2024</b> Hygiena práce. Kategorizácia prác. Profesionálne riziká v zubnej ambulancii. Vplyv fyzikálnych, chemických, biologických a psychosociálnych faktorov pri práci zubného lekára. Obligátna a fakultatívna choroba z povolania. Choroba súvisiaca s prácou (work – related disease). Preventívne opatrenia – technické, organizačné.	<b>11.3.2024</b> - skupina 3abc, 1abc <b>12.3.2024</b> - skupina 2abc  Fyzikálne, chemické a biologické riziká v životnom a pracovnom prostredí vplyvajúce na kvalitu tvorby zubov a zdravie ústnej dutiny: mechanické vplyvy, žiarenie, fluór, ortuť, olovo, ťažké kovy, lieky, infekčné ochorenia, fajčenie, iné. Hygiena rúk zubných lekárov.

	<i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	<i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>
7.	<b>28.3.2024</b> Dekanské voľno	<b>25.3.2024</b> - skupina 3abc, 1abc <b>26.3.2024</b> - skupina 2abc Rádioaktivita v pracovnom prostredí a ochrana zdravia v zubnolekárskej praxi. Hygienické požiadavky na používanie röntgenových prístrojov v zubnolekárskej praxi. Nakladanie s rádioaktívnymi odpadmi. Ochrana zdravia obyvateľstva pri havarijnom úniku rádioaktívnych látok. Ergonomické zásady pri ošetrovaní pacientov v zubnolekárskej praxi. Exkurzia na klinických pracoviskách.  <i>MVDr. M. Tejová</i>

**Odporúčaná literatúra:**

1. Rovný I.: Preventívne lekárstvo. Učebnica pre stredné zdravotné školy. Osveta, Martin 1994, 273 s., ISBN 80-217-05-74-4
2. Holéczyová, G., Čipáková, A, Dietzová, Z.: Hygiena životného prostredia, Košice, 2011, 202 s.
3. Jurkovičová J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny I. UK v Bratislave 2005, 243 s.
4. Ševčíková Ľ. a kol.: Hygiena, UK Bratislava, 2006, 328 s.

**Podmienky pre absolvovanie predmetu:**

- 100 % účasť na praktických cvičeniach
- účasť na prednáškach v rozsahu 30 %
- aktivita na praktických cvičeniach
- náhrada cvičení po dohode s vyučujúcim

**Podmienky na predtermín:**

- 100 % účasť na praktických cvičeniach
- účasť na prednáškach v rozsahu 60 %
- aktivita na praktických cvičeniach

Garant predmetu: prof. Mgr. MUDr. Erik Dorko, PhD., MPH, MBA  
Prednostka ÚVZaH: prof. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc.